



PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT



GESUNDHEIT IM BETRIEB

EIN STARKER PARTNER FÜR GESUNDE ARBEIT

4 Säulen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)



Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)



Gesetzlicher Arbeits- und Gesundheitsschutz



Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)



Medizinische Leistungen zur Prävention



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

für Arbeitgeber*innen und Beschäftigte
freiwillig

Maßnahmen zur

- Stärkung und Förderung gesundheitlicher Situation, Ressourcen, Fähigkeiten der **Mitarbeitenden**
- Gestaltung gesundheitsförderlicher Strukturen im **Unternehmen**

Beispiele

- **Beratung**
- Umsetzung von z. B.: Führungskräfte-schulungen, Betriebssport, Ernährungsberatung, Anti-Stress-Kurse, Tabakentwöhnungsangebote, u. a.
- **Bedarfsermittlung**
- **Qualifizierung** von Multiplikator*innen

Gesetzlicher Arbeits- und Gesundheitsschutz

Pflichtleistungen für Arbeitgeber*innen

Maßnahmen zur

- **Verhütung von Arbeitsunfällen** und arbeitsbedingten **Gesundheitsgefahren** einschließlich menschengerechter Gestaltung der Arbeit

Beispiele

- für eine geeignete **Organisation** sorgen und Bereitstellung erforderlicher Mittel
- **Beurteilung Arbeitsbedingungen**
- erforderliche **Schutzmaßnahmen** treffen und deren Wirksamkeit überprüfen
- Arbeitsmedizinische **Vorsorge** ermöglichen
- Beschäftigte **unterweisen**

Betriebliches Eingliederungs- management (BEM)

Pflichtleistungen für Arbeitgeber*innen

Maßnahmen zur

- **Überwindung von Arbeitsunfähigkeit**
- langfristigen Sicherung der Beschäftigungsfähigkeit

Beispiele

- Gespräche
- **Arbeitsplatzanpassung**
- Hilfsmittel
- schrittweise **Wiedereingliederung**
- medizinische/berufliche **Rehabilitationsmaßnahmen**
- Unterstützung beim **systematischen Aufbau eines BEM** für Unternehmen



Medizinische Leistungen zur Prävention

durch die **gesetzliche**
Rentenversicherung

Maßnahmen zur

- Sicherung der **Erwerbsfähigkeit** für gesundheitlich wenig oder leicht beeinträchtigte Versicherte

Beispiele

- umfassendes, nachhaltiges und **modulares Trainingsprogramm RV-Fit** (Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung)

Es ist Aufgabe des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, die einzelnen Säulen sinnvoll miteinander zu verknüpfen.





PRÄVENTION AUF DEN PUNKT
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

GESUNDHEIT IM BETRIEB

STARKE PARTNER FÜR GESUNDE ARBEIT

Wir machen Arbeit sicher und gesund.

VDSI

Verband für Sicherheit, Gesundheit und Umweltschutz bei der Arbeit

Deutsche Rentenversicherung

BGF
Koordinierungsstelle SACHSEN

UK|BG
Unfallkassen und Berufsgenossenschaften
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Gesetzliche Krankenversicherung

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (BGM)

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Gesetzlicher Arbeits- und Gesundheitsschutz

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Medizinische Leistungen zur Prävention

VDPW

Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte e.V.
Bundesverband Deutscher Arbeitsmediziner

IHK Die Sächsischen Industrie- und Handelskammern

Bundesagentur für Arbeit
Regionaldirektion Sachsen

support
Dienstleistungsnetzwerk für sächsische Unternehmen

* Arbeitgeberberatung zur Beschäftigung von Menschen mit Behinderung

STAATSMINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT ARBEIT UND VERKEHR
Freistaat SACHSEN
LANDESDIREKTION SACHSEN
Freistaat SACHSEN

SCHON GEWUSST?

Steuervorteile für Arbeitgeber*innen

Bis zu 600 EUR/Mitarbeiter*in und Jahr sind steuerfrei für Präventionsmaßnahmen.

AUF EINEN BLICK. WER MACHT WAS IM BGM?

Alle Institutionen haben eine Lotsenfunktion im BGM-Prozess (4 Säulen).

LOGO

Institution

Schmales Band
Institution berät und vermittelt in dieser Säule des BGM

Breites Band
Institution ist Hauptsprechpartner für diese Säule des BGM



Alle Angebote der Institutionen finden Sie in unserer Broschüre „Gesundheit im Betrieb“

Alles bis ins Detail finden Sie in unserer Broschüre „Gesundheit im Betrieb“

Impressum

Herausgeber:

Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für
kleine und mittlere Unternehmen (KMU) in Sachsen

c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
e. V., Könnertstraße 5, 01067 Dresden

In Kooperation mit der Arbeitsgruppe Betrieb der LRV
Kontakt: 0351 50193654 | gs@p-sachsen.de

Konzept & Umsetzung Z&Z Agentur Dresden, zzagentur.de

Bildnachweise:

stock.adobe.com / REDPIXEL, NDABCREATIVITY (2), VadimGuzhva, Siam;
shutterstock.com / BBSTUDIOPHOTO, Roman Samborskyi,
Sutipond Somnam, Freebird7977, DUSAN ZIDAR



**Broschüre Gesundheit im Betrieb
- Starke Partner für gesunde Arbeit -**
Umfang: 96 Seiten (Aufbau & Struktur,
Handlungsfelder, Leistungen, Kontakt)