



PRÄVENTION AUF DEN PUNKT

GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Foto: Shutterstock.com / BGStock72

TEILNAHME
KOSTENFREI

Kontakt

Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt
für kleine und mittlere Unternehmen (KMU)
c/o Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5 · 01067 Dresden

Projektkoordinatorin

Anja Maatz

Telefon 0351 501936-54

E-Mail maatz@slfg.de

www.p-sachsen.de/event/online-veranstaltung-die-welt

Diese Veranstaltung ist ein Angebot zur Umsetzung des Präventionsgesetzes in Sachsen unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung (LRV) / BGF-Koordinierungsstelle Sachsen.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Kooperationspartner

STAATSMINISTERIUM
FÜR WIRTSCHAFT
ARBEIT UND VERKEHR



BARMER





**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT



DIE WELT ÄNDERT SICH UND WIR MIT IHR

Betrieb und Gesundheit in schwierigen Zeiten

Online-Veranstaltung

9. Februar 2022 | 9.00–12.30 Uhr



BGF

Koordinierungsstelle

SACHSEN

● DIE WELT ÄNDERT SICH UND WIR MIT IHR

Strategien für persönliche Stabilität und Gesundheit in schwierigen Zeiten

Die gesundheitlichen Herausforderungen der zurückliegenden zwei Jahre beeinflussten das Denken und Handeln in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.

Coronabedingte Einschränkungen in Verbindung mit stetigen Neuregelungen führten zu Handlungs- und Veränderungsdruck.

Belastungen und Krisen im Arbeitskontext können große Auswirkungen auf das menschliche Wohlergehen haben. Dies kann sich wiederum auf die Leistungs-, Innovations- und Wettbewerbsfähigkeit eines Unternehmens auswirken.

Für Unternehmen wichtig zu wissen: Resilienz ist trainierbar! Persönliche Handlungskompetenz und innere Widerstandskraft sind entwickelbar und können gestärkt werden.

Unser Online-Seminar zeigt Wege auf, wie sich Krisen und Stresssituationen bewältigen lassen, um als Unternehmen mit all seinen Mitarbeitenden fit und gesund für die Zukunft zu bleiben.

Erfahren Sie

- was kleine und mittelständische Unternehmen für die Gesundheit ihrer Belegschaft tun
- was Resilienz bedeutet und wie sie sich erwerben lässt
- welche Erfahrungen Betriebe Ihrer Branche sammeln konnten
- wer Sie auf dem Weg zum gesunden Betrieb unterstützen kann

● PROGRAMM

- **09:00** Begrüßung und Einführung
- **09:15** Kick-off: Aktuelle Lagebeurteilung durch KKMU
Erfahrungsaustausch in branchen-gemischten Gruppen
- **10:10 Resilienz in bewegten Zeiten**
Durch Widerstandskraft und Flexibilität
in besonderen Situationen gelassen und sachlich agieren

Dr. Melanie Göllner
Referentin für Arbeitspsychologie (VBG)

mit anschließender Diskussion
- **11:00** Pause
- **11:20** Transfer und Austausch der Teilnehmenden
in branchen-homogenen Gruppen
- **12:15** Ausblick & Abschluss
- **12:30** Ende

Moderation | Axel Flinker, Agonda

● ANMELDUNG

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Bitte melden Sie sich bis zum **7. Februar 2022** an,
da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

Link zur Anmeldung:

www.p-sachsen.de/event/online-veranstaltung-die-welt

Die Veranstaltung findet über die Online-Plattform Zoom statt.
Den Zugangslink erhalten Sie ca. eine Woche vor der Veranstaltung
per E-Mail.

TEILNAHME
KOSTENFREI