



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Einladung zum Online-Seminar:

Wechseljahre am Arbeitsplatz – was Frauen stärkt, stärkt auch das Unternehmen

Dienstag, 11.11.2025, 13:30 – 15:00 Uhr

Veranstalter: AG Betrieb P. SACHSEN

Worum geht es?

Frauen 40+ verfügen über Berufserfahrung und wertvolle persönliche Stärken. Ihre Kinder sind oft schon „aus dem Gröbsten heraus“. Aber genau dann, wenn sie beruflich durchstarten könnten, geraten viele ins Straucheln: Konzentration, Gedächtnis, Schlaf, Stimmung – plötzlich ist alles anders. Die wenigsten von ihnen haben die Wechseljahre als Erklärung im Sinn.

Eher schämen sich die Frauen für ihre Leistungsschwankungen, sie schlagen Karrierechancen aus, reduzieren Stunden, sind arbeitsunfähig krank oder hängen gar ihre Jobs an den Nagel. Das ist fatal – für sie selbst und für die Unternehmen.

Das Online-Seminar zeigt Unternehmen auf, wie sie Arbeitnehmerinnen mit dringend benötigtem Wissen und oft einfachsten praktischen Mitteln in dieser natürlichen Lebensphase unterstützen können.

Über die Wechseljahre am Arbeitsplatz zu sprechen ist nicht nur längst überfällig, sondern betriebswirtschaftlich klug, sozial nachhaltig und ein starkes Signal für eine moderne, lebensphasenorientierte sowie alters- und geschlechtsdiverse Arbeitskultur.



Referentin:

Andrea Strohbach
Diplom-Psychologin, Ex-Personalerin
zertifizierte Wechseljahreberaterin
Systemische Coachin
Mitglied im Deutschen Verband für
Wechseljahreberatung e. V.



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Für wen ist die Veranstaltung gedacht?

Mitarbeitende der Personalabteilung (HR), Betriebliche Ansprechpersonen für Gesundheit und Prävention, Führungskräfte, Gleichstellungsbeauftragte, interessierte Frauen und Männer aus KMU und KKV

Gehören Sie zu dieser Zielgruppe? Dann melden Sie sich bis zum 05.11.25 kostenfrei an unter: www.p-sachsen.de/event/online-seminar-wechseljahre. Die Veranstaltung findet über die Online-Plattform WebEx statt. Den Zugangslink erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung per E-Mail.

Was Sie erwartet:

- **Inspirierender Input:** Unternehmen werden für das Thema sensibilisiert; über mögliche körperliche, psychische und emotionale Veränderungen informiert und erhalten einen ersten Überblick über persönliche und betriebliche Unterstützungsmöglichkeiten.
- **Austausch und Interaktives:** Einbezug Ihrer Erfahrungen und Fragen rund um die Wechseljahre am Arbeitsplatz.
- **Vernetzung:** Knüpfen Sie neue Kontakte und nutzen Sie den Raum für branchenübergreifende, interdisziplinäre Impulse.

Diese Veranstaltung ist ein Angebot zur Umsetzung des Präventionsgesetzes in Sachsen unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!
Ihre AG Betrieb

STAATSMINISTERIUM FÜR
SOZIALES, GESUNDHEIT UND
GESELLSCHAFTLICHEN ZUSAMMENHALT



BARMER



vdbw



BGF
Berufliche Gesundheitsförderung

ZENTRUM FÜR
FACHKRÄFTESICHERUNG
UND GUTE ARBEIT



Kontakt:

Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt
für kleine und mittlere Unternehmen (KMU)
Projektkoordination Anja Maatz
0351 501936-54
gesund-betrieb@p-sachsen.de
c/o Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden