



# Pflege.Werte.Sachsen

Gemeinsam für gesundes Leben und Arbeiten in Pflegeeinrichtungen

**PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT**  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

## **Modellvorhaben: Nachhaltige Gesundheitsförderung für Bewohner\*innen und Beschäftigte**

In dem Modellvorhaben vom Sächsischen Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt und der gesetzlichen Pflege- und Krankenkassen werden sächsische Pflegeeinrichtungen bei der Umsetzung einer gesundheitsfördernden Organisationsentwicklung unterstützt. Durch gezielte Maßnahmen sollen die Lebensqualität und das Wohlbefinden der Bewohner\*innen gesteigert sowie die Arbeitsbedingungen und das Arbeitsklima für das Personal optimiert werden. Der Prozess wird partizipativ und bedarfsorientiert gestaltet, um die individuellen Anforderungen der Einrichtungen bestmöglich zu berücksichtigen.

## **Unser Ziel: Entwicklung gesunder Pflegeeinrichtungen**

Um eine nachhaltige Gesundheitsförderung zu erreichen, werden bis zu zwei Personen pro Einrichtung als Gesundheitsförderungs- und Präventionsbeauftragte qualifiziert. Die Teilnehmenden werden in den Bereichen Gesundheitsförderung, Organisationsentwicklung, Moderation und psychosoziale Gesundheit geschult. Die Beauftragten werden einen Steuerkreis bilden oder bestehende Strukturen erweitern, um bedarfsorientierte Angebote für Bewohner\*innen und Personal zu entwickeln. Externe Prozessberater\*innen unterstützen die Beauftragten bei der Umsetzung des Gesundheitsförderungsprozesses.

## **Ihr Einsatz: Investition in die Zukunft**

Wir laden Sie herzlich ein, aktiv am Programm „Pflege.Werte.Sachsen“ teilzunehmen, um gemeinsam die Strukturen und Kompetenzen in Ihrer Einrichtung langfristig zu verbessern. Bei der Planung berücksichtigen wir Ihre Bedürfnisse und passen die Ressourcen an den Arbeitsalltag an. Gemeinsam stärken wir die Gesundheitsförderung und verbessern nachhaltig das Wohlbefinden der Bewohner\*innen und des Personals. Um dieses Ziel zu erreichen, ist Zeit und Energie notwendig. Nachhaltiger Erfolg ist nur möglich, wenn Gesundheitsförderung und Prävention einen hohen Stellenwert genießt und sich viele engagieren.

## **Ihr Gewinn: Attraktiv für Beschäftigte und lebenswert für Bewohner\*innen**

Sie nehmen an einem nachhaltigen und kostenfreien Gesundheitsförderungsprogramm teil, das Ihre Einrichtung auf dem Weg zu einer gesunden Organisation unterstützt. So können die Lebens- und Arbeitsbedingungen für Bewohner\*innen und Beschäftigte verbessert und Ihre Attraktivität als Arbeitgeber gesteigert werden.

### **Sie haben noch Fragen?**

#### **Johann Große**

Informationsstelle zur Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Telefon: 0351 501936-53

E-Mail: [gesund-pflege@p-sachsen.de](mailto:gesund-pflege@p-sachsen.de)

Web: [www.p-sachsen.de/wie-p-sachsen-agiert/lebenswelt-stationaere-pflegeeinrichtung/](http://www.p-sachsen.de/wie-p-sachsen-agiert/lebenswelt-stationaere-pflegeeinrichtung/)