



Ablaufplan - Auftakt-Workshop zum Projekt „Kommune in Bewegung“

Am 01. Februar 2024, 10:30 Uhr,

Volkshochschule Leipzig, Löhrrstraße 3-7, 04105 Leipzig

Uhrzeit	Gesamtmoderation: Dr. Karoline Schubert, <i>Gesundheitsamt Leipzig</i>
10:00	Ankommen
10:30	Begrüßung Peter Voigt <i>i.V. für die Vorsitzende des Steuerungsgremiums P.SACHSEN, Landesverband vdek</i>
10:40	Bewegungsförderung in der Kommune – Daten und Fakten Dr. Regina Roschmann <i>Institut für Angewandte Bewegungswissenschaften der TU Chemnitz</i>
11:00	Kommune in Bewegung – Projektvorstellung <ul style="list-style-type: none"> • Projektansatz und potenzielle Ressourcen Susann Larraß <i>Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt</i> Jenny Müller <i>GKV-Bündnis für Gesundheit in Sachsen, vdek Landesvertretung Sachsen</i>
	<ul style="list-style-type: none"> • Methode der Kooperativen Planung Dr. Regina Roschmann <i>Institut für Angewandte Bewegungswissenschaften der TU Chemnitz</i>
	<ul style="list-style-type: none"> • Vorstellen der Projektpartner: <ul style="list-style-type: none"> ○ Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) – Antje Dribbisch ○ Sächsischer Volkshochschulverband e. V. – Claudia Knabe ○ Landessportbund Sachsen e. V.– Claudia Kreibich
11:50	Ideenlabor: Mehr Bewegung in der Kommune Austauschen – Reflektieren – Entwickeln von Ansätzen Alle
12:30	PAUSE
13:00	Vorstellung der Ergebnisse aus dem Ideenlabor Alle
13:15	Beispiele aus der Praxis in Sachsen <ul style="list-style-type: none"> • Aus Fehlern lernen – Stolpersteine in Meilensteine umwandeln Dr. Ulrike Leistner <i>Gesundheitsamt, Stadt Leipzig</i>
	<ul style="list-style-type: none"> • AuF-leben: Im Alter AKTIV und FIT leben – Gesundheitsförderung in der Kommune Jörg Müller <i>Sächsischer Turnverband e. V.</i>
	<ul style="list-style-type: none"> • ÄLEN: Aktiv stärkt ältere Menschen im Alter. Ulrike Winkler <i>AktivSport SAXONIA e.V.</i>
14:00	Diskussion und Abschluss



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Unter der **Dachmarke P. SACHSEN** arbeitet die Landesrahmenvereinbarung (LRV) Sachsen auf der Grundlage des bundesweiten Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention (Präventionsgesetz) und der nationalen Präventionsstrategie.

Der Zusammenschluss der gesetzlichen Kranken-, Unfall- und Rentenversicherung, sächsischer Fachministerien, kommunaler Spitzenverbände und der Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen, wirkt gemeinsam mit weiteren Unterstützern daran mit, die Themen Gesundheitsförderung und Prävention sowie die gesundheitliche Chancengleichheit in Sachsen voranzubringen.

Auftrag des Präventionsgesetzes und der Landesrahmenvereinbarung für den Freistaat Sachsen ist es, die Gesundheit der Menschen in ihren Lebenswelten z. B. in der Kommune, in der Kita, in der Schule, am Arbeitsplatz oder im Pflegeheim zu fördern und zu stärken.

Reisekosten

Falls notwendig, können Reisekosten für kommunale Partner und Bewegungsinitiativen im Rahmen des Sächsischen Reisekostengesetzes übernommen werden.