



PRÄVENTION AUF DEN PUNKT
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

• VERANSTALTUNG

Online über die Plattform Zoom. Den Zugangslink erhalten Sie ca. eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail.

• ANMELDUNG

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Bitte melden Sie sich bis zum 10. Oktober 2022 an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

Link zur Anmeldung:

www.p-sachsen.de/event/online-veranstaltung-gesunde-beschaeftigte-starke-betriebe



Foto: © stock.adobe.com

PRÄVENTION AUF DEN PUNKT

GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Kontakt

Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für kleine und mittlere Unternehmen (KMU)
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 · 01067 Dresden

Projektkoordinatorin

Anja Maatz

Telefon 0351 501936-54

E-Mail gesund-betrieb@p-sachsen.de

www.p-sachsen.de/event/online-veranstaltung-gesunde-beschaeftigte-starke-betriebe

Diese Veranstaltung ist ein Angebot zur Umsetzung des Präventionsgesetzes in Sachsen unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung (LRV) / BGF-Koordinierungsstelle Sachsen in Zusammenarbeit mit weiteren Partnern.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Kooperationspartner



TEILNAHME KOSTENFREI!

GESUNDE BESCHÄFTIGTE - STARKE BETRIEBE

Fachkräftesicherung durch Betriebliches Gesundheitsmanagement

Online-Veranstaltung
13.10.2022 | 9:00 bis 12:00 Uhr



BGF
Koordinierungsstelle
SACHSEN

● GESUNDE BESCHÄFTIGTE – STARKE BETRIEBE

Erfahren Sie

- was das Betriebliche Gesundheitsmanagement umfasst
- warum es sich lohnt, in die Gesundheit der Beschäftigten zu investieren
- was dies mit Fachkräftesicherung zu tun hat
- welche Ansprechpartner*innen Ihnen dabei zur Seite stehen
- wie sich Gesundheitsmaßnahmen finanziell unterstützen lassen
- welchen Weg ein Unternehmen in Ihrer Region gegangen ist

Im Anschluss

- an den Impulsvortrag erhalten Sie in unseren Workshops konkrete Unterstützungen, um Schritt für Schritt den Weg in Richtung eines gesunden und zukunftsorientierten Unternehmens zu gehen.

Dafür wählen Sie einen der vier angebotenen Workshops aus. Die Auswahl ist bei der Anmeldung anzugeben.

Klären Sie dort Fragen und tauschen Sie sich mit Teilnehmenden aus Ihrer Region aus. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen!

● PROGRAMM

- **8:30** Check-In & Come-Together
- **9:00** Begrüßung
- **9:10** Impuls: „Fachkräftesicherung durch Betriebliches Gesundheitsmanagement“
HFA BGMplus
- **9:55** Diskussion im Plenum
- **10:15** Bildschirmpause und Aktivteil
- **10:25** Workshoprunde
Informieren und Netzwerken mit unseren Expert*innen
- **11:30** Impuls: „Vorstellung der BGF-Koordinierungsstelle Sachsen“
- **11:45** Zusammenfassung & Ausblick
- **11:55** Check-Out, Ausklang & Verabschiedung

Moderation | Tobias Benzin (HFA BGMplus) und Anja Maatz (P. SACHSEN)

● „UNTERSTÜTZUNG KONKRET“ WORKSHOPS

- 1 Resilienz ist trainierbar!**
Belastungen und Krisen im Arbeitskontext können große Auswirkungen auf das menschliche Wohlergehen haben. Wir zeigen, wie sich Stresssituationen bewältigen lassen, um als Unternehmen mit all seinen Mitarbeitenden fit und gesund für die Zukunft zu bleiben.
Susan Türpe | projecDo GmbH

2 Fachkräftesicherung durch Betriebliche Gesundheit „Von der Theorie zur Praxis“

Wie gelingt es Maßnahmen der Gesundheitsförderung (jenseits des Obstkorbs) in den betrieblichen Alltag zu integrieren? Das ist nicht trivial, denn schließlich geht es um Veränderungen für alle am Prozess Beteiligten. Sie haben gute oder auch weniger gute Erfahrungen mit den ersten Schritten gemacht? Dann sind Sie hier herzlich willkommen.

Prof. Dr.-Ing. Michael Uhlmann | ATB Chemnitz

3 Fachkräftesicherung durch Prävention und Potentialentfaltung

Vorstellung des kostenfreien Präventionsprogramms RV Fit. Das Programm ist ein Gewinn sowohl für die Beschäftigten selbst als auch für ihre Arbeitgeber*innen. Gesunde Beschäftigte haben weniger Krankheitszeiten, sind motivierter und bringen ihr Fachwissen länger in den Betrieb ein.

Sandra Ahrens | Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung

Entdecken Sie (alle) Potentiale Ihrer Beschäftigten, um sich auf zukünftige Veränderungen am Arbeitsmarkt vorzubereiten.

Cornelia Rosch & Tania Wree | Agentur für Arbeit Chemnitz, Berufsberatung im Erwerbsleben

4 Fachkräftesicherung durch Betriebliches Eingliederungsmanagement und geschlechtersensible Ansprachen

Welchen Nutzen bringt die Einbeziehung geschlechtersensibler Bedarfe in der Betrieblichen Gesundheitsförderung?

Jörg Gakenholz | Landesfachstelle Männerarbeit Sachsen & Britta Borrego | Fachstelle LAG Queeres Netzwerk Sachsen (für die UAG Frauen- und Männergesundheit des Sächsischen Gleichstellungsbeirates)

Betriebliches Eingliederungsmanagement und Inklusion – Pflicht oder Kür für jedes Unternehmen?

Julia Berger | Handwerkskammer Chemnitz