



**PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT**  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

# Themenreihe

## Prävention und Gesundheitsförderung in der stationären Langzeitpflege

### Online-Veranstaltungen

**Mittwoch, 01.12.2021 in der Zeit von 09:30 bis ca. 11:30 Uhr**

**Montag, 13.12.2021 in der Zeit von 13:00 bis ca. 15:00 Uhr**





**PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT**  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

## Programmübersicht

**01.12.2021** 09:30 bis ca. 11:30 Uhr

### **Impuls zur Bewohnergesundheit**

„Gesundheit von Bewohner\*innen/Tagesgästen gezielt fördern – wie kann das gelingen?“

**Birgit Wolff und Johanna Diedrich**, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

### **Praxisbeispiel zur Bewegungsförderung**

„Prävention in sächsischen Pflegeeinrichtungen - Ein Bericht aus der Praxis“

**Jana Wolsch**, Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e. V.

### **Praxisbeispiel zur Gewaltprävention**

„Erfahrungen aus dem Projekt PEKo zur Gewaltprävention“

**Kerstin Stammel**, Qualitätsmanagerin Töneböen Stiftung Hameln

**13.12.2021** 13:00 bis ca. 15:00 Uhr

### **Praxisbeispiel zur gesunden Ernährung**

„Verpflegungsqualität nach DGE-Qualitätsstandard – Benefit für Bewohner\*innen, Personal und Umwelt“

**Ricarda Corleis**, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.

**Susanne Greger**, Werkleiterin Eigenbetrieb Altenhilfe Stadt Augsburg

### **Datenüberblick zur Ernährung in sächsischen stationären Pflegeeinrichtungen**

„Ausgewogene Ernährung in Sachsens stationären Pflegeeinrichtungen – eine Bilanz“

**Anja Schindhelm**, parikom gGmbH

### **Praxisbeispiel zur Bewegungsförderung**

„Bewegungsförderung für Bewohner in der Praxis“

**Tina Auerswald**, Fakultät für Human- und Sozialwissenschaften TU Chemnitz

**Nicola Kuhnert**, AOK PLUS Prävention stationäre Pflege

**Moderation**

**Johann Große**

Informationsstelle zur Gesundheitsförderung  
in stationären Pflegeeinrichtungen



**PRÄVENTION AUF  
DEN PUNKT**  
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

## Anmeldung

Die Themenreihe findet als **Online-Veranstaltung** via Zoom statt. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung einen Teilnahme-Link und weiterführende Hinweise.

Bitte melden Sie sich online an unter:

<https://www.p-sachsen.de/aktuelles-termine>

### Die Teilnahme ist kostenfrei

**Hinweis:** Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos zu Dokumentationszwecken veröffentlicht werden dürfen. Sollten Sie nicht einverstanden sein, bitten wir um eine entsprechende Mitteilung an die Informationsstelle zur Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen.

## Kontakt und Organisation

### Informationsstelle zur Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen

c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.

Johann Große (Koordination)

**Telefon** 0351 501936-53

**E-Mail** [grosse@slfg.de](mailto:grosse@slfg.de)

**Website** [www.p-sachsen.de](http://www.p-sachsen.de)

### Impressum

Informationsstelle zur Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5  
01067 Dresden

Veranstalter ist die Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG) im Auftrag des Steuerungsgremiums zur Landesrahmenvereinbarung (LRV).

Die Informationsstelle zur Gesundheitsförderung in stationären Pflegeeinrichtungen ist angesiedelt bei der SLfG und finanziert unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung für den Freistaat Sachsen gemäß Paragraph 20f SGB V zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention (PrävG).

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

