

## eMail

---

**Betreff:** P. SACHSEN-Newsletter - Ausgabe 2/2022 30.06.2022 14:07:44  
**An:** presse@sifg.de  
**Von:** gs@p-sachsen.de  
**Priorität:** Normal  
**Anhänge:** 0

[Online ansehen](#)



### EDITORIAL

Sehr geehrte Damen und Herren,

mittlerweile hat der Sommer Einzug gehalten – hinter uns liegen arbeitsreiche Monate.

Der Höhepunkt in der Arbeit von P. SACHSEN war die [4. Sächsische Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung](#) mit fast 100 Teilnehmenden, die am 28. Juni 2022 endlich wieder in Präsenz in Dresden stattfand. Die Veranstaltung widmete sich dem spannenden Themenfeld „Resilienz – widerstandsfähig. selbstwirksam. voranbringend. Warum Resilienz wichtig ist und wir sie brauchen“.

Sehr aktiv in ihren Landkreisen in Ostsachsen sind auch die Koordinatorinnen der Regionalstellen für Gesundheitsförderung in der Kita. In einem [Interview mit Margret Rudolph](#), der Landeskoordinatorin des Projektes, zeigen wir auf, warum die gesundheitsfördernde Arbeit schon bei den Jüngsten beginnen sollte.

Dass Märchen auch für die Ältesten ein „Zaubermittel“ sein können, zeigt das Projekt [„Es war einmal – MÄRCHEN UND DEMENZ“](#), das nun erfreulicherweise mit weiteren 25 (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen in eine zweite Förderphase geht.

Rückblickend berichten wir – ergänzend zur Fachkonferenz – von weiteren gelungenen Veranstaltungen, die im Frühjahr stattfanden: der [2. Digitale Bundesaustausch zu Präventiven Hausbesuchen](#), eine [Good-Practice-Veranstaltung der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit \(KGC\) Sachsen](#) sowie die Abschlussveranstaltung zum bundesweiten Wettbewerb [Be Smart – Don't Start](#).

Für die kommenden Wochen haben wir wieder aktuelle Empfehlungen, Tipps und Veranstaltungshinweise auf landesweiter Ebene und aus den Regionen für Sie

zusammengestellt. Passend zum heißen Juni sei Ihnen der *Fachtag „Hitze: Das schafft mich!“ – Klimaveränderungen und Auswirkungen auf die Gesundheit älterer Menschen* am 7. September 2022 ans Herz gelegt, der bereits buchbar ist.

Wir wünschen Ihnen einen erfrischenden Sommer sowie erholsame Ferien- bzw. Urlaubstage. Bleiben Sie vor allem gesund und zuversichtlich!

Ihre

Silke Heinke  
Vorsitzende Steuerungsgremium P. SACHSEN

---

30. Juni 2022

#### **4. SÄCHSISCHE FACHKONFERENZ ZUM THEMA „RESILIENZ“**

Endlich wieder in Präsenz und dann zum aktuellen Thema Resilienz: Fast 100 Teilnehmende fanden sich zur 4. Sächsischen Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung am 28. Juni 2022 im DGUV Congress Tagungszentrum...



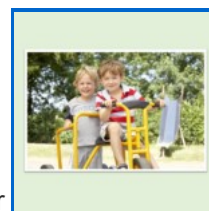
**Weiterlesen »**

---

30. Juni 2022

#### **GESUNDHEITSFÖRDERUNG VON ANFANG AN (ER)LEBEN**

Interview mit Margret Rudolph, Landeskoordination Überregionale Prozesssteuerung der „Regionalstellen Gesundheitsförderung in der Kita zur Verbesserung gesundheitlicher Chancengleichheit“



**Weiterlesen »**

---

30. Juni 2022

#### **„ES WAR (SCHON) EINMAL ...“ UND JETZT WIEDER! DAS PROJEKT MÄRCHEN UND DEMENZ GEHT IN DIE ZWEITE FÖRDERPHASE**

2020/21 wurde das Projekt „Es war einmal ... MÄRCHEN UND DEMENZ“ erstmals in Sachsen durchgeführt. Die Maßnahme startete zu der Zeit, als Corona in allen Einrichtungen das tagesbestimmende Thema Nummer...



**Weiterlesen »**

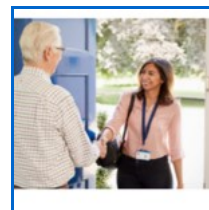
---

30. Juni 2022

#### **IN DER 2. RUNDE: BUNDESWEITER DIGITALER**

## FACHAUSTAUSCH ZU PRÄVENTIVEN HAUSBESUCHEN

Dem ersten, sehr gewinnbringenden bundesweiten Austausch im vergangenen Jahr folgte auf vielfachen Wunsch der Teilnehmenden am 18. Mai 2022 das zweite Online-Treffen zum Thema „Umsetzung Präventiver Hausbesuche (PHB) für ältere...



[Weiterlesen »](#)

---

30. Juni 2022

## GOOD-PRACTICE-KRITERIEN FÜR EINE GELINGENDE PRÄVENTIONS-PROJEKTARBEIT

„AUS DEM BAUCH HERAUS UND NACHGEWIESEN GUT – Qualitätskriterien für Gesundheitsförderung in der Kinder- und Jugendarbeit“ – unter diesem Motto öffnete die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen in Kooperation mit...



[Weiterlesen »](#)

---

30. Juni 2022

## „BE SMART – DON'T START“ 2021/22: DAS SIND DIE GEWINNERKLASSEN!

Im Jubiläumsjahr 2021/2022 haben sich 225 Klassen in Sachsen am Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen „Be Smart – Don't Start“ beteiligt. Stolze 81 % davon – also 182 Klassen – sind...



[Weiterlesen »](#)

---

## STUDIEN / HINWEISE / EMPFEHLUNGEN

[Dresdner Kinder- und Jugendstudie](#) unterstützt die Jugendhilfeplanung des Jugendamtes

[Studie: Gewichtszunahme bei Kindern während Corona](#)  
Forsa-Umfrage zeigt Folgen der Corona-Pandemie für Kinder

[Übergewicht bei Kindern – Eine Analyse von Nora Burgard-Arp](#)  
Die Pandemie hat Spuren hinterlassen. Krankhaftes Übergewicht bei Kindern zählt dazu. Welche Lösungen gibt es – in einem Land, das Prävention seit Langem vernachlässigt?

[Umsetzung des Bundes-Aktionsprogramms „Aufholen nach Corona“](#)  
Weitere Millionenhilfen für die kommunale Jugendhilfe vor Ort

[Sonderfonds „Jugend bewegt Kommune“ – Jetzt bewerben!](#)

IW-Trends: Zahlen/Tendenzen zur wirtschaftlichen Entwicklung in den letzten zwei Jahren  
(auch für die sächsische Landkreise und Großstädte)

VdK-Studie: Häusliche Pflege am Limit – jeder dritte pflegende Angehörige überfordert

Werkheft 05: Arbeitsgesellschaft 2040

---

## **VERANSTALTUNGSTIPPS**

Fachtag „Hitze: Das schafft mich!“ am 07.09.2022 in Dresden  
Klimaveränderungen und Auswirkungen auf die Gesundheit älterer Menschen  
Verhaltens- und verhältnispräventive Ansätze im persönlichen, sozialen und kommunalen  
Umfeld

Fachtag „Zukunft braucht Vielfalt“: Herausforderungen und Chancen von sexueller und  
geschlechtlicher Vielfalt in sächsischen Unternehmen am 26.09.2022 in Dresden

6. LandesPräventionstag am 14./15.11.2022 in Chemnitz

**alle Termine unter [www.p-sachsen.de/aktuelles-termin](http://www.p-sachsen.de/aktuelles-termin)**

---

## **NEWSLETTER-IMPRESSUM**

*verantwortlich:*

Silke Heinke (Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN)  
Stephan Koesling (Geschäftsführer der Sächsischen Landesvereinigung für  
Gesundheitsförderung e. V.)

---

## **Datenschutzhinweise**

**Geschäftsstelle P. SACHSEN**  
**c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)**

Könneritzstraße 5 in 01067 Dresden

Vertreten durch: Stephan Koesling  
(Vertretung und verantwortlich i.S.d. § 55 Abs. 2 RStV)  
Telefon: 0351 501936-00  
E-Mail: [post@slfg.de](mailto:post@slfg.de)  
Vereinsregister Nr. 940 Dresden

**Klicken Sie bitte hier, um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.**

AOK PLUS • BARMER • Techniker Krankenkasse • DAK-Gesundheit • Verband der Ersatzkassen e.V.  
(vdek) • IKK classic • BKK Landesverband Mitte • KNAPPSCHAFT • Sozialversicherung für Landwirtschaft,  
Forsten und Gartenbau • Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland • Deutsche Rentenversicherung  
Bund • Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See • Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung,  
Landesverband Südost • Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen • Sächsisches  
Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt • Sächsisches Staatsministerium des  
Innern • Sächsisches Staatsministerium für Kultus • Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit  
und Verkehr • Sächsischer Landkreistag e.V. • Sächsischer Städte- und Gemeindetag e.V.