

Zeit	Ort	Programmpunkt	Referent*in/Aktive
			Moderation: Jens Hoffsommer, DKJS
ab 09:30	Großer Saal	Ankommen & Netzwerken	
10:00	Großer Saal	Begrüßung und fachliche Einführung Grußwort	Silke Heinke , Vorsitzende StG P. SACHSEN Petra Köpping , StM SMS (Videobotschaft)
10:15	Großer Saal	Impulsvortrag 1 Bausteine urbaner Resilienz	Stefan Heinig Zentrum Gesellschaftliche Verantwortung und Stadtentwicklung/Planung/Beratung
10:35	Großer Saal	Impulsvortrag 2 Resilienz im Kopf: Das Gehirn ganzheitlich stärken	Dr. Miranka Wirth Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e. V. (DZNE), Standort Dresden
10:55	Lobby	PAUSE	
11:10	Großer Saal	Gesprächsrunde Resilienz als stärkende Kraft in Krisenzeiten	Stefan Heinig Dr. Miranka Wirth Dr. Peggy Looks LH Dresden, Gesundheitsförderung/Prävention Ute Genderjahn A/S Verein für Arbeitsförderung und Selbsthilfe e. V. Freital
12:00	Restaurant Haus 2	MittagsPAUSE	
13:00	WS-Raum 1	Forum 1, Teil 1: Das offene Ohr und die helfende Hand – wie ehrenamtliche Begleitung Familiengesundheit stärken kann.	Susanne Nestler Projektkoordinatorin Familiengesundheitspaten Carus Consilium Sachsen GmbH
	WS-Raum 2	Forum 2, Teil 1 Schule in Sicht – Familien auf den Weg bringen	Kerstin Schnepel & Annekathrin Weber Schatzsuche-Koordination in Sachsen/Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
	WS-Raum 3	Forum 3, Teil 1 Erwachsen werden – gestärkt in ein selbstbestimmtes Leben	Heike Lückert Trainerin Lions Quest
	WS-Raum 4	Forum 4, Teil 1 STARK – Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung	Anette Henrich Projektleitung STARK Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V.
	WS-Raum 5	Forum 5, Teil 1: Berufsausstieg in Sicht: Wie der Übergang in die nachberufliche Lebensphase gut gelingen kann.	Dr. rer. medic. Tom Motzek Projektkoordinator Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (KÜR)
13:00	Kleiner Saal	Praxisvortrag A mit Diskussion Schreibend zu neuer Stärke	Irene Lange Bildungsreferentin ChangeWriters e. V.
14:00	Lobby	PAUSE und Wechsel der Fachforen bzw. Praxisvorträge	
14:30	WS-Raum 1	Forum 1, Teil 2 Das offene Ohr und die helfende Hand – wie ehrenamtliche Begleitung Familiengesundheit stärken kann.	Susanne Nestler Projektkoordinatorin Familiengesundheitspaten Carus Consilium Sachsen GmbH
	WS-Raum 2	Forum 2, Teil 2 Schule in Sicht – Familien auf den Weg bringen	Kerstin Schnepel & Annekathrin Weber Schatzsuche-Koordination in Sachsen/Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.
	WS-Raum 3	Forum 3, Teil 2 Erwachsen werden – gestärkt in ein selbstbestimmtes Leben	Heike Lückert Trainerin Lions Quest
	WS-Raum 4	Forum 4, Teil 2 STARK – Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung	Anette Henrich Projektleitung STARK Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V.
	WS-Raum 5	Forum 5, Teil 2 Berufsausstieg in Sicht: Wie der Übergang in die nachberufliche Lebensphase gut gelingen kann.	Dr. rer. medic. Tom Motzek Projektkoordinator Kompetenzzentrum für den Übergang in den Ruhestand (KÜR)
14:30	Kleiner Saal	Praxisvortrag B mit Diskussion Resiliente Organisationen entwickeln und gestalten	Dr. Sandra Wolf Geschäftsführerin innsicht – entdecken und entwickeln GbR
15:30	Lobby	PAUSE	
15:45	Großer Saal	Zusammenfassung, Ausblick & Verabschiedung	Moderation, Forum-Moderationen, Vortragende
16:15		ENDE	