

# Kontakt

Informationen zum Projekt erhalten Sie bei:

Carmen Kluge  
Projektkoordination "Gesund im Alter mit  
Präventiven Hausbesuchen"

Stadt Leipzig  
Sozialamt  
Sachgebiet Offene Seniorenarbeit

Postanschrift: 04092 Leipzig  
Hausanschrift: Technisches Rathaus, Haus A/EG  
Prager Straße 118-136  
04317 Leipzig

Telefon: 0341 123-6380  
Fax: 0341 123-2460  
E-Mail: [hausbesuche@leipzig.de](mailto:hausbesuche@leipzig.de)

Internet: [www.leipzig.de/praeventive-hausbesuche](http://www.leipzig.de/praeventive-hausbesuche)

Die Stadt Leipzig ist für die Koordination,  
Öffentlichkeitsarbeit und Qualitätssicherung des  
Projektes „Präventive Hausbesuche“ verantwortlich.



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen  
Krankenkassen nach § 20a SGB V



Stadt Leipzig

## Gesund im Alter mit Präventiven Hausbesuchen



## Beratung und Information für Menschen ab 75 Jahre

Ein Modellprojekt in Zusammenarbeit mit der  
Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e. V. und der  
MÜHLSTRASSE 14 e. V.



# Gut beraten mit Präventiven Hausbesuchen

Eine selbstbestimmte Lebensführung in der vertrauten Wohnumgebung so lange wie möglich aufrechtzuerhalten, wünschen sich viele ältere Menschen. Die Stadt Leipzig führt Präventive Hausbesuche durch, um zu diesem Thema zu informieren und vorbeugend zu beraten.

## Der Hausbesuch

Während des Hausbesuches werden Sie individuell zu Freizeitmöglichkeiten, Wohnen, Gesundheit und Pflege beraten.

- **Welche Freizeitangebote gibt es in meiner Nähe?**
- **Wie kann meine Wohnung altersgerecht ausgestattet werden?**
- **Wofür brauche ich eine Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung?**
- **Wie beantrage ich einen Pflegegrad?**

Die Berater/-innen können Ihnen die Vielfalt der Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrem Wohnumfeld und in der Stadt Leipzig aufzeigen. Bei Bedarf können Sie bis zu zwei Folgebesuche vereinbaren.

Präventive Hausbesuche sind ein **kostenfreies** Angebot der Stadt Leipzig. Die Beratung kann auch in einer **anderen Sprache** stattfinden.

## Wer wird besucht?

Es können alle Menschen **ab 75 Jahre** besucht werden, die in den Stadtbezirken Leipzig-West und Leipzig-Ost wohnen.

Leipzig-West: Schönau, Grünau-Ost, Grünau-Mitte, Grünau-Siedlung, Lausen-Grünau, Grünau -Nord, Miltitz

Leipzig-Ost: Neustadt-Neuschönefeld, Volkmarsdorf, Anger-Crottendorf, Sellerhausen-Stünz, Paunsdorf, Heiterblick, Mölkau, Engelsdorf, Baalsdorf, Althen-Kleinpösna

## Wer sind die Berater/-innen?

Die Berater/-innen sind ausgebildete **Sozialarbeiter/-innen** und speziell für das Projekt „Präventive Hausbesuche“ geschult.

## Wo wird beraten?

Das Gespräch findet in Ihrer **Wohnung** statt. Auf Wunsch kann es auch **telefonisch** oder in einer **Seniorenbegegnungsstätte** stattfinden.

Sie können gern eine Vertrauensperson zu dem Gespräch einladen.

## Sie möchten eine Beratung?

Wenden Sie sich für eine persönliche Terminvereinbarung an:

### Leipzig-West: Frau Krüger

Arbeiterwohlfahrt Leipzig-Stadt e. V.  
Telefon: 0170/9282031

### Leipzig-Ost: Frau Gurke oder Frau Büchting

MÜHLSTRASSE 14 e. V.  
Telefon: 0159/06335715 oder 0341/24959135