

eMail

Betreff: P. SACHSEN-Newsletter - Ausgabe 4/2021 09.12.2021 15:47:41
An: presse@slfg.de
Von: gs@p-sachsen.de
Priorität: Normal
Anhänge: 0

[Online ansehen](#)



EDITORIAL

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir blicken auf einen ereignisreichen Herbst zurück – haben Sie in unserem Winternewsletter von P. SACHSEN daran teil!

In digitalen Veranstaltungsformaten führten wir Menschen und Ideen zusammen. So trafen sich Ende Oktober 18 kommunale Vertreter*innen aus ganz Deutschland zum [Fachaustausch zu Präventiven Hausbesuchen](#), der sicher im nächsten Jahr eine Fortsetzung finden wird. Diese erlebte schon die [Veranstaltung „Gesunde Beschäftigte – Starke Betriebe. Gemeinsam für gesunde Arbeit“](#), die nach erfolgreichem Auftakt im Sommer in Dresden nun in der Region Leipzig digital zu Gast war, um KMUs (Kleine und Mittlere Unternehmen) zum Thema Betriebliche Gesundheitsförderung zu informieren. Zudem erlaubte das Team der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Sachsen einen „Blick über den Tellerrand“ Richtung Hamburg: Das dortige KGC-Team stellte ihr [Beratungsinstrument der Standortanalyse](#) vor.

Die uns immer noch beschäftigende Corona-Pandemie hat wie unter einem Brennglas die – schon vorher bestehenden – Herausforderungen und Probleme der stationären Pflege deutlich gemacht. In einem Interview mit Johann Große von der [Informationsstelle für Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen \(IGP\)](#) besprechen wir die aktuelle Situation sowie die bisher gesammelten Erfahrungen und geben einen Ausblick auf die Veränderungen in der zukünftigen Arbeit der Informationsstelle.

Auch Schüler*innen sind von der Corona-Pandemie betroffen. Umso mehr freut uns die tolle Zahl von 225 Anmeldungen sächsischer Schulklassen bei [Be Smart – Don't Start](#), dem bundesweiten Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen.

Für die kommenden Wochen haben wir wieder aktuelle Tipps und Veranstaltungshinweise auf landesweiter Ebene und aus den Regionen für Sie zusammengestellt. Einen Termin möchten wir Ihnen schon jetzt sehr ans Herz legen: die *4. Sächsische Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung* am 28. Juni 2022! Bitte merken Sie sich dieses Datum bereits vor. Weitere Informationen folgen.

Fehlt Ihnen noch eine Inspiration für den Gabentisch? Dann schauen Sie in unsere Literaturempfehlungen mit gesundheitsförderlichen Informationen, die spannend aufbereitet sind.

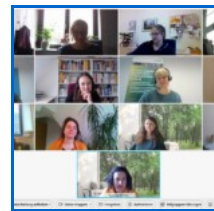
Wir wünschen Ihnen – auch, wenn nicht alles wie gewohnt stattfinden kann – eine besinnliche Adventszeit und friedvolle Weihnachtstage. Kommen Sie gut und vor allem gesund ins Neue Jahr!

Ihre
Silke Heinke
Vorsitzende Steuerungsgremium P. SACHSEN

9. Dezember 2021

BLICK ÜBER DEN TELLERRAND: DIE STANDORTANALYSE DER KGC HAMBURG

Are you ready? – „Ja!“ antworteten am 15. November 2021 zehn Gesundheitsförderinnen aus sächsischen Kommunen und Landkreisen und wagten einen Blick über den Tellerrand. Dr. Daniel Franz und Henrieke Franzen...



[Weiterlesen »](#)

9. Dezember 2021

DIGITALER FACHAUSTAUSCH ZU PRÄVENTIVEN HAUSBESUCHEN MIT POSITIVEM RESÜMEE

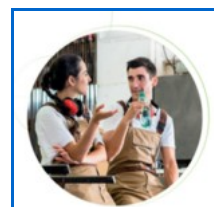
Am 27. Oktober 2021 trafen sich zum ersten Mal 18 kommunale Vertreter*innen für einen Online-Austausch zum Thema „Umsetzung Präventiver Hausbesuche für ältere Menschen“. Die in diesem Bereich bereits engagierten Fachkräfte...



[Weiterlesen »](#)

9. Dezember 2021

GELUNGENE FORTSETZUNG DER ONLINE-VERANSTALTUNG „GESUNDE BESCHÄFTIGTE – STARKE BETRIEBE. GEMEINSAM FÜR GESUNDE ARBEIT“ IN LEIPZIG



Im Juli 2021 startete die regionale Online-Veranstaltungsreihe „Gesunde Beschäftigte – Starke Betriebe. Gemeinsam für gesunde Arbeit“ erfolgreich für Dresdner Unternehmen. Nun fand am 4. November 2021 die gelungene Fortsetzung mit...

[Weiterlesen »](#)

9. Dezember 2021

AUCH PFLEGE BRAUCHT GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Wir haben ein Interview mit Johann Große von der Informationsstelle für Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen (IGP) geführt. Herr Große, Sie sind seit drei Jahren Projektkoordinator der IGP. Was ist deren...



[Weiterlesen »](#)

9. Dezember 2021

AUF IN DIE 25. RUNDE: BE SMART – DON'T START!

Auch das Corona-Virus kann sie nicht stoppen: 225 sächsische Schulklassen setzen sich im Jubiläumsjahr von Be Smart – Don't Start bewusst das Ziel, ein halbes Jahr rauchfrei zu bleiben. Damit...



[Weiterlesen »](#)

Hinweise/Empfehlungen

In Kooperation mit der SLfG hat P. SACHSEN die **digitale Themenreihe „Mit mehr Gesundheitsförderung schrittweise aus der Pandemie ...“** entwickelt. Wir haben in den Foren mit insgesamt ca. 150 Teilnehmenden die aktuelle Situation der Gesundheitsförderung in und aus der Pandemie beleuchtet. Viele wichtige Anhaltspunkte für die weitere Entwicklung der Gesundheitsförderung in Sachsen wurden bereits abgeleitet, im Abschlussforum zusammengetragen und diskutiert.

Lesen Sie mehr [hier](#).

Am 22. November 2021 fand die **Fachkonferenz „Was Kinder brauchen“** des Sächsischen Staatsministerium für Kultus im Tagungshaus der Dreikönigskirche statt, die in Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. ausgerichtet wurde. Über 100 Teilnehmende verfolgten die Tagung live im Saal bzw. an den Bildschirmen. Ein Mitschnitt des Livestreams ist bei [Youtube](#) abrufbar.

Die Kinderarche Sachsen und der Verband der Ersatzkassen (vdek) starten ein gemeinsames **Präventionsprojekt** zur Vermeidung von Suchtproblematiken mit dem Titel **„Unabhängig: Stark und selbstbewusst ins Leben“**.

weitere Infos finden Sie in der [Pressemitteilung](#)

Die Ersatzkassen (TK, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH, hkk und HEK) haben am 05.11.2021 in Dresden den **Sächsischen Selbsthilfepreis 2021** vergeben. Die Auszeichnung würdigt das herausragende Engagement der gesundheitsbezogenen Selbsthilfearbeit in Sachsen und will innovative Konzepte und Projekte von Gruppen oder Einzelpersonlichkeiten fördern, die zum Nachahmen anregen. Der Preis ist mit insgesamt 10.000 Euro dotiert, wurde in diesem Jahr zum zehnten Mal verliehen sowie erstmals in Form eines Youtube-Livestreams übertragen.

Lesen Sie [hier](#), wer die Preisträger sind.

Orientierung in der kommunalen Gesundheitsförderung gesucht? Das Programmbüro des GKV-Bündnisses für Gesundheit in Sachsen empfiehlt

Die Studie „[Recherche zu bestehenden Gesundheitsförderungsprogrammen und -strategien nach dem kommunalen Settingansatz](#)“ des GKV-Spitzenverbands stellt den Hintergrund und die Bedeutung kommunaler Gesundheitsförderung dar und enthält eine systematisch aufbereitete Übersicht zu bestehenden kommunalen Gesundheitsförderungsprogrammen und -maßnahmen in Deutschland. Die tabellarische Darstellung ermöglicht ein Filtern nach Bundesland, Methoden, Themenbereichen und Adressatengruppen. Zudem liefert die Studie einen guten Überblick über das methodische Vorgehen zur Entwicklung einer eigenen Recherchestrategie und stellt theoretische Modelle und Ansätze sowie Instrumente und Erfolgsparameter der kommunalen Gesundheitsförderung dar.

TK-Stressstudie „Entspann Dich, Deutschland!“ (2021)

Lesen Sie mehr in der [PDF-Datei](#).

BAGSO veröffentlicht „Hannoversche Erklärung“ (11/2021)

Die älteren Generationen wollen sich mitverantwortlich an der Lösung der anstehenden gesellschaftlichen Herausforderungen beteiligen. Das ist die zentrale Botschaft der „Hannoverschen Erklärung“, die die BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen) zum 13. Deutschen Seniorentag veröffentlicht hat.

weitere Infos [hier](#) und auf der [Website](#)

Literaturempfehlungen

Prof. Shane O'Mara: Das Glück des Gehens: Was die Wissenschaft darüber weiß und warum es uns so guttut (ISBN 978-3-498-03579-2)

Dr. Manuela Macedonia: Beweg Dich! Und Dein Gehirn sagt danke: Wie wir schlauer werden, besser denken und uns vor Demenz schützen (ISBN 978-3-7106-0260-3)

Dr. med. Uso Walter: Zu viel um die Ohren: Wie Stress das Hören verändert (ISBN 978-3-7110-0292-1)

Veranstaltungstipps aus Sachsen

Save the Date: **4. Sächsische Fachkonferenz** Prävention und Gesundheitsförderung am 28.06.2022 (geplant in Präsenz, DGUV Congress/IAG-Tagungszentrum Dresden)

Kongress Armut und Gesundheit 2022 vom 22.-24.03.2022 (digitale Veranstaltung)

Newsletter-Impressum

verantwortlich:

Silke Heinke (Vorsitzende des Steuerungsgremiums P. SACHSEN)
Stephan Koesling (Geschäftsführer der Sächsischen Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung e. V.)

Datenschutzhinweise

Geschäftsstelle P.SACHSEN
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)

Könneritzstraße 5 in 01067 Dresden

Vertreten durch: Stephan Koesling
(Vertretung und verantwortlich i.S.d. § 55 Abs. 2 RStV)
Telefon: 0351 501936-00
E-Mail: post@sifg.de
Vereinsregister Nr. 940 Dresden

[Klicken Sie bitte hier, um Ihre Anmeldung zu bearbeiten oder zu entfernen.](#)

AOK PLUS • BARMER • Techniker Krankenkasse • DAK-Gesundheit • Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) • IKK classic • BKK Landesverband Mitte • KNAPPSCHAFT • Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau • Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland • Deutsche Rentenversicherung Bund • Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See • Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Landesverband Südost • Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen • Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt • Sächsisches Staatsministerium des Innern • Sächsisches Staatsministerium für Kultus • Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr • Sächsischer Landkreistag e.V. • Sächsischer Städte- und Gemeindetag e.V.