



## 5. Fachtag AG BETRIEB

# ARBEITSWELT UNTER SPANNUNG – GESUND IN ZEITEN DER DAUERBELASTUNG

PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

VERNETZEN. GESTALTEN. WEITERKOMMEN.

MULTIPLIKATOR\*INNEN BETRIEBLICHER GESUNDHEIT IM DIALOG

DGUV Congress Tagungszentrum des IAG Königsbrücker Landstraße 2, 01109 Dresden, Haus 2

**Dienstag, 21. OKTOBER 2025 10:00 BIS 15:30 UHR**

### Sehr geehrte Damen und Herren,

steigende Anforderungen, wirtschaftliche Unsicherheit und dauerhafte Belastung prägen zunehmend unsere Arbeitswelt. Gerade in solchen Zeiten sind Resilienz, Beratungskompetenz und starke Netzwerke wichtiger denn je.

Wir laden Sie herzlich ein zum Fachtag für Multiplikator\*innen<sup>1</sup> der Betrieblichen Gesundheit, bei dem regionaler Austausch, Praxisimpulse und Ihre eigene Rolle im Mittelpunkt stehen.

Lassen Sie uns gemeinsam praxisnahe Ansätze und Strategien erkunden, die Ihnen neue Impulse für Ihr tägliches Tun schenken und Unternehmen darin bestärken, gesundheitsförderliche Strukturen nachhaltig zu implementieren.

### Freuen Sie sich auf:

- **Inspirierende Keynote:** Lassen Sie sich von Herrn Tobias Benzin inspirieren! Er zeigt Ihnen, wie gesunde Arbeit auch in wirtschaftlich stürmischen Zeiten möglich sein kann.
- **Interaktive Workshops:** Wählen Sie „2 aus 5“ spannenden Themen wie Resilienz für Multiplikator\*innen, Schichtarbeit, gesunde Führung, Organisationsentwicklung oder BGM trotz Rezession, um wertvolle Strategien in Ihren Alltag zu integrieren.
- **Vernetzung:** Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen engagierten Fachkolleg\*innen zu Ihren Erfahrungen auszutauschen und wertvolle Kontakte zu knüpfen – für mehr Zusammenarbeit und eine starke Lotsenfunktion und Verweisberatung.
- **Stärkung Ihrer Rolle** als Multiplikator\*in: mit Angeboten zur Selbstreflexion und Resilienz, damit auch Sie unter Druck handlungsfähig bleiben.

Nehmen Sie diese Chance wahr, um Ihre Kompetenzen zu stärken und frische Impulse für Ihre Tätigkeit zu erhalten. Gemeinsam können wir eine gesunde und motivierende Zukunft für sächsische Unternehmen gestalten!

Wir freuen uns darauf, Sie beim 5. Fachtag „Arbeitswelt unter Spannung – Gesund in Zeiten der Dauerbelastung“ willkommen zu heißen!

Herzliche Grüße

Ihre AG Betrieb

<sup>1</sup>Multiplikator\*innen Betrieblicher Gesundheit sind z.B.: Berater\*innen, Aufsichtspersonen, Führungskräfte aus Kranken-, Unfall- und Rentenversicherungen, Vertreter\*innen Sächsischer Staatsministerien, Integrationsämter, der Bundesagentur für Arbeit, der Industrie- und Handelskammern, Fachkräfte für Arbeitssicherheit sowie Betriebs- bzw. Werksärzt\*innen.



## 5. Fachtag AG BETRIEB

# ARBEITSWELT UNTER SPANNUNG – GESUND IN ZEITEN DER DAUERBELASTUNG

PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

VERNETZEN. GESTALTEN. WEITERKOMMEN.

MULTIPLIKATOR\*INNEN BETRIEBLICHER GESUNDHEIT IM DIALOG

DGUV Congress Tagungszentrum des IAG Königsbrücker Landstraße 2, 01109 Dresden, Haus 2

**Dienstag, 21. OKTOBER 2025 10:00 BIS 15:30 UHR**

---

## Programm-Übersicht

- |               |   |
|---------------|---|
| 09:30 – 10:00 | <b>Anmeldung und Begrüßungskaffee</b><br>Ankommen der Teilnehmenden und Gelegenheit zum Netzwerken  |
| 10:00 – 10:10 | <b>Eröffnung und Begrüßung</b><br>Vorstellung des Programms und Ziel des Fachtags durch AG Betrieb  |
| 10:10 – 10:40 | <b>Keynote</b> von Tobias Benzin<br>„BGM im Sturm der Arbeitswelt: Vom Krisenmodus zur Kompetenz“   |
| 10:45 – 12:15 | <b>Workshop-Runde 1</b><br>Interaktive Workshops zu den Themen Resilienz, Schichtarbeit, gesunde Führung, Organisationsentwicklung, BGM trotz Rezession |
| 12:15 – 13:15 | <b>Mittagspause und Netzwerklunch</b><br>Gelegenheit zum informellen Austausch bei einem gesunden Mittagessen   |
| 13:15 – 14:45 | <b>Workshop-Runde 2</b><br>Umsetzung des 2. Workshops Ihrer Wahl  |
| 14:45 – 15:15 | <b>Integrierte Kaffeepause</b><br>Interaktive Reflexion, Evaluation und Aktion  |
| 15:15 – 15:30 | <b>Verabschiedung und offenes Netzwerken</b><br>Letzte Gelegenheit zum Austausch  |

## Workshops des Fachtages

Auswahl „2 aus 5“ je 90 min (am Vormittag und Nachmittag)

**PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT**  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT



### Workshop 1:

„**Gesunde Führung**“

**Referent:** Dirk Hübel  
Dipl. Sportwissenschaft

Gesunde Führung bedeutet mehr als nur sportlich zu sein und Aufgaben zu verteilen – sie fördert Vertrauen, Motivation und eine Kultur der Unterstützung. In diesem Workshop entdecken Sie, wie Sie als Führungskraft

- a) **trotz hoher Anforderungen selber gesund bleiben (Self Care) und**
- b) für Ihre Beschäftigten als Gesundheitsquelle wirken (Staff Care).

Neben inspirierenden Impulsen erwarten Sie gezielte Praxisübungen aus den acht Handlungsfeldern gesunder Führung: Sie reflektieren den Führungsstil, erleben Gegensätze zwischen fördernden und hemmenden Unternehmenskulturen und entwickeln gemeinsam mit anderen Teilnehmenden neue Ideen für ein gesundes Miteinander.

So nehmen Sie konkrete Ansätze mit, die Sie direkt in Ihrem Alltag umsetzen und im Beratungsgespräch mit anderen Führungskräften einfließen lassen können.

### Workshop 2:

„**BGM trotz Rezession -  
Was gegen Totschlagargumente hilft.**“

**Referent:** Tobias Benzin  
M.A. Sportwissenschaft



Wirtschaftliche Unsicherheiten belasten nicht nur Unternehmen, sondern auch ihre Beschäftigten. Gerade in solchen Phasen häufen sich die Vorbehalte gegenüber Betrieblichem Gesundheitsmanagement (BGM) – von „zu teuer“ bis „dringenderes zu tun“.

Dabei zeigt sich: BGM wirkt nachweislich gegen Krisenstress, stärkt die Leistungsfähigkeit und bindet Fachkräfte langfristig.

Doch wie überzeugen wir Führungskräfte und Entscheider von diesen Vorteilen – besonders dann, wenn Ressourcen knapp sind?

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie BGM mit einfachen Mitteln wirkungsvoll umsetzen und gleichzeitig Zusammenhalt und Gesundheit im Unternehmen fördern. Gemeinsam entwickeln wir einfache, aber wirksame Maßnahmen, die in schwierigen Zeiten Zusammenhalt schaffen und die Gesundheit fördern.

So nehmen Sie konkrete Argumentationshilfen und Impulse mit, um BGM als strategischen Vorteil in turbulenten Phasen zu positionieren und Ihnen Ihre Beratungstätigkeit zu erleichtern.



### **Workshop 3:**

„Probleme an der Wurzel lösen –  
Organisationsentwicklung als Erfolgsfaktor im BGM“

Referentin: Dipl.-Psych. Beate Zink-Weinrich

Als Multiplikator\*innen Betrieblicher Gesundheit stehen Sie sicher immer wieder vor Fragen:

- Wie setze ich Betriebliche Gesundheit in Unternehmen um, welche sehr schwierige Rahmenbedingungen vorweisen?
- Wie entwickle ich Unternehmen wirkungsvoll, damit die Ursachen von Problemen und nicht deren Symptome bekämpft werden?
- Welche Argumente überzeugen Entscheider\*innen?

Als Anregung und Inspiration möchten wir Ihnen zum Einstieg die Ergebnisse eines mehrjährigen Modellprojektes zur Gesundheitsförderung in Pflegeeinrichtungen skizzieren und dabei die Bedeutung von Organisationsentwicklung als Erfolgsfaktor konkretisieren. Anschließend laden wir Sie zu einem kollegialen Austausch im World-Café-Format ein - originell, vielleicht provokant und hoffentlich gewinnbringend für Ihre Tätigkeit, so dass Sie ein neue Impulse für Ihre Überzeugungsarbeit finden.

### **Workshop 4:**

„Nur für Sie: Resilienz für Multiplikator\*innen“

Referentin: Romy Nestler



Sie als Multiplikator\*in tragen eine besondere Verantwortung:

Sie sind Impulsgeber\*in, Motivator\*in und Gestalter\*in von Programmen zur Gesundheitsförderung, Stressprävention und Resilienz in Unternehmen. Doch wer kümmert sich eigentlich um Sie?

In diesem Workshop stehen ausnahmsweise SIE selbst im Mittelpunkt. Hier geht es nicht um Methoden für andere, sondern um Ihre eigene Erfahrung, Ihre eigene Stärkung, Ihre eigene Resilienz. Probieren Sie Übungen aus, die spürbare Wirkung entfalten.

So stärken Sie Ihre eigene Gesundheit und gewinnen gleichzeitig neue Sicherheit für Ihre Rolle als Multiplikator\*in.

Sie erfahren, was ein wirksames Resilienzangebot ausmacht – nicht nur aus der Theorie, sondern durch eigenes Erleben.

Außerdem kommen Sie in den Austausch mit anderen, die ähnliche Verantwortung tragen, und nehmen neue Impulse sowie Kontakte mit in Ihren Alltag.



## Workshop 5: „Wir haben Schichtarbeit – BGM nicht möglich!?“

Referentinnen: MPH Anja Mücklich | Dr. Lisa Stieler

**PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT**  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Schichtarbeit ist Alltag in vielen Unternehmen – und stellt Beschäftigte wie Betriebe vor besondere Herausforderungen.

Gesundheitliche Belastungen, soziale Auswirkungen und schwierige Erreichbarkeit der Mitarbeitenden machen ein wirksames Betriebliches Gesundheitsmanagement gerade hier unverzichtbar.

Im Workshop diskutieren wir praxisnah, wie Betriebliches Gesundheitsmanagement und Betriebliche Gesundheitsförderung auch bei Schichtarbeit gelingen können. Gemeinsam entwickeln wir Ideen und Lösungen, wie Maßnahmen nachhaltig in den Arbeitsalltag integriert und Schichtarbeitende gezielt erreicht werden können. Profitieren Sie von aktuellen Erkenntnissen, konkreten Anregungen und den Austausch mit anderen Teilnehmenden.

## Anmeldung

Seien Sie Teil des 5. Fachtags der AG Betrieb am **21. Oktober 2025**! Die Veranstaltung findet als kostenfreie Präsenzveranstaltung im **DGVU Congress Tagungszentrum des IAG** statt. Nach Ihrer erfolgreichen Anmeldung für den Fachtag sowie die zwei ausgewählten Workshops erhalten Sie vor der Veranstaltung eine Bestätigung. Die Anzahl an Teilnehmenden pro Workshop beträgt 15 Personen. Anmeldungen werden in chronologischer Reihenfolge berücksichtigt.

Melden Sie sich bis zum **06. Oktober 2025 online an unter:**

<https://www.p-sachsen.de/event/5-fachtag-der-ag-betrieb/>



**Hinweis:** Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos zu Dokumentationszwecken veröffentlicht werden dürfen. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung an die Geschäftsstelle.

## Kontakt und Organisation

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES  
UND GESELLSCHAFTLICHEN  
ZUSAMMENHALT



Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt  
für kleine und mittlere Unternehmen (KMU)

Projektkoordination **Anja Maatz**

0351 501936-54

[gesund-betrieb@p-sachsen.de](mailto:gesund-betrieb@p-sachsen.de)

c/o Sächsische Landesvereinigung  
für Gesundheitsförderung e. V.

Könneritzstraße 5

01067 Dresden