

## eMail

---

**Betreff:** P. SACHSEN-Newsletter - Ausgabe 1/2024  
**An:** presse@sifg.de  
**Von:** gs@p-sachsen.de  
**Priorität:** Normal  
**Anhänge:** 0

25.03.2024 16:13:08

[Online ansehen](#)



### EDITORIAL

Sehr geehrte Damen und Herren,

zeitig erfreut uns der Frühling in diesem Jahr mit Licht und Blütenpracht, Wachsen und Gedeihen.

Gutes Gedeihen erleben wir auch im [Modellvorhaben PFLEGE.WERTE.SACHSEN](#). In den beiden Pflegeeinrichtungen in Radeberg und Adorf, die wir dieses Mal vorstellen, laufen derzeit die Befragungen der Bewohner\*innen, Angehörigen und Pflegekräfte. Aus deren Ergebnissen werden dann die passenden gesundheitsförderlichen Maßnahmen individuell für jedes Haus abgeleitet.

„Kommune in Bewegung“ soll eine neue Projektidee zur Bewegungsförderung werden. Daher kamen am 1. Februar 2024 kommunale Gesundheitsförder\*innen und Akteur\*innen zu einem [Aufaktworkshop](#) in Leipzig zusammen.

Warum auch ein [Gesundheitsamt](#) Öffentlichkeitsarbeit braucht und wie sie gelingt, erklärt Dr. Frank Bauer von der Landeshauptstadt Dresden. Und da auch Sprache essentiell für die Gesundheit ist, gehört das [Landeskompetenzzentrum zur sprachlichen Bildung und Förderung an Kindertageseinrichtungen in Sachsen \(LakoS\)](#) zu den Unterstützern von P. SACHSEN.

Sie sehen: So bunt wie der Frühling ist auch dieser P. SACHSEN-Newsletter.

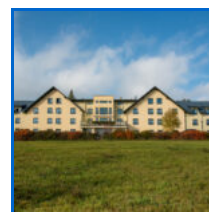
Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und erholsame Ostertage.

Ihre Silke Heinke  
Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN

25. März 2024

## **MODELLVORHABEN PFLEGE.WERTE.SACHSEN. – WARUM DIE MODELLEINRICHTUNGEN DABEI SIND (TEIL 2)**

Nachdem im P. SACHSEN-Newsletter 04/2023 die beiden PFLEGE.WERTE.SACHSEN.-Modelleinrichtungen in Riesa und Bischofswerda vorgestellt wurden, geht unser Blick nun zu den anderen beiden Einrichtungen Radeberg und Adorf.



[Weiterlesen »](#)

---

25. März 2024

## **KOMMUNE IN BEWEGUNG – AUFTAKTWORKSHOP DER BETEILIGTEN VON P. SACHSEN**

Jeden Tag bräuchte es eine Schlagzeile zu diesem Thema: Fehlende Bewegung führt langfristig zu Folgeerkrankungen wie zum Beispiel Adipositas, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Rückenschmerzen. Und aktuelle Daten und Studien zeigen, dass...



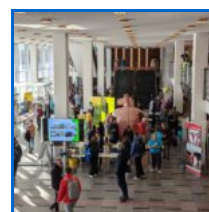
[Weiterlesen »](#)

---

25. März 2024

## **GESUNDHEITSAMT BRAUCHT ÖFFENTLICHKEITSARBEIT?! – ERFahrungen AUS DRESDEN**

Brauchen Gesundheitsämter Öffentlichkeitsarbeit und wenn ja, warum? Dazu hat die Geschäftsstelle P. SACHSEN ein Interview mit Dr. Frank Bauer, Amtsleiter des Amtes für Gesundheit und Prävention der Landeshauptstadt Dresden, geführt.



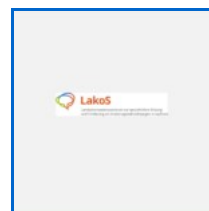
[Weiterlesen »](#)

---

25. März 2024

## **AUS UNSERER RUBRIK „LRV-UNTERSTÜTZER VORGESTELLT“**

32 Institutionen und Organisationen, die sich in Sachsen für Prävention und Gesundheitsförderung einsetzen, haben die LRV-Unterstützungserklärung unterzeichnet und unterstützen damit aktiv die Ziele von P. SACHSEN. Wir wollen sie in...



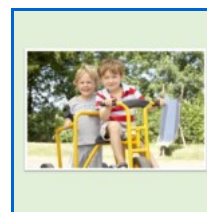
[Weiterlesen »](#)

---

25. März 2024

## **GEPLANTER FACHTAG UND SPANNENDE IMPULSE FÜR KITAS:**

## KATHARINA FINK ÜBERNIMMT DIE „ÜBERREGIONALE PROZESSSTEUERUNG DER REGIONALSTELLEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER KITA“



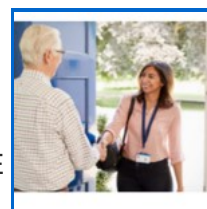
Am 1. Februar 2024 trat Katharina Fink die Nachfolge von Marlen Kofahl als Landeskoordinatorin in der „Überregionalen Prozesssteuerung der Regionalstellen Gesundheitsförderung in der Kita“ an. Katharina Fink ist mit dem...

[Weiterlesen »](#)

---

25. März 2024

## SAVE THE DATE: FACHTAGUNG PRÄVENTIVE HAUSBESUCHE



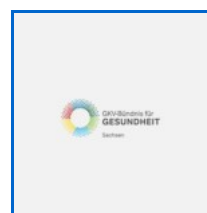
Merken Sie sich jetzt schon die Fachtagung PRÄVENTIVE HAUSBESUCHE - Von A wie ANFANGEN bis Z wie ZUKUNFTSFÄHIG GESTALTEN vor.

[Weiterlesen »](#)

---

25. März 2024

## PROGRAMMBÜRO WIRD ÜBERFÜHRT IN DIE GESCHÄFTSSTELLE DER ARGE „GKV-BÜNDNIS FÜR GESUNDHEIT IN SACHSEN“



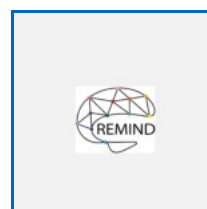
Im Rahmen der Umsetzung der Neuregelung des § 20a SGB V haben die Landesverbände der Krankenkassen in Sachsen, die Ersatzkassen und der vdek, Landesvertretung Sachsen, zum 01.01.2024 eine Arbeitsgemeinschaft (ARGE)...

[Weiterlesen »](#)

---

25. März 2024

## GEHIRN UND RESILIENZ: REMINDER-STUDIE ZUR VORBEUGUNG VON DEMENZ



Zu unserer 4. Sächsischen Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung 2022 mit dem Schwerpunkt Resilienz begrüßten wir Dr. Miranka Wirth, Leiterin der Forschungsgruppe Gehirn und Resilienz am Deutschen Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen...

[Weiterlesen »](#)

---

FÜR SIE ENTDECKT

Neue Arbeitshilfe „Gute Praxis konkret“ zum Good Practice-Kriterium  
„Nachhaltigkeit“ (Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V., September 2023)

Kommunikationsleitfaden „Altern – ältere Menschen – demographischer Wandel in Sprache  
und Bild“ (BMFSFJ, Februar 2024)

---

## STUDIEN/HINWEISE/EMPFEHLUNGEN

Dokumentation vom NPK-Präventionsforum am 14.09.2023

Auswertung vom Kongress „Armut und Gesundheit“ (März 2024)

Neueste HBSC-Studie 2022 veröffentlicht

Die Ergebnisse dieser Studie bieten einen Einblick in die gesundheitliche Situation von  
Schüler\*innen in Deutschland.

4. Sächsischer Drogen- und Suchtbericht (Sächsisches Staatsministerium für Soziales und  
Gesellschaftlichen Zusammenhalt)

BAGSO-Ratgeber „Berufsende in Sicht?! – Annäherungen an eine neue Lebensphase“

BAGSO-Positionspapier „Für ein gutes Leben“

Forderungen für eine wirksame und nachhaltige Seniorenpolitik in den Bundesländern – mit  
einem Unterpunkt zu Gesundheitsförderung und Prävention

Broschüre „Die Gesundheit älterer Menschen in Zeiten des Klimawandels – Was Kommunen  
und Pflegeeinrichtungen jetzt tun können“

(Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V., Koordinierungsstelle Gesundheitliche  
Chancengleichheit Brandenburg)

Klimagerechtigkeit

Stellungnahme des Deutschen Ethikrates vom 13.03.2024

Studie „Trittsicher in die Zukunft“

„Trittsicher in die Zukunft“ ist ein Programm zur Gesundheitsförderung, das ältere Menschen  
dabei unterstützen soll, durch Bewegung sowie Kraft- und Gleichgewichtsübungen ihre  
Mobilität und Selbstständigkeit langfristig zu erhalten.

*weitere Infos, Materialien, Studien und Empfehlungen unter:*

[www.p-sachsen.de/p-sachsen-unterstuetzt-sie/infothek](http://www.p-sachsen.de/p-sachsen-unterstuetzt-sie/infothek)

---

## WETTBEWERBE

Bewerbungsstart für vdek-Zukunftspreis 2024: vdek sucht Ideen zum Thema „Zuhause gut  
gepflegt“

Bewerbungsschluss: 21.04.2024

DAK-Aktion: bunt statt blau

Im 15. Jahr des Wettbewerbs „bunt statt blau“ werden die besten Plakatideen von  
Schüler\*innen zwischen zwölf und 17 Jahren zum Thema Rauschtrinken gesucht.

Teilnahme bis 31.03.2024

### BAGSO: Wettbewerb „Gemeinsam ESS-Kulturen erleben“

BAGSO sucht Mahlzeiten-Angebote für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte.  
Bewerbungsschluss: 29.04.2024

---

## LITERATUREMPFEHLUNGEN

Adriana Popescu: Goldkehlchen – Erinnerungen voller Lieder  
Roman über eine junge Musikpädagogin, die einen Demenzchor in einem Pflegeheim leitet.  
ISBN: 978-3-492-06325-8

---

## VERANSTALTUNGSTIPPS

10.04.2024: Fachtag „Hitze – Wie passen wir uns ihr an?“

30.04.2024: DienstagsIMPULSE (LakoS)

ab 12.05.2024: Woche der Pflegenden Angehörigen

Highlight dieser Woche wird die zentrale Veranstaltung am 12. Mai 2024 von 10-17 Uhr im OSTRA-DOME Dresden sein – mit anschließendem Konzert mit Sebastian Krumbiegel.

14.05.2024, 13:00-14:15 Uhr: Online-Veranstaltung „Pflege und Beruf im Einklang“  
weitere Infos folgen demnächst auf [www.p-sachsen.de](http://www.p-sachsen.de)

24.05.2024: 13. Leipziger Frühjahrssymposium Sprache & Kommunikation

»AiS für alle« – Alltagsintegrierte sprachliche Bildung in Kita, Kindertagespflege & Hort

19.09.2024: Fachtagung Präventive Hausbesuche

25.10.2024: Fachtag „Selbstmanagement in Kitas“

18./19.11.2024: 7. LandesPräventionstag in Leipzig

Das [Anmelde- und Bewerbungsportal](#) für den 7. LandesPräventionstag ist geöffnet! Sie haben die Möglichkeit sich bis zum 30. April 2024 für einen aktiven Beitrag (Projektspot, Vortrag, Workshop oder/und Messestand) zu bewerben.

---

## NEWSLETTER-IMPRESSUM

*verantwortlich:*

Silke Heinke (Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN)  
Stephan Koesling (Geschäftsführer der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.)

---

## Datenschutzhinweise

**Geschäftsstelle P. SACHSEN**  
**c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)**

Könneritzstraße 5 in 01067 Dresden

Vertreten durch: Stephan Koesling  
(Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)  
Telefon: 0351 501936-00  
E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)  
Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Klicken Sie bitte hier, um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.](#)

AOK PLUS • BARMER • Techniker Krankenkasse • DAK-Gesundheit • Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) • IKK classic • BKK Landesverband Mitte • KNAPPSCHAFT • Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau • Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland • Deutsche Rentenversicherung Bund • Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See • Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Landesverband Südost • Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen • Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt • Sächsisches Staatsministerium des Innern • Sächsisches Staatsministerium für Kultus • Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr • Sächsischer Landkreistag e. V. • Sächsischer Städte- und Gemeindetag e. V.