

eMail

Betreff: P. SACHSEN-Newsletter - Ausgabe 4/2023
An: presse@sifg.de
Von: gs@p-sachsen.de
Priorität: Normal
Anhänge: 0

14.12.2023 14:09:19

[Online ansehen](#)



EDITORIAL

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Jahresende naht: Ein Zeitpunkt, zurück auf Erreichtes und voraus auf Bevorstehendes zu blicken.

Sehr viel erreicht haben wir im Projekt **PFLEGE.WERTE.SACHSEN**. Wurde Anfang des Jahres in einer europaweiten Ausschreibung noch ein Kooperationspartner gesucht, sind nun schon die Modelleinrichtungen dabei, ihre Bewohner*innen und Pflegekräfte zu Wünschen und Bedarfen für ein gesundheitsförderliches Leben und Arbeiten zu befragen. Zwei der Einrichtungen zeigen **hier** ihre Motivation und Ziele für die Teilnahme an diesem Modellvorhaben auf.

Auch das Team der KGC Sachsen kann von positiven Entwicklungen in der kommunalen Gesundheitsförderung in Sachsen berichten. So hat sich der Erzgebirgskreis schon zu seiner **3. Gesundheitskonferenz** getroffen. Auf Initiative des Amtes für Gesundheit und Prävention der Landeshauptstadt Dresden beschäftigen sich Kolleg*innen verschiedener Ämter mit dem Instrument **StadtRaumMonitor**, um Gesundheit als Querschnittsthema vor Ort voranbringen zu können.

Einen Blick in die Zukunft wagen wir auch: Im Januar 2024 wird das neue P. SACHSEN-Projekt **Q-TIP-S**, gefördert durch das GKV-Bündnis für Gesundheit in Sachsen, unter Federführung des Landesamtes für Schule und Bildung (LaSuB) Sachsen starten – mit dem Ziel, Gesundheitsförderung in den sächsischen Schulen zu verankern. Dieses Ziel verfolgt mit besonderem Fokus auf sportliche Aktivitäten auch das **Positionspapier „Bildung braucht Bewegung“** des Landessportbunds Sachsen.

Und wenn Sie wissen wollen, warum sich der Verband Sächsischer

Wohnungsgenossenschaften e. V. bei P. SACHSEN engagiert, sei Ihnen die Rubrik „LRV-Unterstützer vorgestellt“ empfohlen.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse am P. SACHSEN-Newsletter 2023 und wünschen Ihnen eine friedliche, besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start in ein gesundes Jahr 2024.

Ihre Silke Heinke
Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN

13. Dezember 2023

MODELLVORHABEN PFLEGE.WERTE.SACHSEN. – WARUM DIE MODELLEINRICHTUNGEN DABEI SIND (TEIL 1)



Wie im P. SACHSEN-Newsletter 03/2023 berichtet, ist das Modellvorhaben PFLEGE.WERTE.SACHSEN., das vom Sächsischen Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt sowie den gesetzlichen Pflege- und Krankenkassen gefördert wird, im Herbst 2023...

[Weiterlesen »](#)

13. Dezember 2023

KOMMUNALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN SACHSEN – SO GEHT'S: GESUNDHEITSKONFERENZ IM ERZGEBIRGSKREIS

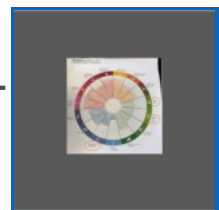


Landkreise und kreisfreie Städte zu unterstützen, Gesundheitsförderung und Prävention vor Ort strukturiert, prozessorientiert sowie multiprofessionell vernetzt zu etablieren, ist das Ziel des Förderprogramms zum kommunalen Strukturaufbau vom GKV-Bündnis für Gesundheit...

[Weiterlesen »](#)

13. Dezember 2023

WIE LEBENSWERT FINDEN BÜRGER*INNEN IHRE UMGEBUNG? – DER STADTRAUMMONITOR UNTERSTÜTZT BEI DER SUCHE NACH ANTWORTEN



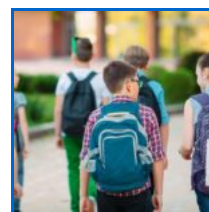
Bekanntlich beeinflusst auch die Lebensqualität in Kommunen die Gesundheit ihrer Bewohner*innen. Wie wird diese empfunden und wo gibt es Verbesserungsmöglichkeiten, um die Kommune lebenswerter und gesundheitsförderlicher zu gestalten? Dies lässt...

[Weiterlesen »](#)

13. Dezember 2023

NEUES PROJEKT „Q-TIP-S“: QUALITÄTSGESICHERTE GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER LEBENSWELT SCHULE

Eine gesunde Schulumgebung schafft nicht nur optimale Voraussetzungen für das Lernen von Schüler*innen, sondern fördert auch deren soziale Kompetenzen, Teamgeist und eine positive Einstellung zum eigenen Körper. Gesundheitsförderung in der...

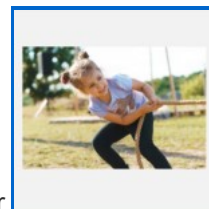


[Weiterlesen »](#)

13. Dezember 2023

BILDUNG BRAUCHT BEWEGUNG – DER LANDESSPORTBUND SACHSEN GEHT VORAN

Schuleingangsuntersuchungen in Sachsen zeigen, dass bereits im Kita-Alter die motorischen Kompetenzen der Kinder zurückgehen und die Anzahl adipöser Kinder steigt. Zugleich ist bekannt, dass Bewegung das Lernen fördert, indem sie...



[Weiterlesen »](#)

13. Dezember 2023

AUS UNSERER RUBRIK „LRV-UNTERSTÜTZER VORGESTELLT“

32 Institutionen und Organisationen, die sich in Sachsen für Prävention und Gesundheitsförderung einsetzen, haben die LRV-Unterstützungserklärung unterzeichnet und unterstützen damit aktiv die Ziele von P. SACHSEN. Wir wollen sie in...



[Weiterlesen »](#)

13. Dezember 2023

INNEHALTEN, UM VORANZUKOMMEN – EIN ZIELSTRUKTURIERUNGSWORKSHOP IN DER REGIONALSTELLE GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DER KITA IM LANDKREIS SÄCHSISCHE SCHWEIZ-OSTERZGEBIRGE

Der Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge gehört zu den drei Landkreisen in Sachsen, die eine Regionalstelle „Gesundheitsförderung in der Kita zur Verbesserung gesundheitlicher Chancengleichheit“, gefördert vom GKV-Bündnis für Gesundheit, betreiben. Die Neubesetzung...



[Weiterlesen »](#)

13. Dezember 2023

VERSCHENKTES POTENZIAL IN SACHSEN? – DER 4. FACHTAG DER AG BETRIEB SUCHTE ANTWORTEN



Am 24. Oktober 2023 trafen sich knapp 60 Teilnehmende im DGUV Congress – Tagungszentrum der IAG in Dresden, um sich kennenzulernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und das BGM-Netzwerk fester...

[Weiterlesen »](#)

FÜR SIE ENTDECKT

Ausschreibungen:

[Bewerbungsstart für das gemeinsame Förderprogramm »Inklusion vor Ort«](#)
vom Sächsischen Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt (SMS)
Ausschreibung bis 31.01.2024

[Bundespreis Stadtgrün 2024: Bewegung und Gesundheit](#)
Ausschreibung bis 31.01.2024

[neue Förderrichtlinie Energie und Klima](#)
vom Sächsischen Staatsministerium für Energie, Klimaschutz, Umwelt und Landwirtschaft (SMEKUL)

weitere Infos in unserer [Infothek](#) (Rubrik: Bewegungsförderung sowie Klima)

Auszeichnungen:

[Stadtradeln 2023: Die aktiven sächsischen Städte](#)
11 Kommunen, 32.423 Radelnde, 6.746.188 km
Aktivste Kommune: Leipzig mit 17.996 Radelnden und 3.560.560 km
Kommune mit den meisten km pro Einwohner*in: Taucha mit 8,38 km
[Prämiert wurde am 12.12.2023 Leipzig!](#)
3. Platz *Fahrradaktivste Kommune mit den meisten Radkilometern* und
3. Platz *Fahrradaktivstes Kommunalparlament*
jeweils in der Kategorie über 500.000 Einwohner

[„Ab in die Mitte!“-Preise für gute Ideen und Projekte zur Belebung der sächsischen Innenstädte und Ortsteilzentren vergeben](#)
Siegerprojekt 2023 kommt aus Flöha (»Temporär statt leer – Grüne Oase auf Zeit«)

[Sehbehindertenfreundliche Pflegeeinrichtungen ausgezeichnet](#)
eine in Sachsen: Seniorenheim Schlossblick Rochsburg

[Preisträger*innen des DAK-Wettbewerbs für ein gesundes Miteinander in Sachsen](#)

weitere Infos in unserer [Infothek](#) (Rubrik: Bewegungsförderung sowie Klima)

Kunst & Demenz:

resonare an der Komischen Oper Berlin

Singen und Tanzen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

auf den Flügeln der Musik

Konzertprogramme für Menschen mit Demenz in Stuttgart

STUDIEN/HINWEISE/EMPFEHLUNGEN

GKV-Präventionsbericht 2023 (November 2023)

Gemeinsame Pressemitteilung: GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Sachsen

(November 2023): Krankenkassen unterstützen gesundheitsbezogene Selbsthilfe mit über 2,9 Millionen Euro

BAGSO: Handreichung: Altenarbeit in Kommunen (November 2023)

Präventions-Institut im Aufbau (Oktober 2023)

Der Beitrag von Gesundheitskonferenzen und Gesundheitsregionen zu regionaler Planung und Steuerung im Gesundheitswesen – ein Überblick auf Ebene der Bundesländer (Oktober 2023)

Kapitel 3.3.6 sowie 3.3.10 mit Sachsen-Bezug

TK-Gesundheitsreport 2023 - Wie geht's Deutschlands Studierenden? (Juni 2023)

weitere Infos, Materialien, Studien und Empfehlungen unter:

www.p-sachsen.de/p-sachsen-unterstuetzt-sie/infothek

LITERATUREMPFEHLUNGEN

Melanie Wolfers: „Zuversicht – Die Kraft, die an das Morgen glaubt“

ISBN: 978-3-9634-0206-7

Ulrich Schnabel: „Zuversicht – Die Kraft der inneren Freiheit und warum sie heute wichtiger ist denn je“

ISBN: 978-3-5705-5484-5

Ulrich Schnabel: „Muße: Vom Glück des Nichtstuns“

ISBN: 978-3-5705-5175-2

Meik Wiking: „Lykke – Der dänische Weg zum Glück“ – Kapitel 5 Gesundheit

ISBN: 978-3-431-03995-25

VERANSTALTUNGSTIPPS

31.01.2024: Hochschulisches Gesundheitsmanagement im Blick – Zukunft denken und gestalten in Hannover

16.02.2024: Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Public Health in Düsseldorf

05./06.03.2024: Kongress Armut und Gesundheit
jeweils ganztägig, in Berlin

12.03.2024: Kongress Armut und Gesundheit
digitaler Teil

NEWSLETTER-IMPRESSUM

verantwortlich:

Silke Heinke (Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN)

Stephan Koesling (Geschäftsführer der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.)

Datenschutzhinweise

Geschäftsstelle P. SACHSEN
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)

Könneritzstraße 5 in 01067 Dresden

Vertreten durch: Stephan Koesling
(Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)

Telefon: 0351 501936-00

E-Mail: post@sifg.de

Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Klicken Sie bitte hier, um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.](#)

AOK PLUS • BARMER • Techniker Krankenkasse • DAK-Gesundheit • Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) • IKK classic • BKK Landesverband Mitte • KNAPPSCHAFT • Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau • Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland • Deutsche Rentenversicherung Bund • Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See • Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Landesverband Südost • Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen • Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt • Sächsisches Staatsministerium des Innern • Sächsisches Staatsministerium für Kultus • Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr • Sächsischer Landkreistag e. V. • Sächsischer Städte- und Gemeindetag e. V.