



P. SACHSEN fragt: Geht das - ...?!

Online-Veranstaltungsreihe für gelingende Gesundheitsförderung in der Praxis
in Kooperation mit KGC Sachsen

**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Herzlich willkommen zu unserer Online-Veranstaltungsreihe!

In **P. SACHSEN fragt: Geht das - ...?!** stellen wir Maßnahmen gelingender Gesundheitsförderung in Sachsen vor: Von der Praxis für die Praxis. Einmal im Quartal ermöglichen wir es in einem kurzweiligen Format, Wissenswertes zu entdecken, miteinander ins Gespräch zu kommen und Impulse für die eigene Arbeit mitzunehmen.

P. SACHSEN fragt: Geht das – Gesundheitsinformationen kultursensibel vermitteln? – Das geht!
Im Projekt „KuGeL - Kultursensible Gesundheitslotsen Leipzig“ führen geschulte Gesundheitslots*innen Informationsveranstaltungen für Migrant*innen rund um Fragen der Gesundheitsversorgung durch.

An welche Beratungsstellen kann ich mich wenden? Wie finde ich eine Sprachmittlung für meinen Termin? Wie funktioniert die Krankenversicherung? Welchen Zugang zur medizinischen Versorgung haben Menschen je nach Aufenthaltsstatus? Wer und was kann mir helfen, wenn ich psychische Probleme habe? Was mache ich, wenn mein Kind krank ist?

Das ist nur ein kleiner Einblick an Fragen, die in dem Projekt *KuGeL* durch geschulte Gesundheitslots*innen beantwortet werden. Ob in Vorträgen, Gesprächsrunden oder an Infoständen - die ehrenamtlichen Lots*innen klären in verschiedenen Sprachen über das Gesundheitssystem und weitere Gesundheitsthemen auf.

Pauline Maraval (Koordinatorin Projekt KuGeL) wird u.a. vorstellen, wie dieses Projekt seit 2017 zahlreiche Teilnehmende erreicht, wie die Lots*innen geschult werden, welche Themen besonders präsent sind und was es braucht, um ein Projekt nachhaltig zu verankern.

- Termin:** Mittwoch, 10.12.2025
- Uhrzeit:** 13:00 – max. 14:00 Uhr
- Format:** online über ZOOM
- Teilnehmende:** Alle, die sich mit Gesundheitsförderung beschäftigen und Interessierte
- Anmeldung:** Der Zugangslink zur Veranstaltung wird einige Tage vorher versandt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
- Kontakt:** Belinda Stephan (Geschäftsstelle P. SACHSEN), gs@p-sachsen.de
Helena Horn (KGC Sachsen), helena.horn@slfg.de
www.p-sachsen.de

Ein gemeinsames Angebot von P. SACHSEN und der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
Sachsen

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

