



P. SACHSEN fragt: Geht das - ...?!

Online-Veranstaltungsreihe für gelingende Gesundheitsförderung in der Praxis
in Kooperation mit KGC Sachsen

**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Herzlich willkommen zu unserer Online-Veranstaltungsreihe!

In **P. SACHSEN fragt: Geht das - ...?!** stellen wir Maßnahmen gelingender Gesundheitsförderung in Sachsen vor: Von der Praxis für die Praxis. Einmal im Quartal ermöglichen wir es in einem kurzweiligen Format, Wissenswertes zu entdecken, miteinander ins Gespräch zu kommen und Impulse für die eigene Arbeit mitzunehmen.

P. SACHSEN fragt: Geht das – Gesundheitsförderung in Pflegeeinrichtungen nachhaltig verankern? – Das geht!
PFLEGE.WERTE.SACHSEN. macht erlebbar, wie Pflegeeinrichtungen zu Orten werden, in denen sich Bewohner und Mitarbeitende wohlfühlen.

Gute Pflege braucht mehr als Fachwissen – sie braucht Strukturen, die Gesundheit, Wertschätzung und Miteinander fördern. Genau hier setzt das Modellprojekt PFLEGE.WERTE.SACHSEN. an. Ziel ist es, die Lebens- und Arbeitsbedingungen in stationären Pflegeeinrichtungen nachhaltig zu verbessern – für Bewohnerinnen und Bewohner ebenso wie für Mitarbeitende. Die Ausgangslage ist klar: Steigende Pflegegrade, Fachkräftemangel und hoher Zeitdruck prägen den Alltag. Oft fehlt der Raum, um neue Ideen für mehr Gesundheit und Zufriedenheit umzusetzen. PFLEGE.WERTE.SACHSEN. zeigt, dass es dennoch möglich ist, durch gezielte Organisationsentwicklung und partizipative Prozesse frischen Wind in den Pflegealltag zu bringen.

In der Online-Veranstaltung erhalten Sie Einblicke in das Projekt. Ein besonderes Highlight ist das Gespräch mit André Neumann (Hausleitung) und Doreen Schmieder (Präventionsbeauftragte) von der Oberlausitz Pflegeheim & Kurzzeitpflege gGmbH. Gemeinsam diskutieren wir, wie Gesundheitsförderung Schritt für Schritt in den Arbeitsalltag integriert werden kann, welche Hürden zu bewältigen sind und welche positiven Veränderungen bereits sichtbar werden.

Termin: Donnerstag, 23.10.2025

Uhrzeit: 09:00 – 10:00 Uhr

Format: online über ZOOM

Teilnehmende: Alle, die sich mit Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen beschäftigen.
Heimleitung, Pflegedienstleitung, Betreuung, Landesverband, Forschung.

Anmeldung: <https://www.p-sachsen.de/event/p-sachsen-fragt-geht-das-5/>

Der Zugangslink zur Veranstaltung wird einige Tage vorher versandt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Kontakt: Stephanie Huhn (KGC Sachsen), stephanie.huhn@slfg.de
Belinda Stephan (Geschäftsstelle P. SACHSEN), gs@p-sachsen.de
www.p-sachsen.de

Ein gemeinsames Angebot von P. SACHSEN und der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

