



6. SÄCHSISCHE FACHKONFERENZ PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

28. OKTOBER 2025



**Kulturhaus Böhlen,
Leipziger Straße 40,
04564 Böhlen**

**Gesundheitswissen für alle -
Organisationen machen sich
auf den Weg!**



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT



Liebe Präventionsinteressierte,

auch in diesem Jahr bietet die Fachkonferenz wieder die Gelegenheit, sich über aktuelle Herausforderungen, Chancen und Entwicklungspotenziale der Arbeits- und Lebenswelten zu informieren und sich fachlich auszutauschen.

Im Mittelpunkt der bereits zum 6. Mal stattfindenden Sächsischen Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung steht das Thema **„Gesundheitswissen für alle – Organisationen machen sich auf den Weg“**. Gemeinsam möchten wir in diesem Jahr Wege erkunden, wie Organisationen aktiv dazu beitragen können, Gesundheitskompetenz nachhaltig zu stärken und eine gesündere Gesellschaft zu fördern. Dabei wird die Rolle der Künstlichen Intelligenz ebenso beleuchtet wie die Organisationsstrukturen selbst.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben: Bis zum 13.10.2025 haben Sie die Möglichkeit sich anzumelden – die Plätze sind begrenzt.

Wir freuen uns darauf, Sie am 28.10.2025 im Kulturhaus Böhlen im Landkreis Leipzig willkommen zu heißen, und sind schon jetzt gespannt auf die gemeinsamen Erkenntnisse, die wir gewinnen werden!

Ihre

Silke Heinke
Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN
und Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

Das erwartet Sie:



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Gesamtmoderation: Katja Reszel,
Moderatorin und Kommunikationstrainerin

- ab 09.30 Uhr **Ankommen und Anmeldung**
- 10:00 Uhr **Begrüßung**
Ines Lüpfert, 2. Beigeordnete Landratsamt Landkreis Leipzig
Petra Köpping, Sächsische Staatsministerin für Soziales,
Gesundheit und Gesellschaftlichen Zusammenhalt
Silke Heinke, Vorsitzende des Steuerungsgremiums
P. SACHSEN, vdek-Landesvertretung Sachsen
- 10:20 Uhr **Keynote**
**Gesundheitskompetenz in Deutschland: Stand der Forschung und
Bedarfe zur Förderung der allgemeinen, digitalen und
professionellen Gesundheitskompetenz in Lebenswelten**
Prof. Dr. Katharina Rathmann, Hochschule Fulda
- Die Keynote beleuchtet aktuelle Erkenntnisse aus Forschung und Praxis zur Gesundheitskompetenz und zeigt Ansätze auf, wie organisationale Gesundheitskompetenz in Lebenswelten und Versorgung gezielt gefördert werden kann.
- 11:20 Uhr **Pause zum Durchatmen und Austauschen**
- 11:45 Uhr **Impulse aus den Lebenswelten**
- 12:45 Uhr **Mittagspause und Gelegenheit zum Netzwerken**
- 13:45 Uhr **Vertiefungsvortrag und Diskussion**
**Mit KI zu mehr Gesundheitskompetenz? Wie Organisationen mit KI
sinnvoll umgehen können**
Veronika Jakl, Jakl GmbH
- Künstliche Intelligenz eröffnet neue Wege, Gesundheitsinformationen besser, verständlicher und individueller aufzubereiten. In diesem Vortrag erfahren Sie praxisnah, wie KI helfen kann, Gesundheitskompetenz zu fördern – durch barrierearme Kommunikation, personalisierte Prävention und nutzerzentrierte Informationsangebote.
- 14:30 Uhr **Zusammenfassung und Verabschiedung**
- ab 14:45 Uhr **Ausklang**



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Impulse aus den Lebenswelten

Lebenswelt Kita

Wie kann man Gesundheitsinformationen in der Kita vermitteln?

Linda Kleinert
Sandra Brendel
Unfallkasse Sachsen

Kathleen Naujokat
DAK-Gesundheit

Gesundheit wird in der Kita nicht nur erklärt, sie wird gemeinsam gelebt und erfahrbar gemacht. Die Lebenswelt Kita stärkt Sicherheits- und Gesundheitskompetenz von Kindern grundlegend und nachhaltig, wenn Gesundheitsthemen so vermittelt werden, dass Kinder, deren Bezugspersonen und die Fachkräfte sie wahrnehmen, verstehen, einordnen und anwenden können. Im Workshop tauschen sich Teilnehmende darüber aus, wie das gelingen kann. Ein Impuls zu aktuellen Veröffentlichungen und Erfahrungen aus der Projektarbeit der Unfallkasse Sachsen unterstützt den Austausch.

Lebenswelt Schule

Gesundheitskompetenz in der Schule – Einblicke in die Arbeit der PiT-Steuergruppe des Landkreises Leipzig

Karina Kuhnert
Landratsamt Landkreis Leipzig

Jürgen Hegewald
Sächsisches Staatsministerium für
Kultur

Anett Wagner
BARMER

Gesundheitsförderung und Prävention sollen nicht „nur“ an Lerninhalten kognitiv, sondern auch emotional, körperlich und sozial für Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte erfahrbar sein. Im Fokus des Impulses stehen die Fragen: Welchen Auftrag hat Schule dabei? Welche Unterstützungssysteme leisten wie einen Beitrag zur Förderung der Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften im System Schule und welche Rollen spielen dabei Lehrkräfte, Eltern und Netzwerkpartner? Die PiT-Steuergruppe (Prävention im Team) des Landkreises Leipzig stellt den Teilnehmenden Ziele, Strukturen und Prozesse bei der praktischen Unterstützung von Schulen vor.

Lebenswelt Kommune

Gesundheitskompetente Kommune – Wie kann das gehen?

Dr. Reinhild Benterbusch
Sächsisches Staatsministerium für
Soziales, Gesundheit und
Gesellschaftlichen Zusammenhalt

Dr. Ulrike Leistner
Stadt Leipzig Gesundheitsamt

Dr. Alexandra-Kathrin Stanislaw-Kemenah
Gleichstellungsbeauftragte
Landeshauptstadt Dresden

Denis Spatzier
AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für
Sachsen und Thüringen

In diesem Impuls setzen sich die Teilnehmenden mit der Rolle der Kommune als übergreifendes Setting auseinander, in dem verschiedene gesellschaftliche Bereiche und Lebenswelten zusammenwirken. Im Fokus steht die Frage, wie Gesundheitskompetenz in diesem komplexen Gefüge gestärkt und gefördert werden kann. Die Teilnehmenden analysieren, wo sie in ihrer Arbeit bezogen auf die acht Handlungsfelder organisationaler Gesundheitskompetenz stehen und welche Anknüpfungspunkte sie dafür sehen. Ziel ist es, Erfahrungen zu teilen und Impulse für konkrete Umsetzungsmöglichkeiten von Gesundheitskompetenz im Arbeitsalltag zu geben.



Impulse aus den Lebenswelten

**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Lebenswelt stationäre Pflegeeinrichtung

Gesundheitsförderung in Pflegeeinrichtungen nachhaltig verankern

Johann Große
P. SACHSEN

**Doreen Schmieder und
André Neumann**
Oberlausitz Pflegeheim &
Kurzzeitpflege gGmbH

Tobias Carius
Techniker Krankenkasse

Gute Pflege braucht mehr als Fachwissen – sie braucht Strukturen, die Gesundheit, Wertschätzung und Miteinander fördern. Genau hier setzt das Modellprojekt PFLEGE.WERTE.SACHSEN. an. Es verfolgt das Ziel, die Lebens- und Arbeitsbedingungen in stationären Pflegeeinrichtungen nachhaltig zu verbessern – für Bewohnerinnen und Bewohner ebenso wie für Mitarbeitende. Sie erhalten Einblicke in das Projekt und kommen mit Vertreterinnen und Vertretern ins Gespräch. Dabei wird sichtbar, wie durch den Aufbau organisationaler Gesundheitskompetenz langfristige Veränderungen in den Einrichtungen angestoßen werden.

Lebenswelt Betrieb

Organisationale Gesundheitskompetenz aus betrieblicher Perspektive

Matthias Swoboda
Deutsche Gesetzliche
Unfallversicherung e.V.

Anja Maatz
P. SACHSEN

Wie kann Gesundheitskompetenz den Weg in sächsische kleine und mittlere Unternehmen finden? Diskutiert werden Beispiele aus der Betrieblichen Gesundheitsförderung/dem Betrieblichen Gesundheitsmanagements mit Blick auf das besondere System der Akteurslandschaft Betrieblicher Gesundheit in Sachsen.



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Anmeldung

Impressum

Geschäftsstelle P. SACHSEN
c/o SLFG
Könneritzstraße 5
01067 Dresden

Veranstalter ist die Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. (SLfG) im Auftrag des Steuerungsgremiums P. SACHSEN.

Die Veranstaltung wird finanziert unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung für den Freistaat Sachsen gemäß Paragraf 20f SGB V zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention (PrävG).

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.



Einzelbildnachweis:
Silke Heinke © vdek

Die 6. Sächsische Fachkonferenz findet am 28.10.2025 im Kulturhaus Böhlen, Leipziger Straße 40, 04564 Böhlen statt. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie vor der Veranstaltung eine Bestätigung.

Bitte melden Sie sich bis zum 13.10.2025 online auf der [Website](#) an. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Kontakt und Organisation

Geschäftsstelle P. SACHSEN

Belinda Stephan

Telefon: 0351 501936-51

E-Mail: gs@p-sachsen.de

Website: www.p-sachsen.de

Hinweis: Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos zu Dokumentationszwecken veröffentlicht werden dürfen. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung an die Geschäftsstelle.



BARMER



DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

KKH

IKK classic



hkk
KRANKENKASSE

HEK
HANSEATISCHE KRANKENKASSE



KNAPPSCHAFT
für einen gesunden

BKK
LANDESVERBAND
MITTE



DGUV
Deutsche Gesetzliche
Unfallversicherung
Spitzenverband

Bundesagentur für Arbeit
Regionaldirektion Sachsen



**Sächsischer
Landkreistag**

**Freistaat
SACHSEN**