



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

GESUNDHEIT IM BETRIEB
STARKE PARTNER FÜR GESUNDE ARBEIT



GESUNDHEIT IM BETRIEB

STARKE PARTNER FÜR GESUNDE ARBEIT
WER MACHT WAS?

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)
für Arbeitgeber*innen und Beschäftigte freiwillig

Gesetzlicher Arbeits- und Gesundheitsschutz
Pflichtleistungen für Arbeitgeber*innen

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
Pflichtleistungen für Arbeitgeber*innen

Medizinische Leistungen zur Prävention
durch die gesetzliche Rentenversicherung

Es ist Aufgabe des betrieblichen Gesundheitsmanagements, die einzelnen Säulen sinnvoll miteinander zu verknüpfen.

VOR WORT

Liebe Leserinnen und Leser,

gesunde Beschäftigte sind die Basis für einen leistungsstarken und wettbewerbsfähigen Betrieb. Im Hinblick auf die demografischen Entwicklungen, den Mangel an Fachkräften, die Veränderungen in der Arbeitswelt, die Digitalisierung oder die Folgen der Corona-Pandemie kommt der Gesundheit von Beschäftigten nach wie vor eine wichtige Rolle zu.

Um für gesunde Arbeitsbedingungen zu sorgen, sind personelle, fachliche, zeitliche und finanzielle Ressourcen nötig. Diese sind vor allem in kleinen und mittleren Unternehmen knapp bemessen. Damit Sicherheit, Teilhabe und Gesundheitsförderung gelingen, können die Betriebe von kompetenten Partnern Unterstützung erhalten, die sich in „P. SACHSEN“ zusammengeschlossen haben. So arbeiten in Sachsen im Rahmen des Präventionsgesetzes die gesetzliche Kranken-, Unfall- und Rentenversicherung, das Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr, die Industrie- und Handelskammern, die Bundesagentur für Arbeit, Vertretungen der Arbeitsmedizin sowie weitere Institutionen zusammen in der Arbeitsgruppe Betrieb.

Sie bieten den Unternehmen eine Vielzahl an Beratungs- und Unterstützungsangeboten für gesunde Arbeitsbedingungen.

Die Broschüre informiert über die einzelnen Institutionen, ihr Leistungsspektrum und die jeweiligen Ansprechpartner*innen und bietet die Basis für eine gute Zusammenarbeit aller.

Im Namen aller Beteiligten freue ich mich, wenn Sie mit Hilfe der Broschüre hoffentlich schnell die gewünschten Informationen und die richtige Ansprechperson finden.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'SH' with a period, enclosed in a light grey rectangular box.

Silke Heinke | Vorsitzende des Steuerungsgremiums
P. SACHSEN



Foto: Adobe Stock/Seventyfour



BGF

Koordinierungsstelle

SACHSEN

**BGF – KOORDINIERUNGS-
STELLE SACHSEN**

BGF-KOORDINIERUNGSSTELLE SACHSEN



AUFBAU & STRUKTUR

Um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu fördern, hat der Gesetzgeber den gesetzlichen Krankenkassen die Möglichkeit gegeben, Unternehmen bei der betrieblichen Gesundheitsförderung zu beraten und zu unterstützen (§ 20b Abs. 3 SGB V).

Um für die Betriebe die Kontaktaufnahme und Beratung zu vereinfachen, haben die Krankenkassen hierfür in einer gemeinsamen Initiative die BGF-Koordinierungsstelle geschaffen. Sie bündelt alle gesetzlichen Kassenarten in einem Angebot und sucht die für den Betrieb passende Krankenkasse. Des Weiteren unterstützt sie bei der überbetrieblichen Vernetzung.

Neben der kostenfreien Erstberatung durch die Expert*innen der Krankenkassen können Unternehmen sich bei der Umsetzung von Konzepten und Programmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung unterstützen lassen – den Umfang bestimmt jede Krankenkasse selbst.

Voraussetzung ist die Übereinstimmung der Maßnahmen mit den Qualitätskriterien des Leitfadens Prävention.

Leitfaden
Prävention



BGF Koordinierungsstelle

*Bündelung aller
gesetzlichen Krankenkassen*

Betriebskranken-
kassen

Allgemeine
Ortskrankenkassen

Ersatzkassen

Innungskranken-
kassen

KNAPPSCHAFT

Landwirtschaftliche
Krankenkasse

*Leistungen der
ausgewählten Krankenkasse*

kostenfreie Erstberatung
durch Expert*innen der
Krankenkassen

Unterstützung bei der
Umsetzung von Konzepten
und Programmen



HANDLUNGSFELDER

Ein Unternehmen ist sich nicht sicher, ob es mehr für die Gesundheit in seinem Betrieb tun soll, wie das Ganze angegangen werden kann und was dazu benötigt wird? Antworten darauf gibt es hier:

kostenlose und wettbewerbsneutrale Erstberatung

zeigt Möglichkeiten einer betrieblichen Gesundheitsförderung, zu erwartenden **Nutzen** und welche **Unterstützung** es gibt

Zwei Wege der Beratung

www.bgf-koordinierungsstelle.de/sachsen

01

Beratung durch Expert*innen der Krankenkasse

Ausfüllen des Kontaktformulars und Rückmeldung durch eine Krankenkasse nach 2 Werktagen

02

Beratung bei einer Wunschkrankenkasse

Auswahl einer Wunschkrankenkasse aus der Liste und Rückmeldung nach 2 Werktagen

DAS BERATUNGSGESPRÄCH MIT DER BGF-KOORDINIERUNGSSTELLE

telefonisch oder direkt vor Ort,

individuell, in allen Branchen sowie nach festgelegten Standards für:



- Kleinst- oder Kleinbetriebe
- mittelständische Unternehmen
- Konzerne

Umfang der Beratung:



- Erläuterung des BGF-Prozesses
- Beantwortung offener Fragen
- Hinweise auf mögliche Hindernisse und Stolpersteine
- Erarbeiten einer passgenauen Lösung gemeinsam mit dem Betrieb
- Dokumentation des Besprochenen



HANDLUNGSFELDER

DIE BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG AUF EINEN BLICK



Klärung der **Ausgangssituation und Ziele**



Information zur Umsetzung einer nachhaltigen betrieblichen Gesundheitsförderung



Beratung zu Unterstützungsmöglichkeiten durch gesetzliche Krankenkassen und andere Partner*innen



Handlungsempfehlung zum weiteren Vorgehen



Hilfe bei der Suche nach einer Krankenkasse oder anderen Partnern, die das Unternehmen bei der konkreten Umsetzung unterstützen

BGF-Koordinierungsstelle als Lotse in Zusammenarbeit mit

- Trägern der gesetzlichen Unfallversicherung
- der Deutschen Rentenversicherung
- der Landesbehörde für Arbeitsschutz
- weiteren regionalen Partnern

Kooperation in einer Arbeitsgruppe

- **Bekanntmachung** von Angeboten
- **Vernetzte und koordinierte Umsetzung** von Angeboten
- **Gemeinsamer Aufbau** gesundheitsförderlicher Strukturen und Prozesse
- **Unterstützung jedes Einzelnen** auf seinem Weg, sich gesund zu verhalten

**Gesundheit am Arbeitsplatz ganzheitlich
in den Blick nehmen!**



Die Techniker



KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!



IKK classic BARMER
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.



Kaufmännische
Krankenkasse

SVLFG

Sozialversicherung
für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau



HANSEATISCHE
KRANKENKASSE





LEISTUNGEN

Die Krankenkassen begleiten Unternehmen, bringen ihre Expertise ein und unterstützen bei den einzelnen Schritten:

01

Bedarfsanalyse

Hilfe bei der Bedarfsermittlung, z. B. durch Arbeitsunfähigkeits- oder Altersstrukturanalysen, Mitarbeiterbefragungen und Workshops

02

Ziel- und Konzeptentwicklung

Begleitung der Entwicklung von Zielen und Maßnahmenkonzepten sowie zu allen Themen der Mitarbeitergesundheit

03

Struktur- und Prozessmanagement

Unterstützung beim Aufbau betrieblicher Gesundheitsförderungsstrukturen und bei der Etablierung eines betrieblichen Gesundheitsförderungsprozesses



LEISTUNGEN

04

Gestaltung gesunder Arbeitsbedingungen

Beratung zur Gestaltung gesundheitsförderlicher Arbeitsbedingungen unter Einbeziehung des Arbeitsschutzes, z. B. gesundheitsgerechte Führung, Vermeidung von ständigen Unterbrechungen, Rauch- und Alkoholverbot

05

Umsetzung von Maßnahmen

Unterstützung der Umsetzung von verhältnis- und verhaltenspräventiven Maßnahmen, z. B. Führungskräftebildungen, Betriebssport, Ernährungsberatung oder Anti-Stress-Kurse, Tabakentwöhnungsangebote

06

Evaluation und Qualitätssicherung

Betreibung von Qualitätssicherung, indem die Ergebnisse der betrieblichen Gesundheitsförderung dokumentiert, evaluiert und Handlungsbedarfe für den darauf folgenden Zyklus aufgezeigt werden

07

Qualifizierung / Fortbildung

Qualifizierung von Multiplikator*innen in Prävention und Gesundheitsförderung

08

Moderation

Organisation und/oder Moderation von Arbeitsgruppen, Gesundheitszirkeln und ähnlichen Gremien

09

Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit

Begleitung der unternehmensinternen Kommunikation und Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Gesundheitsförderung

10

Vernetzung

Vernetzung der Betriebe und Förderung des Austauschs untereinander, auch in Kooperation mit anderen Sozialversicherungsträgern und Unternehmensorganisationen wie z. B. den Industrie- und Handelskammern



KONTAKT

Viele Unternehmen verfügen bereits über umfassende Erfahrungen in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Insbesondere kleine und mittlere Unternehmen profitieren deshalb, wenn sie sich vernetzen, austauschen und voneinander lernen. Das schont Zeit und Ressourcen.

Neben externen Partnern liefern auch die Industrie- und Handelskammern oder andere Wirtschaftsverbände wichtige Informationen.

Die BGF-Koordinierungsstelle bringt die Unternehmen gern miteinander in Kontakt.



CODE SCANNEN
ODER
WEBSITE AUFRUFEN:

www.bgf-koordinierungsstelle.de/sachsen



**VDSI-VERBAND FÜR SICHERHEIT,
GESUNDHEIT UND UMWELTSCHUTZ
BEI DER ARBEIT E.V.**



AUFBAU & STRUKTUR

Der VDSI ...

... ist deutschlandweit der größte Fachverband für Sicherheit, Gesundheit und Umweltschutz bei der Arbeit.

Mitglieder

> 5.600 Fachleute aus verschiedenen Berufen und Branchen

gegliedert in

29 Fachbereiche

27 Regionen



ZIEL

Gefahren und Belastungen in der Arbeitswelt nachhaltig reduzieren



LEISTUNGEN

breites Netzwerk und praktische Hilfe für den Berufsalltag

Organisation in Fachbereiche und Regionen

FACHBEREICHE

Die Fachbereiche leisten praxisbezogene Grundsatzarbeit, zum einen auf klar umrissenen Fachgebieten und zum anderen interdisziplinär.

Darüber hinaus dienen sie den Mitgliedern **als Plattform für einen branchenspezifischen Erfahrungsaustausch und praxisnahe Leistungen.**



REGIONEN

Unsere Stärke ist unsere Nähe.

Durch seine Regionen ist der VDSI bundesweit präsent. Die Regionen organisieren Vorträge, Workshops und Exkursionen für die Mitglieder vor Ort und online.

Derzeit gibt es 4 Regionen im Großraum Sachsen, die sowohl selbständig als auch vernetzt und kooperativ Veranstaltungen in der Region und online anbieten:

- Leipzig-West Sachsen
- Dresden-Ost Sachsen
- Chemnitz
- Cottbus



HANDLUNGSFELDER

Ziele und Aufgaben

Der VDSI ist ein **gemeinnütziger, politisch und wirtschaftlich unabhängiger Verband**. Wir engagieren uns ehrenamtlich, um unsere Ziele zu erreichen:

Plattform: auf der sich unsere Mitglieder **fachlich austauschen und vernetzen** können – vor Ort, bundesweit und mit internationalen Partnern. Ebenso nutzen wir unser digitales Netzwerk um unsere Ziele und Aufgaben umzusetzen.

Engagement: für eine **fachgerechte Ausbildung** und **qualifizierte Weiterbildung** in unseren Fachgebieten.

Arbeitsschutz: Wir wirken bei der Erarbeitung von Gesetzen, Verordnungen, Richtlinien, Normen und anderen allgemeinen Regeln mit, die sich mit Sicherheit, Gesundheit und dem Umweltschutz bei der Arbeit befassen.

Kooperation: mit **nationalen sowie internationalen Institutionen und Verbänden**, um die Interessen unserer Mitglieder zu vertreten, unsere Fachgebiete weiterzuentwickeln und unsere Kompetenzen zu erweitern.

Ansprechpartner: für alle gesellschaftlichen Gruppen **in Fragen rund um die Sicherheit, Gesundheit und den Umweltschutz bei der Arbeit**.

Die Fachkraft für Arbeitssicherheit ist eine wichtige beratende Funktion im Arbeitsschutz.



Das Arbeitssicherheitsgesetz regelt seit den 70er-Jahren, dass sich Arbeitgeber durch Fachkräfte für Arbeitssicherheit und Betriebsärzte beraten lassen müssen. Die DGUV Vorschrift 2 konkretisiert diese Anforderung unter Berücksichtigung der Weiterentwicklung der Arbeitswelt.

Die Fachkraft für Arbeitssicherheit unterstützt den Arbeitgeber beim Arbeitsschutz, bei der Unfallverhütung und in allen Fragen der Arbeitssicherheit einschließlich der menschengerechten Gestaltung der Arbeit. Sie berät die Betriebsräte bei deren Bedarf im Arbeitsschutz und der Unfallverhütung.



Zum Beratungsbedarf der Kunden bzw. Auftraggeber gehören nicht nur der klassische Arbeitsschutz, sondern zunehmend auch Fragen zur Gesundheitserhaltung und -förderung der Beschäftigten. Die Entwicklung der Arbeitswelt führt dazu, dass sich auch die Aufgaben und die Beratung durch Fachkräfte für Arbeitssicherheit weiter entwickeln.



HANDLUNGSFELDER

Die Fachkraft für Arbeitssicherheit als Manager*in für Sicherheit, Gesundheit und Umweltschutz bei der Arbeit

Die Beratung muss auf das Unternehmen zugeschnitten sein.

Heute sind die Aktivitäten der Unternehmen neben den rechtlichen Rahmenbedingungen immer stärker von äußeren Randbedingungen geprägt. Diese gilt es umfassend zu erkennen und bei den Prozessen zu berücksichtigen. **Hier kann die Zusammenführung der Aufgaben der Sicherheit, Gesundheit und des Umweltschutzes ein hilfreicher Schritt sein** ohne die jeweiligen fachlichen Anforderungen zu vernachlässigen.

In der Rolle als Manager*in für Sicherheit, Gesundheit und Umweltschutz bei der Arbeit **können sich durch die frühzeitige Integration** der Themen für den Betrieb **Vorteile ergeben**. Zum Beispiel bei

- **der Prozessoptimierung**
- **der Kostenoptimierung**
- **der Berücksichtigung demografischer Gegebenheiten**
- **der Rechtssicherheit**
- **der Krisen-Resilienz**

In der Sars-CoV-2 Pandemie hat sich dieser Ansatz in vielen Betrieben bewährt und wurde weiter ausgebaut.



LEISTUNGEN

Unser Bildungsanspruch – fachliche Qualifikation für Experten

Für Profis ist es wichtig, das eigene Fachwissen stets aktuell zu halten. Durch die Teilnahme an Fachveranstaltungen können VDSI-Punkte gesammelt und durch den anerkannten VDSI-Weiterbildungsnachweis dokumentiert werden.

Veranstaltungen anderer Anbieter werden bei entsprechendem Inhalt und Dokumentation individuell durch die Geschäftsstelle geprüft und anerkannt.

Weiterbildungs-Punkte werden in den folgenden Kategorien vergeben:

-  **Arbeitsschutz**
-  **Gesundheitsschutz**
-  **Umweltschutz**
-  **Brandschutz**
-  **Managementsysteme**
-  **Security**



KONTAKT

VDSI – Verband für Sicherheit, Gesundheit und Umweltschutz bei der Arbeit e.V.

Geschäftsstelle, Schiersteiner Straße 39, 65187 Wiesbaden

Telefon: 0611 157550

E-Mail: info@vdsi.de

Webseite: www.vdsi.de

VDSI-Region Chemnitz

Christiane Weidlich

Telefon: 0375 273753555

E-Mail: reg-chemnitz@vdsi.de

VDSI-Region Dresden-Ostsachsen

Dipl.-Ing. Thomas Junge

Telefon: 0351 205856494

E-Mail: reg-dresdenostsachsen@vdsi.de

VDSI-Region Cottbus

Volker Grimm

Telefon: 0355 3501120

E-Mail: reg-cottbus@vdsi.de

VDSI-Region Leipzig-Westsachsen

Felix Jahn

Telefon: 0341 1217058

E-Mail: reg-leipzigwestsachsen@vdsi.de

Foto: Adobe Stock/NDABCREATIVITY



Deutsche
Rentenversicherung

DEUTSCHE
RENTENVERSICHERUNG

DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG



AUFBAU & STRUKTUR



Foto: Adobe Stock/gballiggs

Für die meisten Menschen ist die Deutsche Rentenversicherung lediglich im Zusammenhang mit einer Rentenzahlung bekannt. Für Betriebe ist sie jedoch sehr viel früher relevant. Nämlich dann, wenn es um den Erhalt der Erwerbsfähigkeit der Beschäftigten und damit um die Vermeidung von Frühverrentung geht.

Im Mittelpunkt stehen hier Leistungen der Prävention und der Rehabilitation.

Rechtsgrundlage für die Arbeit der Rentenversicherung sind dafür §14 SGB VI sowie ihre Präventionsrichtlinien.

Durch zwei bundesweit und 14 regionale, rechtlich selbstständig agierende Träger ermöglicht die Rentenversicherung flächendeckende Beratungsmöglichkeiten.

**Deutsche
Rentenversicherung**

(übergeordneter Name)

**Träger auf
Bundesebene**

**Deutsche
Rentenversicherung
Bund**

**Träger auf
Regionalebene**

**Deutsche
Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-
See**

**z. B. Deutsche
Rentenversicherung
Mitteldeutschland**



HANDLUNGSFELDER

Rente

Sozialversicherung

Aus- und Weiterbildung

Betriebsprüfung



**Gesundheit und Beschäftigungsfähigkeit
von Mitarbeiter*innen stärken und erhalten**

*Unterstützung von Firmen und Betrieben darin,
Bedarfe zu erkennen und notwendige Leistungen
frühzeitig in Anspruch zu nehmen*



Prävention

Präventionsleistungen für
Versicherte – RV Fit



Rehabilitation

Firmenservice – Starker
Service für starke Firmen



LEISTUNGEN

01 Firmenservice

Die Deutsche Rentenversicherung bietet mit ihrem Firmenservice eine Vielzahl von Informationen rund um die Themen:

GESUNDE
BESCHÄFTIGTE



RENTE &
ALTERSVOR-
SORGE



SOZIAL-
VERSICHERUNG



Der Firmenservice **berät Arbeitgebende, Betriebsärzt*innen und Werksärzt*innen, Betriebsräte und Schwerbehindertenvertretungen** bei allen Fragen rund um das Leistungsspektrum der gesetzlichen Rentenversicherung.

Er hilft und unterstützt im konkreten Einzelfall und **führt Vorträge, Inhouse-Schulungen und Seminare zur Information und Qualifizierung der Beschäftigten im Betrieb durch.**



LEISTUNGEN

01 Firmenservice



MODUL 1 GESUNDE BESCHÄFTIGTE

Beratung zu Leistungen zur

- Prävention und individuellen Präventionsangeboten
- medizinischen und beruflichen Rehabilitation
- medizinisch beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR)
- arbeitsplatzorientierten Rehabilitation

Beratung zum Verfahren des betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM)

Informationen zum Aufbau eines betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)

Vermittlung von Kontakten zu anderen Beratungsstellen

z. B. den gemeinsamen Servicestellen, Beratungsstellen der Behindertenverbände, Integrationsfachdiensten sowie Information über das Leistungsangebot der anderen Sozialversicherungsträger (Wegweiser- und Lotsenfunktion)

.....
Weiterführende Informationen:
firmenservice.driv.info
.....



MODUL 2 RENTE & ALTERSVORSORGE

Beratung zu u. a.

- Altersrente
- Erwerbsminderungsrente
- flexibler Übergang in den Ruhestand
- Infos zu Rente und Hinzuverdienst

fakultativ Demografieberatung



MODUL 3 SOZIAL- VERSICHERUNG

Beratung rund um die Themen:
Beiträge und Meldungen zur
Sozialversicherung



LEISTUNGEN

02 Präventionsleistungen für Versicherte – RV Fit

RV Fit ist ein kostenfreies Trainingsprogramm für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl mit Elementen zu:

BEWEGUNG



ERNÄHRUNG



STRESS-
BEWÄLTIGUNG



RV Fit dient zur Prävention und soll helfen, gesundheitliche Probleme frühzeitig und aktiv anzugehen, damit Gesundheitsschäden erst gar nicht entstehen. Für Menschen, deren Arbeitsfähigkeit bereits wegen Krankheit oder Behinderung erheblich gefährdet oder gemindert ist, kommt eine Reha in Betracht.

Die Teilnahme an RV Fit schließt eine Leistung zur Rehabilitation zu einem späteren Zeitpunkt nicht aus.

WAS SIND PROGRAMMINHALTE?

Bewegung

Muskelaufbautraining, Ausdauertraining, arbeitsplatzbezogene Ergonomieberatung

Ernährung

Ernährungsberatung, gemeinsames Kochen, Einkaufstipps

Umgang mit Stress

Stressmanagement, Entspannungsübungen, z. B. autogenes Training

FÜR WEN?

Teilnehmen können diejenigen,

- **die aktuell beschäftigt sind** und innerhalb der letzten zwei Jahre sechs Monate Rentenversicherungsbeiträge gezahlt haben
- **bei denen erste gesundheitliche Beeinträchtigungen** wie z. B. gelegentliche Rückenschmerzen, leichtes Übergewicht oder Stress- und Schlafprobleme **vorliegen bzw. besondere berufliche oder private Belastungen** die ausgeübte Beschäftigung gefährden und die keinen aktuellen Rehabedarf haben



LEISTUNGEN

02 Präventionsleistungen für Versicherte – RV Fit

VON WEM?

Gemeinsames Angebot
von den in den Regionen
vertretenen Rentenversi-
cherungsträgern

ZUGANG?

- **Antrag über:** www.rv-fit.de
- **Über die Reha-Einrichtung und Werks- und Betriebsärzte**
- **Kostenloses Servicetelefon der Deutschen Rentenversicherung:**
Telefon: 0800 1000 4800
- **Über den Firmenservice:**
bundesweite kostenlose Telefonhotline:
0800 1000 453 (Mo–Fr von 09:00–15:00 Uhr)
per E-Mail: firmenservice@deutsche-rentenversicherung.de

.....
Weiterführende Informationen:

www.rv-fit.de
.....

WIE LÄUFT ES AB?

Der Großteil des Programms (6 Monate) liegt außerhalb der Arbeitszeit und wird von den Teilnehmenden berufsbegleitend in ihrer Freizeit absolviert

Für die Startphase sowie für die Auffrischung haben die Beschäftigten Anspruch auf Freistellung und Entgeltfortzahlung

Präventionsleistungen gliedern sich in vier Phasen

- **Intensiv starten** (3 Tage ganztägig ambulant oder 5 Tage stationär freigestellt)
- **Regelmäßig trainieren** (3 Monate 1- bis 2-mal pro Woche berufsbegleitend)
- **Motiviert dranbleiben** (3 Monate selbstständig trainieren berufsbegleitend)
- **Auffrischen** (1 Tag ganztägig ambulant oder 3 Tage stationär freigestellt)



KONTAKT

Regionale Auskunfts- und Beratungsstellen sowie Versichertenberater/-älteste(r) der Deutschen Rentenversicherung können über die Umkreissuche deutschlandweit auf der Webseite gefunden werden.



**CODE SCANNEN
ODER
WEBSITE AUFRUFEN:**

[www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Beratung-und-Kontakt/
Beratung-suchen-und-buchen/beratung-suchen-und-buchen_node.html](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Beratung-und-Kontakt/Beratung-suchen-und-buchen/beratung-suchen-und-buchen_node.html)

Der Firmenservice bietet eine unabhängige, kompetente und kostenlose Beratung:
bundesweite kostenlose Telefonhotline

0800 1000 453 (Mo–Fr von 09:00–15:00 Uhr)

per E-Mail:

firzenservice@deutsche-rentenversicherung.de

Foto: Thomas Frey

GESETZLICHE UNFALLVERSICHERUNG



UK|BG

Unfallkassen und
Berufsgenossenschaften
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

GESETZLICHE UNFALLVERSICHERUNG



AUFBAU & STRUKTUR

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e. V. (DGUV)

Mitglieder sind

9 gewerbliche Berufsgenossenschaften (BG)
nach Branchen orientiert

24 Unfallkassen (UK)
nach Ländern gegliedert
bzw. bundesweit zuständig

BG und UK versichern Beschäftigte gegen die Folgen von **Arbeitsunfällen, Wegeunfällen und Berufskrankheiten.**

Schwerpunkte:
Prävention, Rehabilitation und Entschädigung

Nordwest

Nordost

West

Mitte

Südwest

Südost

gegliedert in
sechs Landesverbände

3 Institute für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

- Institut für Arbeit und Gesundheit (IAG) in Dresden
- Institut für Arbeitsschutz (IFA) in St. Augustin
- Institut für Prävention und Arbeitsmedizin (IPA) in Bochum



HANDLUNGSFELDER

Lotsenfunktion in der Beratung

Die Leistungen der Sozialleistungsträger sollen wie **aus einer Hand** kommen. Damit dies gelingen kann, geben die Aufsichtspersonen und Präventionsfachkräfte den Unternehmen und Einrichtungen als „**Lotsin bzw. Lotse**“ vermittelnde Hinweise zu den Leistungen weiterer Sozialleistungsträger.





HANDLUNGSFELDER

Nähere Informationen zur Zusammenarbeit der Sozialleistungsträger

erhalten Sie beim Fachbereich „Gesundheit im Betrieb“ sowie in den Broschüren „Landkarte der Unterstützenden“ und „Leitfaden zur Zusammenarbeit der Sozialleistungsträger“

www.dguv.de/publikationen
Webcode: p021380 und p022060



Gesund und sicher arbeiten – das ist für alle Beschäftigten wichtig. Arbeitgebende sind laut Arbeitsschutzgesetz verpflichtet, die entsprechenden Bedingungen dafür zu schaffen und bekommen dabei Unterstützung von den Unfallversicherungsträgern – den Berufsgenossenschaften und Unfallkassen.

Ihr Auftrag ist es, mit allen geeigneten Mitteln **für die Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren zu sorgen**. Das schließt auch **Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung** ein, wenn sie zur Vermeidung bzw. zum Abbau von Gesundheitsgefahren im Betrieb beitragen können.

Die Berufsgenossenschaften und Unfallkassen **unterstützen** ihre Mitgliedsbetriebe mit **zehn Präventionsleistungen**:



BEURTEILUNG DER ARBEITSBE- DINGUNGEN

Das Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) und die DGUV Vorschrift 1 „Grundsätze der Prävention“ verpflichten alle Arbeitgebenden,

- die Arbeitsbedingungen der Beschäftigten zu beurteilen
- erforderliche Maßnahmen abzuleiten
- Maßnahmen umzusetzen
- das Ergebnis zu dokumentieren.



LEISTUNGEN



- kostenfreie Durchführung von **Beratungen zu Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit**
- **telefonisch oder vor Ort im Unternehmen / der Einrichtung**
- **von den regionalen Ansprechpersonen bzw. Präventionsfachkräften** der zuständigen Unfallversicherungsträger - Berufsgenossenschaften und Unfallkassen

PRÄVENTIONSLEISTUNGEN:



Anreizsysteme

- wie Gütesiegel, Auszeichnungen, Prämiensysteme
- Arbeitsschutzmanagementsysteme (AMS) z. B. Gütesiegel „Sicher mit System“ und GMS – „Gesundheit mit System“



Qualifizierung

- insbesondere betriebliche Akteure für Sicherheit und Gesundheit einschließlich Führungskräfte
- Seminare und Workshops zu verhaltens- und verhältnispräventiven Maßnahmen



Vorschriften- und Regelwerk

z. B. Broschüre „Empfehlung für die Qualifizierung zum/zur Betrieblichen Gesundheitsmanager/in“, sowie Broschüre „Verfahren und Methoden im Präventionsfeld ‚Gesundheit im Betrieb‘ - Empfehlungen für Präventionsfachleute“

www.dguv.de/publikationen > **Regelwerk** > **Publikationen nach Fachbereich** > **Gesundheit im Betrieb**



Ermittlung

z. B. Unterstützung bei der Ermittlung der Ursachen von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren; Unterstützung bei der Beurteilung von Arbeitsbedingungen und Vorschläge zu deren Optimierung



Prüfung und Zertifizierung



LEISTUNGEN

PRÄVENTIONSLEISTUNGEN:



Überwachung einschließlich anlassbezogene Beratung

systematische schriftliche oder Vor-Ort-Überprüfung und aktive Beratung der Unternehmen mit dem Ziel, die gesetzeskonforme Umsetzung von Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit durch technische, organisatorische und persönliche Schutzmaßnahmen sicherzustellen



Beratung (auf Anforderung)

- zur Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren wie physischen und psychischen Belastungsfaktoren (z. B. Stress- und Gewaltprävention) sowie biologischen, chemischen und physikalischen Einwirkungen, zum Beispiel Biostoffen, Gefahrstoffen und Lärm
- zur Organisation von Sicherheit und Gesundheit

- 
-
- zu Betrieblichem Gesundheitsmanagement
 - zur Anschaffung und Einführung neuer Maschinen, Arbeitsstoffe und -verfahren
 - zur ergonomischen Gestaltung des Arbeitsplatzes
 - zu Arbeitsprogrammen, z. B. „Muskel-Skelett-Belastungen“ und „Psyche“ der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie (GDA)
www.dguv.de Webcode: d2022
 - zur Unterstützung bei Gesundheitstagen
 - zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement
-
-



LEISTUNGEN

PRÄVENTIONSLEISTUNGEN:



Betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung

z. B. von Kleinstbetrieben in Kompetenzzentren von Unfallversicherungsträgern



Modellprojekte

z. B. Projekt der Unfallkasse Sachsen „Unternehmen mit Herz“ für sichere und gesunde Arbeit:

www.uksachsen.de

Webcode: uk275

WICHTIGER HINWEIS:

Nicht alle Unfallversicherungsträger bieten alle Präventionsleistungen an!



Information, Kommunikation und Präventionskampagnen

Publikationen und Kampagnen
Broschüren, Flyer, Infoblätter, Plakate zu Prävention, Forschung, Versicherungsschutz, Leistungen und Statistik

www.dguv.de/publikationen

Das branchenübergreifende Präventionsprogramm für Auszubildende: Jugend will sich-er-leben (JWSL)

www.jwsl.de

Engagement im Reha- und Behindertensport

www.dguv.de/rehasport

Thematisch übergreifend für alle Unfallversicherungsträger betreut der Fachbereich „Gesundheit im Betrieb“ zahlreiche Projekte des gleichnamigen Themenfeldes.

Detailliertere Informationen unter:

www.dguv.de

Webcode: d1182742



KONTAKT

Unternehmen und Einrichtungen kontaktieren ihren zuständigen Unfallversicherungsträger.

Übersicht über alle Unfallversicherungsträger:



CODE SCANNEN
ODER
WEBSITE AUFRUFEN:

www.dguv.de Webcode: d1044

kostenlose Infoline: 0800 60 50 40 4

E-Mail: info@dguv.de

Internet: www.dguv.de

Nähere Informationen zu den Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung finden Sie in den Broschüren „Landkarte der Unterstützenden“, „Leitfaden zur Zusammenarbeit bei der Gefährdungsbeurteilung“ und „Präventionsleistungen der Unfallversicherungsträger der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung“.

www.dguv.de/publikationen Webcode: p021380, p022060 und p012471



GESETZLICHE KRANKENVERSICHERUNG



AUFBAU & STRUKTUR

Gesetzliche Krankenversicherung

Förderer von Prävention und Gesundheitsförderung

breites Spektrum **hochwertiger präventiver und gesundheitsfördernder Leistungen** für Versicherte

Leitfaden
Prävention



Der Leitfaden Prävention des GKV-Spitzenverbandes beschreibt den Handlungsrahmen dieses Engagements in der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Die GKV-Verpflichtung in diesen Feldern deckt einen Teil dieser gesamtgesellschaftlichen Aufgabe ab.

DAK
Gesundheit
Ein Leben Lang

BKK
LANDESVERBAND
MITTE

TK Die Techniker

AOK PLUS  **hkk**
KRANKENKASSE

 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

IKK classic **BARMER**
Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

SVLFG
Sozialversicherung
für Landwirte,
Fischer und Gartenbau



HEK
HANSEATISCHE
KRANKENKASSE





HANDLUNGSFELDER

Wenn die Gesundheit der Mitarbeitenden gestärkt werden soll, kann durch **betriebliche Gesundheitsförderung in verschiedenen Bereichen** individuell für spürbare Verbesserungen gesorgt werden:

- **Ernährung**
- **Bewegung und Ergonomie**
- **Suchtprävention**
- **Stressbewältigung, Umgang mit psychischen Belastungen**
- **Mitarbeiterzufriedenheit**
- **Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben**

VERHÄLTNIS- UND VERHALTENSPRÄVENTION

gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen im Betrieb:

- ergonomisch gestaltete Arbeitsplätze
- Räume für Bewegungsangebote
- gesundes Kantinenessen
- Rauch- und Alkoholverbot
- Vermeidung ständiger Arbeitsunterbrechungen
- gesundheitsgerechte Führung

gesundheitsförderliche Arbeits- und Lebensweise der Beschäftigten:

- Bewegungspausen
- Betriebssport
- Ernährungsberatung
- Angebote zur Tabakentwöhnung
- Entspannungskurse zur Stressbewältigung (Yoga, Autogenes Training)

Beide Ansätze kombinieren und Gesundheit am Arbeitsplatz ganzheitlich in den Blick nehmen ist besonders erfolgversprechend!

Gesundheit am Arbeitsplatz gelingt am besten in enger Kooperation aller Beteiligten.

Von Anfang an sollte die Unternehmensleitung im Boot sein, denn sie muss die Vorhaben unterstützen und letztlich finanzieren.

Neben der gesetzlichen Krankenversicherung, die umfassend bei der Planung und Durchführung einer betrieblichen Gesundheitsförderung unterstützt, **sollten die wichtigsten externen und internen Partner*innen eingebunden werden:**

EXTERNE PARTNER

Gesetzliche Unfallversicherung

Gesetzliche Rentenversicherung

Staatlicher Arbeitsschutz

Integrationsämter

Angebote in der Kommune

Kommunen und Wohlfahrtsverbände unterhalten hilfreiche Beratungsangebote wie Familien-, Erziehungs-, Sucht-, Schulden- und Sozialberatung. Hinzu kommen zivilgesellschaftliche Freizeit- und Sportangebote, z.B. von Sportvereinen.



HANDLUNGSFELDER

BETRIEBLICHE PARTNER

Betriebsrat bzw. Personalrat

Mitbestimmungs- und Informationsrechte bei allen Regelungen zur Umsetzung des gesetzlichen Arbeits- und Gesundheitsschutzes, bei Befragungen und Datenerhebungen; kann Maßnahmen des Gesundheitsschutzes beantragen und diese überwachen

Fachkraft für Arbeitssicherheit

berät und unterstützt bei der Arbeitssicherheit, dem Gesundheitsschutz, der Unfallverhütung und der menschengerechten Arbeitsgestaltung; analysiert arbeitsbedingte Unfall- und Gesundheitsgefahren; Beteiligung an Gefährdungsbeurteilung

Betriebsärztin oder Betriebsarzt

Förderung, Erhalt und Wiederherstellung der Gesundheit der Mitarbeitenden, Integration von Beschäftigten mit Behinderung, Wiedereingliederung, arbeitsmedizinische Vorsorge, Beratung und Unterstützung der betrieblichen Gesundheitsförderung

Weitere Beteiligte

auch Personalentwicklung, Gleichstellungsbeauftragte, Schwerbehindertenvertretung und Anbieter von Betriebssport können hilfreiche interne Verbündete bei der Mitarbeitergesundheit sein

Aufbau und Unterstützung auf dem Weg zum gesunden Betrieb

Ein erfolgreicher BGF-Prozess fußt auf klaren Zuständigkeiten und Zielen.

Deshalb sollte das Unternehmen entsprechende Vorbereitungen treffen:

Sind diese erfüllt, kann es losgehen!

01



BEREITSTELLUNG DER NÖTIGEN STRUKTUREN

z. B. Einsetzung eines Steuerungsgremiums oder Beauftragung einer Einzelperson im Kleinbetrieb

02



KLÄRUNG DER ZU ERREICHENDEN ZIELE

Was soll mit der Gesundheitsförderung erreicht werden?

03



PERSONELLE UND FINANZIELLE RESSOURCEN BEREITSTELLEN

04



WELCHE GESUNDHEITSMASSNAHMEN GIBT ES BEREITS?



Foto: Adobe Stock/Prostock-studio



LEISTUNGEN

Aufbau und Umsetzung einer betrieblichen Gesundheitsförderung durchläuft in der Regel vier Phasen.

In diesem Prozess wird das Unternehmen begleitet, die GKV bringt ihre Expertise ein und geht mit dem Betrieb die nächsten Schritte. Von Beginn an sollen die Beschäftigten eng mit einbezogen werden.

Wichtig ist, Gesundheit ganzheitlich zu denken. Die Gestaltung gesundheitsförderlicher Strukturen im Betrieb und die Förderung von gesundheitsbewusstem Verhalten der Beschäftigten sollen miteinander verbunden werden.

01 BEDARFSANALYSE>

Analyse IST-Zustand in Sachen Gesundheit:

- Wo sollte bzw. wo will der Betrieb besser werden?
- Was läuft gut, was weniger?

hilfreiche Analyse-Instrumente:

- Mitarbeiterbefragungen
- Gefährdungsbeurteilungen
- Workshops
- Arbeitsplatzanalysen
- Anonyme Fallauswertungen aus dem betrieblichen Eingliederungsmanagement
- Erhebung wichtiger Kennzahlen (z. B. Fehltag)



LEISTUNGEN

02 PLANUNG>

Auswertung der Analyseergebnisse und **Festlegung von Maßnahmen**

Zusammenstellung und Sortierung nach Dringlichkeit und Ressourcen in einem Plan

Festlegung von Verantwortlichkeiten und Fristen

Beteiligung der Mitarbeitenden bei der Auswahl der Maßnahmen, z. B. in einem Gesundheitszirkel, sowie der betrieblichen Expert*innen wie Personalräte, Betriebsärzt*innen oder Fachkräfte für Arbeitssicherheit

03 UMSETZUNG>

Zu Beginn Umsetzung **kleiner, erfolgversprechender, kurzfristig umsetzbarer Aktionen** - dies fördert die Motivation

Regelmäßige Information der Beschäftigten zum Stand der Umsetzung

Überwachung der Durchführung der Maßnahmen durch vorher benannte Verantwortliche, dadurch Sicherstellung der Zeitpläne und Umsetzung der Gesundheitsförderung

04 EVALUATION

Erfolgsüberprüfung nach Abschluss der Maßnahmen

- Wurden alle geplanten Maßnahmen umgesetzt?
- Sind die erwünschten Effekte eingetreten?

Vergleich mit der Ausgangssituation

- Ist das Unternehmen auf dem richtigen Weg?
- Wo muss unter Umständen nachgesteuert werden?

Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein fortlaufender Prozess.

Die Evaluation zeigt, wo der Prozess verbessert werden kann, um die Gesundheit der Mitarbeitenden noch stärker zu fördern. Eventuell muss bei Analyse, Planung oder Umsetzung neu angesetzt werden. Deshalb ist es wichtig, mittels einer Evaluation den eingeschlagenen Weg zu bewerten.

Betriebliche Gesundheitsförderung ist ein fortlaufender Prozess, der **immer weiter ausgebaut und optimiert werden kann**. Die Krankenkassen begleiten den Prozess durch Beratung.

Ständiger Austausch mit den Mitarbeitenden ist von hoher Priorität.





KONTAKT

Der Kontakt erfolgt über:



CODE SCANNEN
ODER
WEBSITE AUFRUFEN:

www.bgf-koordinierungsstelle.de/sachsen



VDBW

Verband Deutscher
Betriebs- und Werksärzte e.V.

Berufsverband
Deutscher Arbeitsmediziner

**VERBAND DEUTSCHER
BETRIEBS- UND WERKSÄRZTE E.V.**



AUFBAU & STRUKTUR

Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte e.V. (VDBW)

Berufsverband Deutscher Arbeitsmediziner*innen in Deutschland

> **3.700** Fachärztinnen und Fachärzte für Arbeitsmedizin
sowie Betriebsärztinnen und Betriebsärzte in:

- werksärztlichen Diensten von Großunternehmen
- überbetrieblichen arbeitsmedizinischen Diensten
- freiberuflicher Tätigkeit in der eigenen Praxis



ZIEL

Sicherstellung der Qualität
arbeitsmedizinischer

- **Betreuung und Beratung,**
- **Gesundheitsförderung und**
- **Prävention für Beschäftigte**

20 Landesverbände

berufsgruppenspezifische
Foren und Arbeitsgruppen

Rechtliche Grundlagen für den betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz:

Arbeitsschutzgesetz

- verpflichtet Arbeitgebende zur Beurteilung der Arbeitsbedingungen (Gefährdungsbeurteilung) und Ableitung von Schutzmaßnahmen für Beschäftigte, bei denen Arbeitsmediziner*innen unterstützend wirken

DGUV-Vorschrift 2

- von Berufsgenossenschaften und Unfallkassen erlassen, um branchenspezifisch die Aufgaben von Arbeitgebenden zu konkretisieren und wie Betriebsärzt*innen und Fachkräfte für Arbeitssicherheit einzubinden sind

Arbeitssicherheitsgesetz

- regelt Arbeitgeberpflicht zur Bestellung von Betriebsärzt*innen, Sicherheitsingenieur*innen und Fachkräften für Arbeitssicherheit
- beschreibt Rolle und Aufgaben von Betriebsärzt*innen und weiteren Fachkräften für Arbeitssicherheit

Verordnung zur arbeitsmedizinischen Vorsorge

- konkretisiert Anlässe und Art der arbeitsmedizinischen Vorsorge, die durch Arbeitgebende zu veranlassen ist



HANDLUNGSFELDER

Um die Qualität von Maßnahmen im betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz sicherzustellen, **fördert der VDBW e. V.:**

- **Gewinnung und Auswertung** arbeitsmedizinischer Erkenntnisse aus der Praxis
- **Unterstützung der engen Zusammenarbeit** mit weiteren Arbeitswissenschaften, Fachdisziplinen und Kolleg*innen untereinander
- **Mitwirkung bei Aus-, Fort und Weiterbildung** von Arbeitsmediziner*innen und arbeitsmedizinischem Assistenzpersonal

Der VDBW e. V. steht als Ansprechpartner zu arbeitsmedizinischen, arbeitswissenschaftlichen sowie arbeitsrechtlichen Fragen **zur Verfügung für:**

- ärztliche und nichtärztliche **Mitglieder und Nichtmitglieder**
- **Unternehmen** aller Größenordnungen

Der VDBW e. V. übernimmt die:

- **berufspolitische Interessenvertretung** bei Themen von arbeitsmedizinischer Relevanz

Der Verband ist einbezogen in wichtige Entscheidungsprozesse bei berufs- und arbeitsmarktpolitischen Fragestellungen durch:

- **Beratung von Vertreter*innen** aus Politik, Behörden, Gremien und Sozialversicherungsträgern
- **aktive Mitarbeit** in zahlreichen Arbeitsgruppen und Gremien auf Bundes- und Länderebene



LEISTUNGEN



Bereitstellung von Informationen, Artikeln und Leitfäden zu relevanten und aktuellen arbeitsmedizinischen und gesundheitspolitischen Themen:

- www.vdbw.de/arbeits-und-betriebsmedizin/fuer-unternehmen/
- www.vdbw.de/arbeits-und-betriebsmedizin/praktische-arbeits-und-betriebsmedizin/gefaerdungsbeurteilung/



Unterstützung bei der Betriebsarztsuche im Postleitzahlbereich:

- www.vdbw.de/arbeits-und-betriebsmedizin/fuer-unternehmen/betriebsarzt-suche/?no_cache=1



Unterstützung von Unternehmensverbänden, z. B. durch:

- Vorträge zu arbeitsmedizinischen Themen
- Projektberatung



LEISTUNGEN



Vertraglich vereinbarte Beratungs- und Unterstützungsleistungen von Betriebsärzt*innen zum Arbeitsschutz und zur Unfallvermeidung für Arbeitgebende:

STANDARDLEISTUNGEN

- **Planung, Ausführung und Unterhaltung** von Betriebsanlagen
- **Beschaffung** technischer Arbeitsmittel
- **Einführung** von Arbeitsverfahren und Arbeitsstoffen
- **Auswahl und Erprobung** von Körperschutzmitteln
- **Beratung** zu arbeitsphysiologischen, arbeitspsychologischen, ergonomischen und arbeitshygienischen Fragen (z. B. Arbeitszeit, Arbeitsrhythmus), Gestaltung der Arbeitsplätze, des Arbeitsablaufs, zum Arbeitsplatzwechsel
- **(Wieder-)Eingliederung** von Beschäftigten mit gesundheitlichen Einschränkungen und von Menschen mit Behinderung
- **Organisation** der Ersten Hilfe
- **Untersuchung** der Beschäftigten (arbeitsmedizinische Vorsorge)
- **Gefährdungsbeurteilung** der Arbeitsbedingungen
- **Überprüfung** des Arbeitsschutzes und der Unfallverhütung
- **Bereitstellung** von Informationsmaterialien als Grundlage für Unterweisungen
- **Sensibilisierung** der Beschäftigten, sich Anforderungen des Arbeitsschutzes und der Unfallverhütung gemäß zu verhalten

WEITERE LEISTUNGEN

- **Begleitung** bei gesundheitsfördernden Maßnahmen der Verhaltens- und Verhältnisprävention
- **Durchführen** von Gesundheitstagen und Kampagnen
- **Beratung** zu Themen rund um alle Belange der Gesundheitsförderung (BGF, Arbeit 4.0, Homeoffice, Führen aus der Ferne etc.) sowie zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- **Berichterstattung** zur betriebsärztlichen Betreuung als Grundlage für die Fortentwicklung des betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz

INFORMATION:

[www.vdbw.de/arbeits-und-betriebsmedizin/
praktische-arbeits-und-betriebsmedizin/](http://www.vdbw.de/arbeits-und-betriebsmedizin/praktische-arbeits-und-betriebsmedizin/)



KONTAKT

**Ansprechpartnerin für den Landesverband Sachsen
ist die Vorsitzende:**

Susanne Liebe

E-Mail: susanne.liebe@vdbw.de

Der Kontakt erfolgt über:



CODE SCANNEN
ODER
WEBSITE AUFRUFEN:
www.vdbw.de

Foto: Adobe Stock/REDPIXEL

INDUSTRIE- UND HANDELSKAMMERN



Die Sächsischen
Industrie- und Handelskammern

INDUSTRIE- UND HANDELSKAMMERN



AUFBAU & STRUKTUR

Industrie- und Handelskammern

- IHKs sind regional agierende Körperschaften des öffentlichen Rechts.
- Ihnen angehörend sind branchenübergreifend alle Unternehmen und natürliche Personen, die zur Gewerbesteuer veranlagt werden.
- Ausgenommen von einer Mitgliedschaft sind, von bestimmten Ausnahmen abgesehen, reine Handwerksbetriebe sowie Landwirte und Freiberufler.



AUFTRAG

- **Gesamtinteresse** der ihnen zugehörigen Gewerbetreibenden ihres Bezirkes **wahrnehmen**
- **Für die Förderung der gewerblichen Wirtschaft** wirken und dabei die wirtschaftlichen Interessen einzelner Gewerbezweige oder Betriebe abwägend und ausgleichend berücksichtigen



HANDLUNGSFELDER

Das Aufgabenspektrum der IHKs umfasst:



Interessenvertretung der Mitglieder
gegenüber Politik und Verwaltung (z. B. unternehmensfreundliche Rahmenbedingungen, weniger Bürokratie)



Wahrnehmung hoheitlicher Aufgaben
(z. B. Organisation der Berufsausbildung, Ausstellung von Zeugnissen oder Bestellung von Sachverständigen)



Servicedienstleistungen
für die Mitgliedsunternehmen (z. B. breitgefächertes und praxisnahes Beratungsangebot, Informationen zu Wirtschaftsstrukturdaten)

Das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz ist für die sächsischen Industrie- und Handelskammern ein wichtiger Baustein der heutigen Unternehmensführung.

Betriebe profitieren von zufriedenen, gesunden und somit auch belastbaren Beschäftigten.

Als Strategie zur Fachkräftesicherung spielt die betriebliche Gesundheitsförderung eine zunehmend wichtigere Rolle.

Die drei sächsischen IHKs unterstützen die Unternehmer*innen daher aktiv, sich in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu engagieren. Die Leistungen der IHKs zur Gesundheit am Arbeitsplatz werden auf den folgenden Seiten weiter ausgeführt.



HANDLUNGSFELDER

Die Handlungsfelder der IHKs lassen sich in sechs verschiedene Geschäftsfelder einordnen.*



Standortpolitik: Wirtschaftspolitik, Konjunktur/Wirtschaftsstatistik, öffentliches Auftragswesen, Infrastruktur, Fachkräftesicherung, Raumordnung, Regional- und Stadtentwicklung



Aus- und Weiterbildung: Anerkennung von Berufsabschlüssen, Ausbildung & Umschulung, Bildungspolitik, Lehrstellenbörse, Fort- und Weiterbildung



Existenzgründung und Unternehmensförderung: Gründung, Unternehmensnachfolge, Brancheninformationen, Finanzierung & Förderung, Unternehmenspraxis, Business Digital



Recht und Steuern: Rechtsinformationen (z. B. Datenschutz, Arbeits-, Gewerbe- und Wettbewerbsrecht, Durchsetzung von Ansprüchen), Sachverständigenwesen, Steuern & Rechnungslegung, alternative Streitbeilegung



Innovation und Umwelt: Umwelt, Energie, Innovation/Technologie, Forschung & Entwicklung, Rohstoffe



International: Internationale Märkte, Zoll- und Bescheinigungsdienst, Messen, Unternehmerreisen, Förderung, Netzwerke



LEISTUNGEN

• Angebote zur Förderung und Umsetzung der Gesundheit im Betrieb

- **Checkheft** für kleine und mittlere Unternehmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung
- **Weiterbildungen**
- **Veranstaltungen**
- **Beratungen** sowohl telefonisch als auch vor Ort
- **Lotsen- und Wegweiserfunktion** (Vermittlung von Ansprechpartnern und Handelnden zur Gesundheitsförderung im Betrieb und zu konkreten Angeboten für Ihr Unternehmen)

Checkheft Betriebliche Gesundheitsförderung

Der Deutsche Industrie- und Handelskammertag (DIHK) veröffentlichte eine **Broschüre zur betrieblichen Gesundheitsförderung, die sich vor allem auf die Bedürfnisse und Gegebenheiten von und in kleinen und mittleren Unternehmen ausrichtet.**

Inhaltlich werden **Kosten/Nutzen-Verhältnisse von Gesundheitsmaßnahmen** erklärt, eine **Checkliste zur Umsetzung** dargestellt, **Anspruchspartner*innen erwähnt und Unternehmen präsentiert**, die als Best Practice mit Gesundheitsmaßnahmen positive Resultate erzielen konnten.

Die Broschüre kann über den nebenstehenden QR-Code **kostenfrei** auf den Seiten des DIHK heruntergeladen werden.





LEISTUNGEN

Fort- und Weiterbildung im Bereich Betriebliche Gesundheit (eine Auswahl von IHK-zertifizierten Lehrgängen)

Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement

- Grundlagenwissen zu Themen rund um BGM
- für alle Beschäftigten, die mit Gesundheitsaufgaben im Unternehmen beauftragt sind/werden

Prozessmanager für die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

- Basismodul zur Ermittlung psychischer Belastungen und Ableitung geeigneter Maßnahmen
- für Personalverantwortliche, Arbeitnehmervertreter*innen, Arbeitgebervertreter*innen, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Gesundheitsmanager*innen und Interessierte

Betrieblicher Gesundheitsmanager

- vertiefende praxisrelevante Inhalte des BGM
- für Beschäftigte, die die organisatorischen Aufgaben des betrieblichen Gesundheitsmanagements innehaben bzw. die wirksame Implementierung eines BGM anstreben

Projekt BGM-Lotse: Methoden & Instrumente

- 5 Workshops zur Vermittlung von handlungsorientiertem Wissen
- während der Praxisphasen Begleitung durch ein individuelles Coaching
- Zeitraum: Termin auf Anfrage | kostenfrei

Beratungsangebot im betriebsgesundheitlichen Kontext

Im betriebsgesundheitlichen Kontext unterstützen die IHKs ihre Mitgliedsunternehmen im Rahmen ihres Auftrags vor allem zu:

- Arbeitsschutz (z. B. Datenschutz, Grundlagen Brandschutz und Arbeitssicherheit)
- betrieblicher Gesundheitsförderung (z. B. Analyse des Handlungsbedarfs, Planung und Umsetzung von Maßnahmen, Einbindung der Belegschaft)
- gesellschaftlicher Verantwortung von Unternehmen (z. B. Corporate Social Responsibility)
- Beschäftigungsförderung (z. B. Arbeitslosigkeit, Alter, Eingliederung von Menschen mit Behinderung)
- Fachkräftesicherung (z. B. Maßnahmen, Beschäftigung ausländischer Fachkräfte, Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Arbeitnehmerfreizügigkeit)
- steuerlichen Auskünften (z. B. Vorteile der Gesundheitsförderung, aktuelle Steuerreformen)
- weiteren Beratungsmöglichkeiten (z. B. Angebote anderer Gesundheitsorganisationen, Beratungsförderung)

Veranstaltungen

Organisation und Durchführung verschiedener Veranstaltungsformate rund um das Betriebliche Gesundheitsmanagement

Ehrenamt/Austauschkreise



KONTAKT

IHK Chemnitz

Kristin Schreiter

Telefon: 0371 6900-1215

E-Mail: kristin.schreiter@chemnitz.ihk.de

Regionale Büros:

Annaberg-Buchholz, Freiberg, Plauen, Zwickau

IHK zu Leipzig

Jörg Rüffert

Telefon: 0341 1267-1259

E-Mail: joerg.rueffert@leipzig.ihk.de

Regionale Büros:

Borna, Delitzsch, Grimma, Torgau

IHK Dresden

Regina Lindig

Telefon: 0351 2802-234

E-Mail: lindig.regina@dresden.ihk.de

Regionale Büros:

Bautzen, Görlitz, Kamenz, Riesa, Zittau

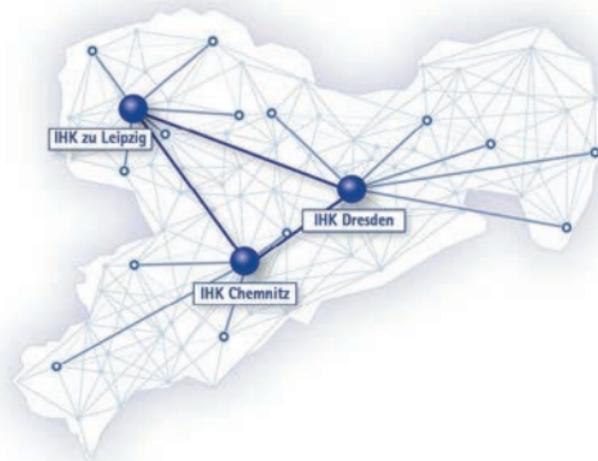


Foto: Adobe Stock/teomidkos



Bundesagentur für Arbeit
Regionaldirektion Sachsen

**BUNDESAGENTUR
FÜR ARBEIT**

BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT



AUFBAU & STRUKTUR

Die Bundesagentur für Arbeit (BA) bietet zahlreiche Beratungsangebote für Unternehmen und Beschäftigte rund um die Themen:

- Berufswegplanung / berufliche Entwicklungsmöglichkeiten im Betrieb
- Beschäftigtenqualifizierung
- Berufliche Aus- und Weiterbildung sowie Finanzierungsmöglichkeiten
- Gestaltung von Arbeitsplätzen
- Arbeitsbedingungen
- Arbeitszeit

Das Beratungsangebot wird durch Online-Angebote zur beruflichen Orientierung wie das Selbsterkundungstool für Menschen im Erwerbsleben (NewPlan) ergänzt.>



Bundesagentur für Arbeit

Zentrale Nürnberg

Regionaldirektion Sachsen

Chemnitz

11 Agenturen für Arbeit zzgl. 37 Dienststellen

8 Jobcenter als Gemeinsame Einrichtungen

Jobcenter zugelassene kommunale Träger



HANDLUNGSFELDER

Dienstleistungsangebot
für Arbeitgeber:



**PERSONAL
REKRUTIERUNG**



**PERSONAL
ENTWICKLUNG**



**PERSONAL
BINDUNG**

Arbeitskräfte finden

Fachkräfte ausbilden

Beratung zur
Beschäftigung und
Vermittlung beson-
derer Personen-
gruppen

Finanzielle Hilfen
und Unterstützung

Qualifizierung Be-
schäftigter

Beratung zur Gestal-
tung von Arbeitsplät-
zen, Arbeitsbedingun-
gen und Arbeitszeit,
u. a. Möglichkeiten
betrieblicher Gesund-
heitsförderung

Berufsberatung im
Erwerbsleben (BBiE)
– für Beschäftigte

Beratung zu „Verein-
barkeit von Familie
und Beruf“

eServices

...



LEISTUNGEN

HILFEN
FÜR IHR
UNTERNEHMEN



INFORMATIONEN
ZUM ARBEITGEBER-
SERVICE:



SERVICE FÜR ARBEITGEBER

Individuelle Beratung – Zusammenstellung bedürfnisorientierter Dienstleistungsangebote und Beratung zu Fragen rund um das Thema Personal:

- **Gestaltung von Arbeitsplätzen und Arbeitszeit** (z. B. Einrichtung von Teilzeitarbeitsplätzen, alter(n)sgerechter Arbeitsplatzgestaltung oder Gesundheitsförderung)
- **Arbeitszeitmodelle**, Teilzeitausbildungen, familienorientierte Arbeitswelt
- **betriebliche Aus- und Weiterbildung** (z. B. im Rahmen einer Qualifizierungsberatung für kleine und mittelständische Unternehmen)
- **alternative Besetzungsmöglichkeiten** von Ausbildungs- und Arbeitsstellen

Marktkompetenz – Beobachtung und Analyse von Marktveränderungen im nationalen und regionalen Bewerber- und Arbeitsmarkt

Vermittlung nach Maß – Auszubildende oder Arbeitskräfte – gemäß den unternehmerischen Anforderungen

Finanzielle Unterstützung – bei Einstellung oder Qualifizierung von Beschäftigten

Schnelle und zuverlässige Reaktion – binnen 48 Stunden

Persönlicher Kontakt – persönliche Ansprechpartner*in mit der ersten Kontaktaufnahme

eService – unabhängig von Ort und Zeit

Kostenfreier Service und Leistungen



**ARBEITS- UND GESUNDHEITSFÖR-
DERUNG MIT DER GESETZLICHEN
KRANKENVERSICHERUNG (GKV)**

Gemeinsame Unterstützung der GKV und der Arbeitsvermittlung Sachsen zur Förderung eines gesunden Lebensstils für arbeitslose Menschen

- **Verzahnung von Gesundheits- und Arbeitsförderung** durch die Entwicklung von speziell auf die Bedürfnisse von arbeitslosen Menschen zugeschnittenen Gesundheitsprogrammen
- **Ziel:** durch eine Steigerung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität einen Wiedereinstieg in das Arbeitsleben zu erhöhen

**FINANZIELLE FÖRDERMÖGLICHKEITEN:
BESCHÄFTIGUNG FÖRDERN UND SICHERN
1. FÖRDERUNG DER AUSBILDUNG**

Einstiegsqualifizierung (EQ)

- **betriebliches Langzeitpraktikum** von min. 6 bis max. 12 Monaten Dauer
- Ziel ist die **Übernahme in Ausbildung**
- **Vermittlung von Grundlagen** für den Erwerb beruflicher Handlungsfähigkeit
- Inhalte orientieren sich an den **Inhalten anerkannter Ausbildungsberufe** (§ 4 BBiG, § 25 HwO, AltPflG, PflBG)

Assistierte Ausbildung (AsA flex)

- **für alle Jugendliche**, deren Ausbildungserfolg gefährdet ist
- **Unterstützung** bei der Aufnahme einer Berufsausbildung sowie bei der Fortsetzung und beim erfolgreichen Abschluss einer Berufsausbildung oder einer Einstiegsqualifizierung (EQ)
- **individuell angepasster Förderunterricht** und Unterstützung bei persönlichen Problemen
- **Entlastung des ausbildenden Unternehmens**
- Asa flex **beinhaltet alle Leistungen der bisherigen ausbildungsbegleitenden Hilfen (abH)** wie Stütz- und Förderunterricht oder sozialpädagogische Begleitung
- die Kosten tragen die Agenturen für Arbeit oder Jobcenter



LEISTUNGEN

FINANZIELLE FÖRDERMÖGLICHKEITEN: BESCHÄFTIGUNG FÖRDERN UND SICHERN 2. FÖRDERUNG DER WEITERBILDUNG BESCHÄFTIGTER

Lehrgangskosten*:

Voraussetzung für Weiterbildungsförderung durch BA

ist angemessene Beteiligung des Arbeitgebers an Lehrgangskosten

Förderhöhe richtet sich nach Größe des Betriebes:

- bis zu 100 % in Betrieben mit < 10 Beschäftigten
- bis zu 50 % (bis zu 100 % bei Beschäftigten ab 45 Jahre oder Schwerbehinderte) in Betrieben mit min. 10 und < 250 Beschäftigten
- bis zu 25 % in Betrieben mit min. 250 und < 2.500 Beschäftigten
- bis zu 15 % in Betrieben \geq 2.500 Beschäftigten

Arbeitsentgeltzuschuss*:

Ausschlaggebend für Höhe des Arbeitsentgeltzuschusses ist Größe des Betriebes:

- bis zu 75 % des berücksichtigungsfähigen Arbeitsentgelts in Betrieben mit < 10 Beschäftigten
- bis zu 50 % des berücksichtigungsfähigen Arbeitsentgelts in Betrieben mit min. 10 und < 250 Beschäftigten
- bis zu 25 % des berücksichtigungsfähigen Arbeitsentgelts in Betrieben mit min. 250 Beschäftigten

*Der Förderzuschuss kann sich bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen, wie z. B. einer Betriebsvereinbarung über berufliche Weiterbildung bzw. Anzahl der betroffenen Beschäftigten um 5 %, 10 % oder max. 15 % erhöhen (bei Betrieben mit < 10 Beschäftigten – Maximalförderung bis zu 100 %).

*Bei Teilnahme ungelerner und wiederungelerner Arbeitnehmer*innen an Weiterbildungsmaßnahmen mit anerkanntem Berufsabschluss können Lehrgangskosten zu 100 % und Arbeitsentgeltzuschuss bis zu 100 % übernommen werden.

FINANZIELLE FÖRDERMÖGLICHKEITEN: BESCHÄFTIGUNG FÖRDERN UND SICHERN

3. FÖRDERUNG VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN

Bei Einstellung von Menschen mit Behinderungen kann ein **Eingliederungszuschuss gezahlt werden**, wenn die Bewerber*innen noch nicht über die Kenntnisse verfügen, die für die Stelle nötig sind. **Förderungshöhe und -dauer hängen immer vom Einzelfall ab.**

Zudem können **Kosten für eine Probebeschäftigung** von bis zu drei Monaten erstattet werden, um Menschen mit Behinderungen die Chance zu geben, sich in Ihrem Unternehmen zu beweisen.

Auch ein **Zuschuss zur Aus- oder Weiterbildung** kann beantragt werden, wenn eine Aus- oder Weiterbildung ohne die Förderung nicht möglich ist.

Unterstützung bei der behindertengerechten Ausstattung eines Arbeitsplatzes

Sie können einen **Zuschuss für die behindertengerechte Ausstattung** des Arbeitsplatzes beantragen. Dazu zählen zum Beispiel Umbauten im Betrieb. **Der Technische Beratungsdienst der Agentur für Arbeit** hilft Ihnen, die passenden Arbeitsmittel und Hilfen auszuwählen.

**INFORMATION ZUR
FÖRDERUNG VON
WEITERBILDUNG:**



**INFORMATION ZUR
FÖRDERUNG VON
MENSCHEN MIT
BEHINDERUNGEN:**





KONTAKT

**Sie erreichen uns persönlich in jeder Agentur für Arbeit vor Ort*
oder per Mail oder per Post an regionale Agentur für Arbeit***

telefonisch im Inland unter: 0800 4 55 55 20
gebührenfrei, Montag – Freitag: 08:00 – 18:00 Uhr
telefonisch aus dem Ausland unter: +49 911 12 03 10 10
gebührenpflichtig, Montag – Freitag: 08:00 – 18:00 Uhr

per Kontaktformular über das Internet
Kontakt – zentral und regional*



CODE SCANNEN
ODER
WEBSITE AUFRUFEN:
www.arbeitsagentur.de



Weiterführende Informationen, Broschüren,
Flyer und Links rund um die Themen Ausbil-
dung und Arbeit sind im Internet zu finden:
www.arbeitsagentur.de/unternehmen

*regionale Adressen einsehbar über: www.arbeitsagentur.de/ueber-uns/ansprechpartner



support

Dienstleistungsnetzwerk
für sächsische Unternehmen

INTEGRATIONSAMT & DIENSTLEISTUNGSNETZWERK **SUPPORT**



AUFBAU & STRUKTUR

Kommunaler Sozialverband Sachsen (KSV)

INTEGRATIONSAMT

INTEGRATIONSFACHDIENSTE

- angesiedelt bei freien Trägern
- Leistungen sind für (schwer)behinderte Menschen und für Unternehmen, die schwerbehinderte Menschen beschäftigen oder beschäftigen möchten, kostenlos

Finanzierung von innovativen Ideen mit dem Ziel der Teilhabe schwerbehinderter/gleichgestellter Menschen am Arbeitsleben **im Rahmen von Modellprojekten**

Support begann als Modellprojekt und ist in eine Regelfinanzierung durch das Integrationsamt übergegangen

SUPPORT

- **finanziert aus Mitteln der Ausgleichsabgabe** durch den KSV Sachsen und ist somit für sächsische Unternehmen kostenfrei
- **dient als erster Ansprechpartner** für alle Belange rund um die Beschäftigung (schwer-)behinderter, langfristig erkrankter und von Behinderung bedrohter Menschen
- **verfolgt einen unternehmenszentrierten Ansatz** und stellt den Unterstützungsbedarf des Unternehmers bzw. Arbeitgebers in den Vordergrund

- **vernetzt als Dienstleistungsnetzwerk Leistungsträger und Partner z. B.:**



- dies ermöglicht eine leistungsübergreifende sowie neutrale Beratung aus einer Hand und verringert den Aufwand und bürokratische Hürden für Unternehmen



HANDLUNGSFELDER

INTEGRATIONSAMT

- **Förderung und Sicherung der Beschäftigung** (schwer-)behinderter Menschen (Teilhabe am Arbeitsleben)
- **finanzielle Unterstützung** von Arbeitgebenden bei der Schaffung und Erhaltung von Ausbildungs- und Arbeitsplätzen bis hin zu Schulungsangeboten
- **Koordinierung** der Integrationsfachdienste

INTEGRATIONSFACHDIENSTE

- **Beratung, Begleitung und Unterstützung** sowohl arbeitssuchender als auch beschäftigter (schwer-)behinderter Menschen und deren Arbeitgebender
- **konkrete Umsetzung und Ausgestaltung** individueller Maßnahmen

SUPPORT

- **Förderung und Sicherung von Arbeitsverhältnissen**
- **Sensibilisierung** der Arbeitgebenden für die Beschäftigung von (schwer-)behinderten Menschen (u. a. Abbau von Hemmschwellen und Unsicherheiten, Beratung zu Fördermöglichkeiten)
- **bedarfsorientierte Beratung** zu Unterstützungsmöglichkeiten der jeweils zuständigen Leistungsträger und Netzwerkpartner
- **Weiterleitung und Koordination** von Leistungen
- auf Wunsch des Arbeitgebenden bleibt support **in allen betrieblichen Fragen der Hauptansprechpartner** während der gesamten Fallbearbeitung bis zum Abschluss



LEISTUNGEN

INTEGRATIONSAMT

Beratung zu begleitender Hilfe im Arbeitsleben (umfassendes Unterstützungssystem aus fachlicher Beratung und materiellen/finanziellen Leistungen, z. B. behindertengerechte Ausstattung des Arbeitsplatzes, Beschäftigungssicherungszuschuss, Zuschüsse zu Gebühren bei der Berufsausbildung)

Schulung von Arbeitgebervertretungen, Personalverantwortlichen, Personal- und Schwerbehindertenvertretungen und Inklusionsbeauftragt*innen (Schulungsprogramm: www.ksv-sachsen.de/home/publikationen)

Unterstützung bei der Umsetzung präventiver Maßnahmen zur Sicherung der Beschäftigung

Beratung zum betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) u. a. Prämienverhalt für BEM-Einführung

Bereitstellung von Informationsangeboten: www.ksv-sachsen.de (Publikationen) www.bih.de/integrationsaemter/ [medien-und-publikationen](#)

INTEGRATIONSFACHDIENST

Erschließung geeigneter Arbeitsplätze

Ansprechperson zu allen Themen rund um die Beschäftigung (schwer-)behinderter Menschen

Information über Leistungen des Integrationsamtes

Unterstützung bei der Beantragung benötigter Leistungen

übergangsweise Begleitung des (schwer-)behinderten Menschen am Arbeitsplatz



LEISTUNGEN



Foto: Adobe Stock/Have a nice day

SUPPORT BERÄT ZU UND UNTERSTÜTZT BEI

.....
behinderungsgerechter Ausstattung von Arbeits- und Ausbildungsplätzen

.....
Fördermöglichkeiten und Zuschüssen

.....
Maßnahmen für **Gleichstellung, Kündigungsschutz und Barrierefreiheit**

.....
Maßnahmen der **Prävention**

.....
Vermeidung/Moderation von Konflikten am Arbeitsplatz

.....
Maßnahmen des **betrieblichen Eingliederungsmanagements**

.....
Besetzung von Arbeitsstellen und Neuschaffung von Arbeitsplätzen

Verfahrensweise





KONTAKT

Integrationsamt: www.ksv-sachsen.de

Integrationsfachdienste in Sachsen: www.ksv-sachsen.de

support: www.support-fuer-kmu.de

support ist Ansprechpartner für alle sächsischen Unternehmen:

Claudia Teuchert

Malteser Hilfsdienst e. V.

Meusdorfer Straße 10

04277 Leipzig

Telefon: 0341 3920108

E-Mail: support.leipzig@malteser.org

Simone Bilz

AWO Sonnenstein gGmbH

Herzberger Straße 24/26

01239 Dresden

Telefon: 0351 26745405

E-Mail: support@awo-sonnenstein.de

Gesine Schröter, Ilona Wiener

Soziales Förderwerk e. V.

Dittesstraße 15

09126 Chemnitz

Telefon: 0371 6513351

E-Mail: support@sfw-chemnitz.de



CODE SCANNEN

ODER

WEBSITE AUFRUFEN:

www.ksv-sachsen.de/inta



STAATLICHE ARBEITSSCHUTZBEHÖRDEN IN SACHSEN

STAATSMINISTERIUM
FÜR WIRTSCHAFT
ARBEIT UND VERKEHR



Freistaat
SACHSEN

LANDESDIREKTION
SACHSEN



Freistaat
SACHSEN



AUFBAU & STRUKTUR

Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr (SMWA) Referat Sicherheit und Gesundheit in der Arbeitswelt

- oberste Arbeitsschutzbehörde

↓
Fachaufsicht über

LANDESDIREKTION SACHSEN ABTEILUNG 5 ARBEITSSCHUTZ

- Dienststelle Dresden
- Dienststelle Leipzig
- Dienststelle Chemnitz
- Dienstsitz Bautzen

Landesdirektion ist Überwachungsbehörde:

- Überwachung der Einhaltung der Vorschriften des technischen, medizinischen und sozialen Arbeitsschutzes und der technischen Sicherheit
- Beratung von Arbeitgebenden bei der Erfüllung ihrer Pflichten
- Bearbeitung von Anträgen auf Ausnahmen, z. B. der gesetzlichen Sonn- und Feiertagsruhe
- Ahndung von Ordnungswidrigkeiten
- Untersuchung von Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten

*DIE RECHTLICHEN GRUNDLAGEN SIND IM
ARBEITSSCHUTZ-PORTAL ZUSAMMENGEFASST:
www.arbeitsschutz.sachsen.de/themen-von-a-z-3969.html*



HANDLUNGSFELDER

Die staatlichen Arbeitsschutzbehörden haben nach § 21 ArbSchG die Aufgabe, die Einhaltung dieses Gesetzes und der Verordnungen im Arbeitsschutz zu überwachen und die Arbeitgeber bei der Erfüllung ihrer Pflichten zu beraten.

Die Abteilung Arbeitsschutz der Landesdirektion Sachsen gliedert sich zur Erfüllung der Aufgaben in sechs Referate auf:

- **Referat 51** – Sozialer Arbeitsschutz, Schutz besonderer Personengruppen
- **Referat 52** – Gefahr- und Biostoffe, Gefahrgut
- **Referat 53** – Strahlenschutz, Arbeitsmedizin
- **Referat 54** – Betriebssicherheit
- **Referat 55** – Baustellen und Sprengstoff
- **Referat 56** – Technischer Verbraucherschutz



LEISTUNGEN

Die Bediensteten der Landesdirektion Sachsen, Abteilung Arbeitsschutz, überprüfen und vollziehen die relevanten Gesetze. Dies geschieht vor Ort in den Betrieben oder durch die Bearbeitung von Anträgen. In der Regel finden Besichtigungen nach Anmeldung oder Anforderung von außen statt. Die Aufsichtsbeamten haben gemäß § 22 Abs. 2 ArbSchG **das Recht, „... zu den Betriebs- und Arbeitszeiten Betriebsstätten, Geschäfts- und Betriebsräume zu betreten, zu besichtigen und zu prüfen sowie in die geschäftlichen Unterlagen der auskunftspflichtigen Person Einsicht zu nehmen...“.**

Sie können Auskunft, Unterstützung und Begleitung durch den Arbeitgebenden oder eine von ihm beauftragte Person **verlangen.**

Fachliche Schwerpunkte der Referate:

.....
Referat 51 • Mutterschutz, Arbeitszeitschutz, Sozialvorschriften im Straßenverkehr, Jugendarbeitsschutz, Heimarbeiter-schutz

.....
Referat 52 • Biologische Arbeitsstoffe, Gefahrstoffe, Gefahrgut, Asbestsanierung, Arbeiten in kontaminierten Bereichen
.....



LEISTUNGEN

- Referat 53**
- medizinischer Arbeitsschutz (Vorsorgeuntersuchungen, Berufskrankheiten, Hautschutz)
 - physikalischer Arbeitsschutz (Lärm, Vibrationen, optische Strahlung, elektro-magnetische Felder)
 - Strahlenschutz (ionisierende Strahlung bei Röntgeneinrichtungen und Störstrahlern)
 - psychische Belastungen (Arbeitsgestaltung, Gewaltprävention)
 - Arbeitsstättenrecht, Ergonomie am Arbeitsplatz (z. B. Bildschirmarbeit, Lastenhandhabung)

- Referat 54**
- Betriebssicherheit
 - Anlagensicherheit (z. B. Anlagen mit brennbaren Flüssigkeiten, Aufzüge, Druckanlagen)
 - Sicherheit und Gesundheitsschutz der Beschäftigten bei der Verwendung von Arbeitsmitteln (z. B. technische Anlagen, Maschinen, Geräte, Werkzeuge)

- Referat 55**
- Arbeitsschutz auf Baustellen
 - gewerbsmäßiger Umgang mit Sprengstoff und pyrotechnischen Erzeugnissen

- Referat 56**
- technischer Verbraucherschutz, Marktüberwachung (Produktsicherheit, ortsbewegliche Druckgeräte, Energieverbrauchsrelevante Produkte, Medizinproduktesicherheit)



KONTAKT



CODE SCANNEN
ODER WEBSITE
AUFRUFEN:

[www.arbeitsschutz.sachsen.de/
kontakt-4069.html](http://www.arbeitsschutz.sachsen.de/kontakt-4069.html)

Meldung von Verstößen gegen das Arbeitsschutz- gesetz:

Beschäftigte können Verstöße gegen Arbeitsschutzvorschriften bei der Landesdirektion Sachsen anzeigen, wenn die innerbetrieblichen Verfahrenswege ausgeschöpft wurden. Hinweise zum Verfahren: www.arbeitsschutz.sachsen.de

ZEFAS – ZENTRUM FÜR FACHKRÄFTESICHERUNG UND GUTE ARBEIT

ZENTRUM FÜR
FACHKRÄFTESICHERUNG
UND GUTE ARBEIT



Freistaat
SACHSEN



AUFBAU & STRUKTUR

Das ZEFAS unterstützt als Fachzentrum bei der Fachkräftesicherung und bei der Gestaltung attraktiver Arbeitsbedingungen in Sachsen.

Es vernetzt Akteure, schafft Sichtbarkeit und Transparenz für bestehende Angebote und bündelt Informationen für kleine und mittlere Unternehmen. Das Fachzentrum ist in den Themen arbeitsmarktbezogene Zuwanderung und Integration, Gute Arbeit und gesunde Arbeitswelten, berufliche Aus- und Weiterbildung sowie als Tarifauskunft für Sachsen aktiv.

Das ZEFAS stellt Handlungsempfehlungen, Checklisten und Fördermöglichkeiten rund um das Binden und Finden von Mitarbeitenden thematisch strukturiert und praxisnah aufbereitet zur Verfügung.



LEISTUNGEN

Nutzen Sie diese Angebote:

- Ob neue Trends und Entwicklungen, veränderte rechtliche Regelungen oder inspirierende Beispiele, mit dem **ZEFAS-Podcast „Dein Fachkräftefunk“** bleiben Sie informiert.
- Mehr über branchenübliche Vergütungen oder tarifliche Rahmenbedingungen erfahren Sie von der **Tarifauskunft**.
- Das umfassende **Online-Angebot** informiert Sie zu Maßnahmen der Fachkräftesicherung und deren Umsetzung.



KONTAKT

Sie erreichen das ZEFAS unter:

info@zefas.sachsen.de



CODE SCANNEN
ODER
WEBSITE AUFRUFEN:
www.zefas.sachsen.de



Weitere Infos zu Best Practices und Impulsen macht das ZEFAS hörbar:

<https://podcasters.spotify.com/pod/show/zefas>

STEUERLICHE GEBENHEITEN



Arbeitgebende, die sich für den Erhalt bzw. die Förderung der Gesundheit ihrer Beschäftigten engagieren, können dabei steuerliche Vorteile in Anspruch nehmen.

Bezugnehmend auf das Bundesministerium für Gesundheit (BMG), Stand 02.2020, können Unternehmen pro Mitarbeitendem und pro Jahr bis zu 600 € „steuerfrei für zusätzlich zum ohnehin geschuldeten Arbeitslohn erbrachte Leistungen zur Verhinderung und Verminderung von Krankheitsrisiken und zur Förderung der Gesundheit erbringen.“, siehe auch §3 Nummer 34 Einkommensteuergesetz (EStG).

Die Lohnsteuerfreiheit von Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit von Mitarbeitenden nach §3 Nummer 34 EStG kann über zwei Wege erreicht werden.

1 ZERTIFIZIERUNGSPFLICHTIGE PRÄVENTIONSKURSE:

Dies sind verhaltensbezogene Maßnahmen, die hinsichtlich Qualität, Zweckbindung und Zielgerichtetheit den Anforderungen der §§ 20 und 20b SGB V entsprechen und zertifiziert sind. Verhaltensbezogene Maßnahmen sind diejenigen Maßnahmen, die auf eine Veränderung des Gesundheitsverhaltens der Mitarbeitenden abzielen. Beispielsweise sind folgende Interventionen möglich:

1. **Bewegungsprogramme**
2. **Ernährungsangebote**
3. **Suchtprävention**
4. **Stressbewältigung**

In der Regel handelt es sich um sogenannte Präventionskurse. Auf den Internetportalen der Krankenkassen und des Spitzenverbandes der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV Spitzenverband) sind die Kurse benannt.

2 WEITERE GESUNDHEITSMASSNAHMEN:

Der Arbeitgebende kann neben den zertifizierungspflichtigen Präventionskursen auch andere betriebliche, nicht zertifizierungspflichtige, verhaltensbezogene Gesundheitsmaßnahmen steuerfrei anbieten. Diese müssen in einen betrieblichen Gesundheitsprozess eingebettet sein und den Qualitätskriterien des Präventionsleitfadens des GKV-Spitzenverbandes genügen. Hierunter sind Maßnahmen, z. B. zum gesunden Führen oder zur Stressbewältigung, zu verstehen.

Ausgeschlossen von der steuerlichen Befreiung durch §3 Nummer 34 EStG sind hingegen Mitgliedsbeiträge in Fitnessstudios oder Sportvereinen, Maßnahmen zum Erlernen einer Sportart, Massagen, physiotherapeutische Behandlungen und Screenings/Untersuchungen ohne Zusammenhang mit Leistungen aus den Handlungsfeldern der betrieblichen Gesundheitsförderung der Krankenkassen.

Viele Betriebe, die in ihrem Unternehmen nicht die Möglichkeit haben, z. B. Präventionskurse anzubieten, nutzen auch die Möglichkeit des Auszahlens von Sachbezügen. Unter Sachbezügen sind Einnahmen, die nicht aus Geld bestehen, zu verstehen. Zur Zeit liegt die Grenze der Sachbezüge, die für einzelne Beschäftigte pro Monat geleistet werden dürfen bei 50 € (§ 8 Absatz 2 Satz 11 EStG). Angeboten werden bspw. Tankgutscheine oder die private Nutzung von Firmenmobiltelefonen. Darüber hinaus können aber auch Gesundheitsmaßnahmen für Mitarbeitende steuerfrei angeboten werden. Eine Gesundheitsmaßnahme ist zum Beispiel die Übernahme von Mitgliedsbeiträgen für Fitnessstudios.

Diese Ausführungen stellen keine rechtsverbindliche Auskunft dar. Um als Arbeitgebende Rechtssicherheit und Haftungsfreiheit zu erreichen, sollte eine Auskunft beim zuständigen Betriebsstättenfinanzamt eingeholt werden.

IMPRESSUM

Diese Broschüre ist ein Angebot des Steuerungs-gremiums P. SACHSEN zur Umsetzung des Präven-tionsgesetzes und der Landesrahmenvereinbarung (LRV) für den Freistaat Sachsen.
www.p-sachsen.de

Herausgeber:

Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) in Sachsen
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheits-förderung e. V., Könnertstraße 5, 01067 Dresden

In Kooperation mit der Arbeitsgruppe Betrieb der LRV

Kontakt: 0351 50193654 | gs@p-sachsen.de

Stand:

September 2023, 4. Auflage

Gestaltung und Satz:

Z&Z Agentur Dresden

Bildnachweise Titel:

Adobe Stock/NDABCREATIVITY; Adobe Stock/REDPIXEL; Adobe Stock/Kzenon

Druck:

Stoba-Druck GmbH

Gefördert durch:

Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr (SMWA),
Gesetzliche Krankenversicherung (GKV) und Deutsche Gesetzliche Unfallver-sicherung (DGUV - LV SO)

SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Diese Broschüre wird kostenlos abgegeben und ist nicht zum Verkauf bestimmt.

KOOPERATIONSPARTNER

STAATSMINISTERIUM
FÜR WIRTSCHAFT
ARBEIT UND VERKEHR



Freistaat
SACHSEN

STAATSMINISTERIUM FÜR SOZIALES
UND GESELLSCHAFTLICHEN
ZUSAMMENHALT



Freistaat
SACHSEN

ZENTRUM FÜR
FACHKRÄFTESICHERUNG
UND GUTE ARBEIT



Freistaat
SACHSEN



BGF
Koordinierungsstelle
SACHSEN



UK|BG
Unfallkassen und
Berufsgenossenschaften
Ihre gesetzliche Unfallversicherung



Deutsche
Rentenversicherung



Die Sächsischen
Industrie- und Handelskammern



Bundesagentur für Arbeit
Regionaldirektion Sachsen

VDBW

Verband Deutscher
Betriebs- und Werksärzte e.V.
Berufsverband
Deutscher Arbeitsmediziner



support
Dienstleistungsnetzwerk
für sächsische Unternehmen

Wir machen Arbeit sicher
und gesund.

VDSI

Verband für Sicherheit,
Gesundheit und Umweltschutz
bei der Arbeit