

eMail

Betreff: P. SACHSEN-Newsletter - Ausgabe 1/2023 05.04.2023 10:44:43
An: presse@slfg.de
Von: gs@p-sachsen.de
Priorität: Normal
Anhänge: 0

[Online ansehen](#)



Editorial

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch wenn der Winter sich noch hin und wieder zeigt, drängt doch der Frühling nach vorn – bunte Frühblüher und zartes Grün locken nun in die Natur, um die Sonne zu genießen und wieder draußen aktiv zu werden.

Wer dazu einen Anstoß braucht, findet diesen auch im [„Rezept für Bewegung“](#), das der Landessportbund Sachsen gemeinsam mit der Sächsischen Landesärztekammer und dem Sächsischen Sportärztebund in den Freistaat geholt hat. Und wenn Sie wissen wollen, warum der Landessportbund sich bei P. SACHSEN engagiert, sei Ihnen unsere neue Rubrik [„LRV-Unterstützer vorgestellt“](#) empfohlen.

Auch im neuen Kapitel „Querschnittsthema Klimawandel und Gesundheit“ des kürzlich [überarbeiteten 'Leitfadens Prävention' des GKV-Spitzenverbandes](#) findet sich das Thema Bewegung wieder – ebenso wie gesunde und nachhaltige Ernährung.

Wie dies in der Schulverpflegung unter Partizipation der Schüler*innen mitgedacht und einbezogen werden kann, zeigte eine gemeinsame Veranstaltung der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen (VNS) und der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen: [VISION MENSA©](#) als neu entwickeltes interaktives Brettspiel wurde vorgestellt.

Begleitet hat die KGC Sachsen auch das [Projekt der Präventiven Hausbesuche](#) für Senior*innen in Leipzig. Wir freuen uns über die gelungene Überführung des vom GKV-Bündnis für Gesundheit geförderten Projektes in ein kommunales Regelangebot.

Übrigens: Für Bewegung im Kopf sorgen die [vielfältigen Veranstaltungsangebote](#) von P.

SACHSEN sowie unsere aktuellen Empfehlungen und Literaturtipps, die Sie – wie gewohnt – am Ende unserer Newsletter-Ausgabe finden.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Frühlingszeit und schöne Ostertage.

Ihre Silke Heinke
Vorsitzende Steuerungsgremium P. SACHSEN

4. April 2023

GESUNDHEITSFÖRDERUNG PRAKTISCH – „REZEPT FÜR BEWEGUNG“ ERFOLGREICH IN SACHSEN GESTARTET

Groß war das Interesse der Teilnehmenden zur 3. Sächsischen Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung 2021, als Dr. med. Axel Klein als Vorsitzender des Sächsischen Sportärztesbundes im Auftrag des Ausschusses für Prävention...

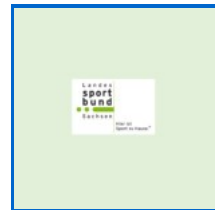


[Weiterlesen »](#)

4. April 2023

AUS UNSERER NEUEN RUBRIK „LRV-UNTERSTÜTZER VORGESTELLT“

32 Institutionen und Organisationen, die sich in Sachsen für Prävention und Gesundheitsförderung einsetzen, haben die LRV-Unterstützungserklärung unterzeichnet und unterstützen damit aktiv die Ziele von P. SACHSEN. Wir wollen sie in...

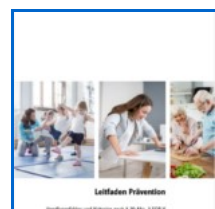


[Weiterlesen »](#)

4. April 2023

NEU IM 'LEITFADEN PRÄVENTION' DES GKV-SPITZENVERBANDES: KLIMA UND GESUNDHEIT

Die Aufgaben der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) sind vielfältig – sie sollen die Gesundheit ihrer Versicherten erhalten, wiederherstellen oder ihren Gesundheitszustand bessern. Dabei spielen Prävention als Vorbeugung von Krankheiten sowie Gesundheitsförderung...



[Weiterlesen »](#)

4. April 2023

SCHULVERPFLEGUNG – MIT VISION MENSA© AUF DEM WEG

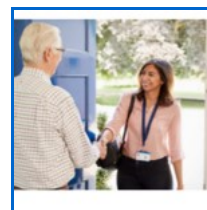
Das Mittagessen in der Schule ist mehr, als nur dem Körper die Energie zuzuführen, die ein erfolgreiches Lernen braucht. Es ist auch ein Moment des sozialen Miteinanders und der Teilhabe...



[Weiterlesen »](#)

4. April 2023

LEIPZIGER HAUSBESUCHE NUN FESTES KOMMUNALES ANGEBOT FÜR ÄLTERE MENSCHEN

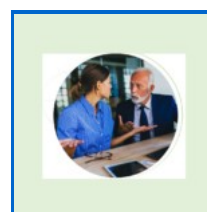


Das seit Januar 2020 in der Stadt Leipzig durchgeführte dreijährige Modellprojekt Präventive Hausbesuche (PHB) endete im Dezember 2022. Es wurde durch das GKV-Bündnis für Gesundheit über das bundesweite Kommunale Förderprogramm...

[Weiterlesen »](#)

4. April 2023

GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM BETRIEB – VERANSTALTUNGSIMPULSE 2023



Impulse zu individueller und organisationaler Resilienz und dem Hinterfragen eigener Führung prägten die Themen der Veranstaltungen der Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für KMU im letzten Jahr. Aus den Rückmeldungen...

[Weiterlesen »](#)

4. April 2023

DER COUNTDOWN LÄUFT: TEILNAHME AM SÄCHSISCHEN BE SMART-BEGLEITPROGRAMM NOCH BIS 28. APRIL MÖGLICH



190 sächsische Schulklassen nehmen am diesjährigen bundesweiten Nichtraucherwettbewerb „Be Smart – Don´t Start“ teil und möchten ein halbes Jahr rauchfrei bleiben. Wir berichteten im letzten Newsletter. Das parallel initiierte sächsische...

[Weiterlesen »](#)

FÜR SIE ENTDECKT

Stadtradeln

Klima schützen, Radverkehr fördern, Lebensqualität steigern und für Gesundheit radeln. Kommunen können sich seit 15. März anmelden, Radelnde seit April.

Mental Health First Aid (MHFA): Kurse für psychische Gesundheit

Ministerin Petra Köpping und Minister Martin Dulig starten gemeinsamen Podcast „Die A-Seite“

Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus der TU Dresden: Podcast YOU ASK we explain

Verkehrsmuseum Dresden – Führung für Menschen mit Demenz

STUDIEN/HINWEISE/EMPFEHLUNGEN

Netzwerk <https://oegd-forte.de>

OEGD-FORTE versteht sich als bundesweites Forschungs-, Trainings- und Evidenznetzwerk für die Öffentliche Gesundheit und wird gefördert durch das BMG. Das Netzwerk befindet sich noch im Aufbau.

Bekanntmachung des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG):

Zweiter Förderaufruf zum Förderleitfaden ÖGD

Förderung von Maßnahmen zur Steigerung und Weiterentwicklung des digitalen Reifegrades des öffentlichen Gesundheitsdienstes in Deutschland

www.bifg.de/atlas

Morbiditäts- und Sozialatlas ist ein Angebot des BARMER Instituts für Gesundheitssystemforschung (bifg). Ausgangspunkt guter Versorgungs- und Präventionskonzepte ist das Wissen um den Gesundheitszustand der Bevölkerung in Deutschland. Es werden die Prävalenzen verschiedener Krankheiten sowohl regional verteilt als auch für verschiedene soziodemografische Merkmale dargestellt.

Kompetenznetz Einsamkeit

Das Netzwerk setzt sich mit den Ursachen und Folgen von Einsamkeit auseinander und fördert die Erarbeitung und den Austausch über mögliche Präventions- und Interventionsmaßnahmen in Deutschland.

Digital-Kompass – Digitale Teilhabe für Menschen mit Sehbehinderung, Hörbeeinträchtigung oder Mobilitätseinschränkung

Das Projekt initiiert zahlreiche neue Angebote, Formate und Materialien.

Fachbroschüre „Gemeinsam planen für eine gesunde Stadt – Empfehlungen für die Praxis“ (Umweltbundesamt)

Die Publikation gibt praxisorientierte Empfehlungen dafür, wie Gesundheitsschutz und -förderung für die Stadtbevölkerung künftig stärker in der Planung berücksichtigt werden können. Dabei fokussiert sie auf Handlungsmöglichkeiten im Rahmen der Grün- und Freiraumplanung, der Lärmaktionsplanung und der Stadt(entwicklungs)planung.

Pandemie und psychische Gesundheit (Ad-hoc-Empfehlung, Deutscher Ethikrat)

Aufmerksamkeit, Beistand und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in und nach gesellschaftlichen Krisen

Studie zur psychischen Gesundheit sächsischer Schülerinnen und Schüler im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie

(Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt)

Der Landessportbund Sachsen empfiehlt den [Bewegungskalender 2023](#) und die [Elterninfo „Bewegung und Sport für Kinder“](#) der Deutschen Sportjugend (dsj).

[Arbeitszeit und Arbeitsbelastung sächsischer Lehrkräfte 2022](#)

Studie Kooperationsstelle Hochschulen und Gewerkschaften
der Georg-August-Universität Göttingen und Umfragezentrum Bonn

[Bewerbungsstart für vdek-Zukunftspreis 2023: vdek sucht Projekte & Best-Practice-Beispiele zu „Klimawandel und Gesundheit“](#)

Bewerbungsschluss ist der 20. April 2023.

weitere Tipps und Empfehlungen in unserer Infothek unter www.p-sachsen.de/p-sachsen-unterstuetzt-sie/infothek

STELLENAUSSCHREIBUNG

[Projektkoordinator 'Regionalstelle Gesundheitsförderung in der Kita' \(m/w/d\)](#)

Infos zu den 'Regionalstellen Gesundheitsförderung in der Kita' [hier](#)

LITERATUREMPFEHLUNGEN

Christiane Friedemann, Andreas Steinle

„30 Minuten Bessere Workshops“

ISBN: 978-3-96739-080-3

David Seifert, Josef W. Seifert, Bettina Kerschbaumer

„30 Minuten Online-Moderation“

ISBN: 978-3-96739-059-9

Martin J. Eppler, Sebastian Kernbach

„Meet up!: Einfach bessere Besprechungen durch Nudging. Ein Impulsbuch für Leiter, Moderatoren und Teilnehmer von Sitzungen“

ISBN: 978-3-79103-974-9

VERANSTALTUNGSTIPPS

[Online-Seminar „Generationen im Konflikt – Wie Ihr Unternehmen vom Wertewandel profitieren kann. Und welchen Beitrag Betriebliche Gesundheit dabei leistet.“](#) am 25.04.2023

2. Fachtag „Kompetenz Demenz“ der Hochschule Mittweida am 03.05.2023

[BAGSO-Fachtagung „Gesunde Lebenswelten schaffen für alle Zielgruppen älterer Menschen“](#)
am 16.05.2023 in Leipzig

[Veranstaltung „Aus dem Bauch heraus und nachgewiesen gut – Qualitätskriterien für Gesundheitsförderung in der Kinder- und Jugendarbeit“](#) am 24.05.2023 in Dresden

[Save the Date: 5. Sächsische Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung](#) am

14.06.2023

Online-Seminar „Gesünder arbeiten mit Genderbrille? – Na klar! Betriebsgesundheit und Geschlecht gehören zusammen.“ am 21.06.2023

Online-Veranstaltung „Selbstfürsorge: Hier und Jetzt! – Ist psychosoziale Gesundheit ein Selbstläufer oder ein Kraftakt?“ am 05.07.2023

4. Fachtag der AG Betrieb: Gesundheit im Kleinbetrieb - verschenktes Potenzial in Sachsen?
am 24.10.2023 in Dresden

NEWSLETTER-IMPRESSUM

verantwortlich:

Silke Heinke (Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN)

Stephan Koesling (Geschäftsführer der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.)

Datenschutzhinweise

Geschäftsstelle P. SACHSEN
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)

Könneritzstraße 5 in 01067 Dresden

Vertreten durch: Stephan Koesling
(Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)
Telefon: 0351 501936-00
E-Mail: post@slfg.de
Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Klicken Sie bitte hier, um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.](#)

AOK PLUS • BARMER • Techniker Krankenkasse • DAK-Gesundheit • Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) • IKK classic • BKK Landesverband Mitte • KNAPPSCHAFT • Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau • Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland • Deutsche Rentenversicherung Bund • Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See • Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Landesverband Südost • Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen • Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt • Sächsisches Staatsministerium des Innern • Sächsisches Staatsministerium für Kultus • Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr • Sächsischer Landkreistag e. V. • Sächsischer Städte- und Gemeindetag e. V.