

## eMail

---

**Betreff:** P. SACHSEN-Newsletter - Ausgabe 3/2022 11.10.2022 08:50:00  
**An:** presse@slfg.de  
**Von:** gs@p-sachsen.de  
**Priorität:** Normal  
**Anhänge:** 0

[Online ansehen](#)



### Editorial

Sehr geehrte Damen und Herren,

dem heißen, viel zu trockenen Sommer folgte ein kühler, nasser September, abgelöst von ersten goldenen Oktobertagen – die wir nun für Rückblick und Vorschau der aktuellen Entwicklungen, Vorhaben, Projekte und Aktivitäten von P. SACHSEN nutzen wollen.

Den herbstbunten Reigen an P. SACHSEN-Veranstaltungen eröffnete der Präsenz-Fachtag „**Hitze: Das schafft mich!**“ am **07.09.2022** in Dresden. Klimaveränderungen und Auswirkungen auf die Gesundheit älterer Menschen waren hier das Thema, bei dem wir verhaltens- und verhältnispräventive Ansätze im persönlichen, sozialen und kommunalen Umfeld beleuchtet haben. *Unsere Nachlese finden Sie [hier](#).*

Als Vorsitzende des Steuerungsgremiums von P. SACHSEN nahm ich anlässlich der Veranstaltung „*DAK im Dialog: Kinder- und Jugendgesundheit in Zeiten der Pandemie*“ am **28.09.2022** in meinem Impulsvortrag insbesondere unsere Themen Prävention und Gesundheitsförderung im Bereich „Gesund aufwachsen“ in den Blick.

Ebenfalls am **28.09.2022** fand die **erste von zwei Online-Veranstaltungen** zum Thema Resilienz statt. Martina Kohn gab unter dem Motto „*RESILIENZ – für mehr Widerstandskraft in Ihrem Arbeitsalltag*“ viele Tipps und Anregungen zur Stärkung der individuellen Resilienz. Am **04.11.2022** widmen wir uns dem Schwerpunkt „*Resiliente Organisationen entwickeln und gestalten*“. *Anmeldungen sind dafür noch möglich.*

Den *Suchtgefahren im Pflegealltag* – einem oft zu wenig betrachteten Thema – widmete sich der gleichnamige Online-Impuls am **06.10.2022** mit Blick auf die Pflegekräfte und pflegenden Angehörigen sowie die Pflegebedürftigen.

Ein konkreter Wunsch wurde vielfach von den Kita-Leiter\*innen an uns herangetragen: Die Erzieher\*innengesundheit muss stärker in den Fokus rücken! Das Team von P. SACHSEN initiierte daraufhin die *Online-Veranstaltungsreihe zur Erzieher\*innengesundheit*, die **im Oktober und November 2022** mit drei Seminaren stattfinden wird.

Wir würden uns sehr freuen, Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen zu können. Gern können Sie diese Ankündigungen auch in Ihren Teams und Netzwerken streuen.

Abgerundet wird unser Newsletter durch ein *Interview mit der Regionalstellen-Koordinatorin für Gesundheitsförderung in der Kita des Landkreises Görlitz* und durch einen eindrucksvollen *Bericht aus dem Projekt „MÄRCHEN UND DEMENZ“*, welches mit einer Lesung mit Staatsministerin Petra Köpping im AWO Seniorenzentrum Dornreichenbach zu Gast war.

Aktuelle Empfehlungen und Veranstaltungshinweise auf landesweiter Ebene und aus den Regionen finden Sie – wie gewohnt – am Ende unserer Newsletter-Ausgabe.

Genießen Sie den farbenfrohen Herbst und: Bleiben Sie gesund!

Ihre

Silke Heinke  
Vorsitzende Steuerungsgremium P. SACHSEN

---

10. Oktober 2022

### **HITZE SCHAFFT JEDEN! – ZEIT, DARÜBER ZU REDEN**

Am Ende des Extremsommers 2022 – zu trocken, zu heiß, zu viel Sonne – lud das Team der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen am 7. September 2022 zu einem Fachtag...



**Weiterlesen »**

---

10. Oktober 2022

### **KINDER- UND JUGENDGESUNDHEIT IN ZEITEN DER PANDEMIE IM FOKUS DER VERANSTALTUNG „DAK IM DIALOG“**

Die diesjährige Veranstaltung „DAK im Dialog“ der DAK-Landesvertretung Sachsen am 28. September 2022 in der LVZ-Kuppel (Leipzig) stand unter dem Titel „Kinder- und Jugendgesundheit in Zeiten der Pandemie“. In einem Mix aus...



**Weiterlesen »**

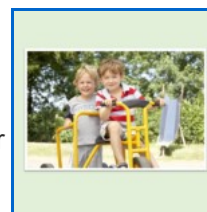
---

10. Oktober 2022

### **EIN INTERVIEW MIT DER REGIONALSTELLEN-KOORDINATORIN**

## SOPHIA KÜMMERITZ

Im P. SACHSEN-Newsletter 02/2022 stand die Überregionale Prozesssteuerung der „Regionalstellen Gesundheitsförderung in der Kita zur Verbesserung gesundheitlicher Chancengleichheit“ im Fokus. Nun wollen wir einen Blick in den Landkreis Görlitz werfen,...

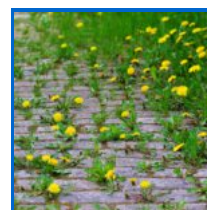


[Weiterlesen »](#)

---

10. Oktober 2022

### VON BELASTUNGEN IM ALLTAG ZU MEHR WIDERSTANDSFÄHIGKEIT – ONLINE-VERANSTALTUNG ZU RESILIENZ IM BERUFLICHEN KONTEXT



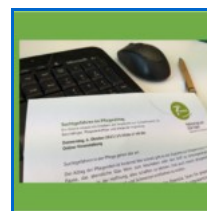
Stand im Februar 2022 das Thema organisationale Resilienz im Fokus (s. Beitrag), widmete sich die Online-Veranstaltung am 28. September 2022 den personenbezogenen Komponenten von Widerstandskraft und deren Stärkung. Unter dem...

[Weiterlesen »](#)

---

10. Oktober 2022

### ONLINE-IMPULS ZU SUCHTGEFAHREN IM PFLEGEALLTAG



Der Alltag der Pflegenden ist fordernd: Wie schnell gibt es die Zigarette zur Entspannung in der Pause, das abendliche Glas Wein zum Abschalten oder den Griff zu leistungssteigernden Substanzen –...

[Weiterlesen »](#)

---

10. Oktober 2022

### „ES WAR EINMAL ... MÄRCHEN UND DEMENZ“ – STAATSMINISTERIN PETRA KÖPPING LIEST „DER ALTE GROßVATER UND DER ENKEL“



„Es war einmal ein steinalter Mann, dem waren die Augen trüb geworden, die Ohren taub, und die Knie zitterten ihm. Wenn er bei Tische saß und den Löffel kaum halten...

[Weiterlesen »](#)

---

## STUDIEN/HINWEISE/EMPFEHLUNGEN

"Call for and to Action: Klimawandel und Public Health" vom Zukunftsforum Public Health

Landlust neu vermessen: Wie sich das Wandernsgeschehen in Deutschland gewandelt hat

GKV-Selbsthilfeförderung 2022: Krankenkassen stellen der Selbsthilfe in Sachsen fast 2,9 Millionen Euro zur Verfügung

Handlungsempfehlung vom GKV-Bündnis: Kinder psychisch und suchterkrankter Eltern

DZA-Politikberatung: Neunte Altersberichtscommission nimmt ihre Arbeit auf

BAGSO: Menschen mit Demenz gehören in die Mitte der Gesellschaft

---

## LITERATUREMPFEHLUNGEN

Katja Diehl: „Autokorrektur – Mobilität für eine lebenswerte Welt“, S. Fischer 2022, ISBN: 978-3-10-397142-2

Julian Weber: „Bewegende Zeiten. Mobilität der Zukunft“, Springer Nature 2020  
ISBN: 978-3-658-30310-5

---

## VERANSTALTUNGSTIPPS

Online-Veranstaltung: Gesunde Beschäftigte - Starke Betriebe am 13.10.2022

Onlinereihe zur Erzieher\*innengesundheit (11.10., 03.11., 24.11.2022)

Fachkonferenz-Nachlese: Resiliente Organisationen entwickeln und gestalten am 04.11.2022

6. LandesPräventionstag am 14./15.11.2022 in Chemnitz

*alle Termine unter [www.p-sachsen.de/aktuelles-termine](http://www.p-sachsen.de/aktuelles-termine)*

---

## NEWSLETTER-IMPRESSUM

*verantwortlich:*

Silke Heinke (Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN)

Stephan Koesling (Geschäftsführer der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.)

---

## Datenschutzhinweise

**Geschäftsstelle P. SACHSEN**  
**c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)**

Könneritzstraße 5 in 01067 Dresden

Vertreten durch: Stephan Koesling  
(Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)  
Telefon: 0351 501936-00  
E-Mail: post@sifg.de  
Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Klicken Sie bitte hier, um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.](#)

AOK PLUS • BARMER • Techniker Krankenkasse • DAK-Gesundheit • Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) • IKK classic • BKK Landesverband Mitte • KNAPPSCHAFT • Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau • Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland • Deutsche Rentenversicherung Bund • Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See • Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Landesverband Südost • Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen • Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt • Sächsisches Staatsministerium des Innern • Sächsisches Staatsministerium für Kultus • Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr • Sächsischer Landkreistag e. V. • Sächsischer Städte- und Gemeindetag e. V.