

## eMail

---

**Betreff:** P. SACHSEN-Newsletter - Ausgabe 1/2022 01.04.2022 07:18:32  
**An:** presse@slfg.de  
**Von:** gs@p-sachsen.de  
**Priorität:** Normal  
**Anhänge:** 0

[Online ansehen](#)



### EDITORIAL

Sehr geehrte Damen und Herren,

in den letzten Monaten traten Ereignisse in unser Leben, welche spürbare Auswirkungen auf jeden von uns und auf unser Weltbild hatten. Gut, wenn etwas Beständiges bleibt, worin wir einen Sinn sowie Motivation sehen und gemeinsam voran gehen. Lesen Sie in unserem Frühjahrs-Newsletter, woran wir im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung gearbeitet haben und was wir dieses Jahr vorhaben.

Im Fokus dieser Newsletterausgabe stehen die zahlreichen Aktivitäten der *Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt KMU (Kleine und Mittlere Unternehmen)*. So fand im Februar 2022 das *Onlineseminar „Die Welt ändert sich und wir mit ihr – Betrieb und Gesundheit in schwierigen Zeiten“* statt, das sich mit Resilienz in Unternehmen befasste. Den Veranstaltungsrückblick können Sie [hier](#) nachlesen.

Ab Sommer 2022 ist die Fortführung der regionalen *Veranstaltungsreihe „Gesunde Beschäftigte. Starke Betriebe“* in Chemnitz und im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge geplant. Für die Präsenzveranstaltung am 13. Juni 2022 in Chemnitz sind bereits Anmeldungen möglich (Infos und Buchung [hier](#)). Zudem beleuchten wir in einem *Interview mit Anja Maatz*, der Projektkoordinatorin der Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt KMU, deren Ziele und stellen die Frage, warum es so wichtig ist, dass sich auch KMU um Prävention und Gesundheitsförderung ihrer Mitarbeiter\*innen kümmern.

Im zweiten Quartal 2022 offeriert das Team der *Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen* [zwei Onlineangebote](#). So gibt es am 4. April 2022 einen weiteren Termin zum Kennenlernen des Instrumentes Standortanalyse und am 15. Juni 2022 ein Einführungsseminar zu den Good-Practice-Kriterien, welche die Qualitätsentwicklung in der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung unterstützen können.

Die beiden *Regionalstellen Gesundheitsförderung in der Kita* in den Landkreisen Bautzen und Görlitz sind seit 2021 aktiv. Einen ersten Einblick in deren Arbeit bietet unser Beitrag [hier](#).

Der *Be Smart – Don't Start*-Countdown läuft! Einsendeschluss für den bundesweiten Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen und die Teilnahme am parallel initiierten sächsischen Begleitprogramm ist der 29. April 2022. Infos und Kontakt [hier](#).

**SAVE THE DATE:** Am 28. Juni 2022 findet die *4. Sächsische Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung* statt zum Thema Resilienz – geplant als Präsenzveranstaltung in Dresden. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter [www.p-sachsen.de](http://www.p-sachsen.de).

Für die kommenden Wochen haben wir wieder aktuelle Empfehlungen, Tipps und Veranstaltungshinweise auf landesweiter Ebene und aus den Regionen für Sie zusammengestellt.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Frühling und erholsame Osterfeiertage. Bleiben Sie gesund und zuversichtlich!

Ihre  
Silke Heinke  
Vorsitzende Steuerungsgremium P. SACHSEN

---

30. März 2022

## HANDWERKSZEUG FÜR GESUNDHEITSFÖRDER\*INNEN

Gesundheitliche Chancengleichheit in Sachsen voranzubringen, dafür zu sensibilisieren und zu qualifizieren, ist eine Aufgabe der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen. Damit die Akteur\*innen der Gesundheitsförderung in den Regionen für ihre...



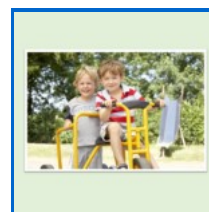
[Weiterlesen »](#)

---

30. März 2022

## MEHR GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN DEN KITAS ERREICHEN

Im Oktober 2018 wurde im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge (SOE) die Regionalstelle für Gesundheitsförderung in der Kita geschaffen. Deren Leitziel war es, die körperliche und seelische Gesundheit sowie die gesundheitliche Chancengleichheit...



[Weiterlesen »](#)

---

30. März 2022

## RESILIENZ FÜR KLEIN- UND MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN (KMU)

„Die Welt ändert sich und wir mit ihr – Betrieb und Gesundheit in schwierigen Zeiten“: Dieses Thema sprach über 50 Teilnehmende an, die sich zum gleichnamigen Online-Seminar am 9. Februar...



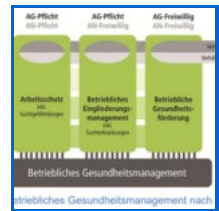
[Weiterlesen »](#)

---

30. März 2022

## GESUNDE BESCHÄFTIGTE – STARKE BETRIEBE. GEMEINSAM FÜR GESUNDE ARBEIT

Interview mit Anja Maatz, Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für KMU (Kleine und Mittlere Unternehmen) Frau Maatz, seit Anfang 2021 sind Sie Projektkoordinatorin der Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für...



[Weiterlesen »](#)

---

30. März 2022

## DER COUNTDOWN LÄUFT: TEILNAHME AM SÄCHSISCHEN BE SMART-BEGLEITPROGRAMM NOCH BIS 29. APRIL MÖGLICH

225 sächsische Schulklassen nehmen am 25. bundesweiten Nichtraucherwettbewerb Be Smart – Don't Start teil und möchten ein halbes Jahr rauchfrei bleiben. Wir berichteten im letzten Newsletter (Beitrag hier). Das parallel...



[Weiterlesen »](#)

---

## HINWEISE/EMPFEHLUNGEN

### **vdek-Zukunftspreis 2022: Gute Ideen zur Stärkung der Gesundheitskompetenz gesucht**

In Zeiten von Social Media, „Dr. Google“ und Apps auf Rezept wird es zunehmend wichtiger für Menschen, relevante Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und im Alltag anzuwenden. Diese Fähigkeiten – auch Gesundheitskompetenz genannt – spielen eine wichtige Rolle: sowohl beim Gesundbleiben als auch beim Bewältigen von Krankheiten. Deshalb stellt der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) das Thema „Gesundheitskompetenz stärken“ in den Fokus seines Zukunftspreises 2022. Die besten Ideen werden mit einem Preisgeld von insgesamt 20.000 Euro prämiert. Über die Preisvergabe entscheidet eine Expertenjury aus dem Gesundheitswesen. Interessenten können ihre Bewerbung bis zum 21. April 2022 einreichen.

*weitere Infos [hier](#)*

### **Dokumentation zum 6. Präventionsforum vom 15.09.2021**

*weitere Infos [hier](#)*

**Gesundes Aufwachsen stärken – Forschungsvorhaben zur allgemeinen Gesundheitsförderung in der Jugendarbeit (AGJF)**

*Projektabschluss mit Veranstaltung  
Abschlusspublikation*

**CrescNet – Kompetenznetz zur kontinuierlichen und langfristigen Beobachtung des Wachstums und der Gewichtsentwicklung bei Kindern in Deutschland**

*weitere Infos [hier](#) und Publikationen unter diesem [Link](#)*

**neue Homepage <https://kommunen-in-bewegung.de>**

Sie finden hier Informationen rund um das Thema kommunale Bewegungsförderung sowie zur Umsetzung der Nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung in der Lebenswelt Kommune mit Fokus auf einer Verbesserung gesundheitlicher Ungleichheiten.

---

**LITERATUREMPFEHLUNGEN**

**Ihr macht uns krank.** Die fatalen Folgen deutscher Ernährungspolitik und die Macht der Lebensmittellobby, **Martin Rücker** | Berlin 2022, ISBN: 9783430210706

**Lesen:** Die größte Erfindung der Menschheit und was dabei in unseren Köpfen passiert, **Stanislas Dehaene** | 2010/2012, ISBN 978-3-442-74394-0

---

**VERANSTALTUNGSTIPPS**

Veranstaltung „Aus dem Bauch heraus und nachgewiesen gut – Qualitätskriterien für Gesundheitsförderung in der Kinder- und Jugendarbeit“ am 04.05.2022 in Dresden

Gesunde Beschäftigte – Starke Betriebe. Gemeinsam für gesunde Arbeit in Chemnitz am 13.06.2022 in Chemnitz

4. Sächsische Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung am 28.06.2022 in Dresden

6. LandesPräventionstag am 14./15.11.2022 in Chemnitz

**alle Termine unter [www.p-sachsen.de/aktuelles-termine](http://www.p-sachsen.de/aktuelles-termine)**

---

**NEWSLETTER-IMPRESSUM**

*verantwortlich:*

Silke Heinke (Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN)

Stephan Koesling (Geschäftsführer der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.)

---

**Datenschutzhinweise**

Könneritzstraße 5 in 01067 Dresden

Vertreten durch: Stephan Koesling  
(Vertretung und verantwortlich i. S. d. § 55 Abs. 2 RStV)  
Telefon: 0351 501936-00  
E-Mail: [post@sifg.de](mailto:post@sifg.de)  
Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Klicken Sie bitte hier, um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.](#)

AOK PLUS • BARMER • Techniker Krankenkasse • DAK-Gesundheit • Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) • IKK classic • BKK Landesverband Mitte • KNAPPSCHAFT • Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau • Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland • Deutsche Rentenversicherung Bund • Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See • Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Landesverband Südost • Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen • Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt • Sächsisches Staatsministerium des Innern • Sächsisches Staatsministerium für Kultus • Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr • Sächsischer Landkreistag e.V. • Sächsischer Städte- und Gemeindetag e.V.