



P. SACHSEN fragt: Geht das - ...?!

Online-Veranstaltungsreihe für gelingende Gesundheitsförderung in der Praxis
in Kooperation mit KGC Sachsen

**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Herzlich willkommen zu unserer Online-Veranstaltungsreihe!

In **P. SACHSEN fragt: Geht das - ...?!** stellen wir Maßnahmen gelingender Gesundheitsförderung in Sachsen vor: Von der Praxis für die Praxis. Einmal im Quartal ermöglichen wir es in einem kurzweiligen Format, Wissenswertes zu entdecken, miteinander ins Gespräch zu kommen und Impulse für die eigene Arbeit mitzunehmen.

P. SACHSEN fragt: Geht das – Museum für Menschen mit Demenz? – Das geht!

Die TU Dresden und das Verkehrsmuseum Dresden zeigen, wie es gelingt, Führungen und Besuche für Menschen mit Demenz umzusetzen und welche Wirkung sie haben.

Bilder wecken Erinnerungen. Genau das ist der Ansatz von Dr. Dr. Michael Wächter im nicht-pharmakologischen Präventionsansatz **Projekt Erinnerungs_reich** der TU Dresden, Bereich Allgemeinmedizin, um die Lebensqualität der Menschen mit Demenz und deren Angehörigen zu steigern. Die Situation ist schnell erklärt: Mit jedem Bild, jeder Skulptur, jeder Farbe sind Erinnerungen verbunden. Durch einen Museumsbesuch können Impulse gesetzt werden, die für eine positive Grundstimmung sorgen. Viele dieser Glücksmomente werden im Alltag der Betroffenen oft überlagert und vergessen.

Eine speziell entworfene Führung im **Verkehrsmuseum Dresden** zeigt, wie es möglich ist, Menschen mit Demenz an Kultur teilhaben zu lassen. Die Führung ist auf die Bedürfnisse von Bewohner*innen mit demenziellen Erkrankungen aus Pflegeeinrichtungen und deren Familien zugeschnitten. Gabriele Manke, Mitarbeiterin für Bildung und Vermittlung im Verkehrsmuseum Dresden, verrät, was es für eine solche Führung alles braucht. Die Teilnehmenden tauchen ein in die faszinierende Welt des Schienen- und Straßenverkehrs. Sie entdecken die legendäre Dampflokomotive Saxonía und treffen „alte Bekannte“ wie Trabant, Simson und Wartburg. Gemeinsam werden Erinnerungen an vergangene Reisen und die charakteristischen Klänge knatternder Zweitakter geweckt.

- Termin:** Donnerstag, 12.09.2024
- Uhrzeit:** 13:00 – max. 14:00 Uhr
- Format:** online über ZOOM
- Teilnehmende:** Alle, die sich mit Gesundheitsförderung für Menschen mit Demenz beschäftigen und Kultur für diese Zielgruppe erlebbar machen wollen.
- Anmeldung:** www.p-sachsen.de/event/p-sachsen-fragt-geht-das
Der Zugangslink zur Veranstaltung wird einige Tage vorher versandt. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
- Kontakt:** Geschäftsstelle P. SACHSEN, gs@p-sachsen.de, Tel.: 0351 501936-51
www.p-sachsen.de

Ein gemeinsames Angebot von P. SACHSEN und der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
Sachsen

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

