

Online ansehen



EDITORIAL

Liebe Leserinnen und Leser,

mit viel Engagement haben sich auch in diesem Jahr wieder Lebensweltverantwortliche, LRV-Beteiligte und -Akteure für ein gesundes Sachsen stark gemacht. Zeit, einmal DANKE zu sagen. Ohne die Motivation, Unterstützung und Mitwirkung aller Beteiligten wären die zahlreichen sächsischen Projekte, Fachtagungen und Veranstaltungen im Bereich Prävention so nicht umsetzbar gewesen. Unser letzter Newsletter in 2024 reflektiert nunmehr die Highlights der vergangenen Wochen.

Am 6. Dezember 2024 fand der **Fachtag „Balanceakt Kita“** im DGUV Congress Tagungszentrum des IAG in Dresden statt und brachte über 100 Teilnehmende aus Kitas und Trägerschaften zusammen. Die erfolgreiche Veranstaltung unterstrich die Bedeutung von Gesundheit und Wohlbefinden in Kitas – für Kinder wie auch für Fachkräfte.

Sehr viel erreicht haben wir auch im Projekt **PFLEGE.WERTE.SACHSEN**. Die vier sächsischen Pflegeeinrichtungen, die am Modellvorhaben teilnehmen, haben inzwischen ihre Präventionsbeauftragten qualifiziert, die nun intern Präventions- und Gesundheitsförderungsprozesse zum Wohle ihrer Bewohner*innen und Pflegekräfte anstoßen und koordinieren. Ein Informations- und Austauschformat am 24. Oktober 2024 in Riesa gab Gelegenheit, sich über Erfolge und Herausforderungen des Projekts auszutauschen.

Das Programm **teamw()rk für Gesundheit und Arbeit**, welches in Zusammenarbeit der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV), der Bundesagentur für Arbeit (BA) sowie der kommunalen Spitzenverbände umgesetzt wird, unterstützt erwerbslose Menschen in ihrer Gesundheit. Einen kleinen Einblick in die praktische Arbeit vermittelt unser Beitrag, in dem wir die Aktivitäten von teamw()rk am Standort des Jobcenter Meißen vorstellen.

Viel Freude beim Lesen unseres vierten Newsletters in diesem Jahr.

Mit den besten Wünschen für eine besinnliche Weihnachtszeit und kommen Sie gut ins neue Jahr.

Ihre
Silke Heinke
Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN

17. Dezember 2024

GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN VON KITA-FACHKRÄFTEN IM FOKUS

Am 6. Dezember 2024 fand der Fachtag „Balanceakt Kita – Gesund aufwachsen und gesunde Organisationsentwicklung in Kitas“ im DGUV Congress Tagungszentrum des IAG in Dresden statt. Über 100 Teilnehmende, darunter...



[Weiterlesen »](#)

17. Dezember 2024

INFORMATIONEN- UND AUSTAUSCHFORMAT ZU PFLEGE.WERTE.SACHSEN. IN RIESA

Das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt (SMS) und die gesetzlichen Pflege- und Krankenkassen haben auf Basis der Landesrahmenvereinbarung Sachsen ein wegweisendes Modellvorhaben initiiert: PFLEGE.WERTE.SACHSEN. Ziel ist, die Gesundheitsförderung...



[Weiterlesen »](#)

17. Dezember 2024

MIT TEAMW()RK ZUR GESUNDHEITS- UND ARBEITSFÖRDERUNG IM JOBCENTER MEISSEN

Seit 2016 arbeiten der GKV-Spitzenverband und die Bundesagentur für Arbeit im Programm teamw()rk (ehem. „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“) zusammen, um erwerbslose Menschen in ihrer Gesundheit...



[Weiterlesen »](#)

FÜR SIE ENTDECKT

[GKV-Bündnis in Sachsen setzt sich für klimawandelbezogene Gesundheitsförderung und Prävention ein](#) (vdek-Pressemitteilung, 21.11.2024)

Prävention weiterentwickeln: Klimawandel mitdenken

Die Arbeitsgemeinschaft (ARGE) „GKV-Bündnis für Gesundheit in Sachsen“ hat es sich zur Aufgabe gemacht, Klimawandel und Gesundheit stärker in den Blick zu nehmen und sich aktiv für die thematische Auseinandersetzung in der lebensweltbezogenen Prävention und Gesundheitsförderung einzusetzen.

Der neue [Flyer „Klima und Gesundheit in der lebensweltbezogenen Prävention und Gesundheitsförderung“](#) ist im November erschienen.

STUDIEN/HINWEISE/EMPFEHLUNGEN

[Alle Infos rund um das Programm Schatzsuche jetzt als Film!](#)

Was ist Schatzsuche? Wie wurde das Elternprogramm entwickelt? Und was sagen pädagogische Fachkräfte und Eltern dazu? Diese und mehr Fragen beantwortet der neue Kurzfilm. Im [Film](#) kommen Personen mit unterschiedlichen Perspektiven zu Wort:

Eltern, pädagogische Fachkräfte aus Kitas und Grundschulen, Teilnehmende der Weiterbildung, Wegbegleiter*innen und die Techniker Krankenkasse beschreiben das Programm und ihre Erfahrungen damit.

Gesundheitsatlas Deutschland: Mehr Menschen in Deutschland von Depressionen betroffen (WIdO, Oktober 2024)

Knapp 9,5 Millionen Menschen in Deutschland waren laut dem aktuellen Gesundheitsatlas Deutschland des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) 2022 von Depressionen betroffen. Die Prävalenz der diagnostizierten Erkrankungen in den vergangenen fünf Jahren ist kontinuierlich gestiegen und hat mit 12,5 Prozent einen neuen Höchststand erreicht. In den Pandemie Jahren ist ein Anstieg insbesondere bei jüngeren Menschen sowie bei den Älteren zu erkennen. Der aktuelle Gesundheitsatlas analysiert unter anderem die regionale Verteilung der Erkrankung.

Problematische Social-Media-Nutzung bei Jugendlichen hat zugenommen (WHO, September 2024)

Die problematische Nutzung sozialer Medien bei Jugendlichen ist gestiegen: von 7 Prozent im Jahr 2018 auf 11 Prozent (Deutschland: 10 Prozent) im Jahr 2022. Zudem sind 12 Prozent der Jugendlichen durch problematisches digitales Spielverhalten gefährdet. Das zeigen neue Daten des WHO-Regionalbüros für Europa. Der Bericht definiert die problematische Nutzung sozialer Medien als ein Verhaltensmuster, das durch suchttähnliche Symptome gekennzeichnet ist. Das WHO-Regionalbüro für Europa fordert, dem digitalen Wohlbefinden von Jugendlichen mehr Priorität einzuräumen, und formuliert spezifische Handlungsappelle.

BMEL-Ernährungsreport 2024 - Deutschland, wie es isst (BMEL, September 2024)

Der Ernährungsreport 2024 des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) zeigt, dass Verbraucher*innen beim Einkauf zunehmend auf Tierwohl- und Biosiegel achten. Zudem greifen immer mehr Menschen zu vegetarischen oder veganen Alternativen. Der gute Geschmack bleibt das wichtigste Kriterium beim Essen, gefolgt von der Gesundheit. Der Bericht beleuchtet darüber hinaus weitere Trends im Ernährungsverhalten der Deutschen.

LITERATUREMPFEHLUNGEN

Sven Plöger „Zieht euch warm an, es wird noch heißer!: Können wir den Klimawandel noch beherrschen?“ (2023)

In diesem Buch geht es darum, Prozesse der Klimaerwärmung zu verstehen und dann zu schauen, wie wir eine nachhaltigere und gerechtere Welt für unsere Kinder und Enkel schaffen können. Wo müssen wir uns verändern und wo können uns technische Lösungen helfen? Und wie können wir besser kommunizieren, um wieder zu mehr Miteinander zu kommen.

ISBN: 978-3864894091

Referenzwerk Prävention und Gesundheitsförderung: Grundlagen, Konzepte und Umsetzungsstrategien

Klaus Hurrelmann, Matthias Richter, Stephanie Stock (Hrsg.)
6., überarbeitete und erweiterte Auflage

Kapitel 34: Entstehung und Wirkung des Präventionsgesetzes

VERANSTALTUNGSTIPPS

17./18.03.2025: **Kongress Armut und Gesundheit in Berlin**

16.09.2025: **Digital Health Day 2025**

NEWSLETTER-IMPRESSUM

verantwortlich:

Silke Heinke (Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN)

Stephan Koesling (Geschäftsführer der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.)

Datenschutzhinweise

Geschäftsstelle P. SACHSEN
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)

Könneritzstraße 5 in 01067 Dresden

Vertreten durch: Stephan Koesling
(Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)

Telefon: 0351 501936-00

E-Mail: post@slfg.de

Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Klicken Sie bitte hier, um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.](#)

AOK PLUS • BARMER • Techniker Krankenkasse • DAK-Gesundheit • Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) • IKK classic • BKK Landesverband Mitte • KNAPPSCHAFT • Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau • Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland • Deutsche Rentenversicherung Bund • Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See • Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Landesverband Südost • Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen • Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt • Sächsisches Staatsministerium des Innern • Sächsisches Staatsministerium für Kultus • Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr • Sächsischer Landkreistag e. V. • Sächsischer Städte- und Gemeindetag e. V.