



**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

Forum 5

Alternative Umsetzung der Gesundheitsförderung am Beispiel des Ferienprogramms „Wir wollen, dass Sie gesund bleiben“

„Geht nicht, gibt's nicht. Es geht so nicht, das gibt's!“

(Zitat von Artur Fischer)

Wie Maßnahmen in der Gesundheitsförderung trotz Herausforderungen (wie einer Pandemie) gelingen und funktionieren können ...

Einstieg mit Video (verfügbar über YouTube):

„Der kleine Frosch. Die Kraft der positiven Motivation.“



Beispiel

Ferienprogramm „Wir wollen, dass Sie gesund bleiben“

- Ferienangebot für Familien 2020 - im Rahmen von „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ im Vogtland

Jobcenter Vogtland (Projektkoordination);

Bundesagentur für Arbeit – Regionaldirektion Sachsen

 *in Vertretung: Antje Dribbisch, KGC Sachsen
Heike Martin, vdek (Verzahnungsprojekt)*





Fragen zum Ferienprogramm im Vogtland?

Kontaktdaten:

Elisa Weiß-Rosenbaum (Projektkoordination, Jobcenter Vogtland)

Tel.: 03741 / 23 2405

E-Mail: elisa.weiss-rosenbaum2@jobcenter-ge.de

Cornelia Lohse (Bundesagentur für Arbeit – Regionaldirektion Sachsen)

Tel.: 0371 / 9118 – 176

E-Mail: Cornelia.Lohse2@arbeitsagentur.de

Zeit für Austausch ...

Gibt es aus Ihrem Arbeitsalltag Parallelen zum vorgestellten Projekt?

- 👉 Wie haben Sie es erlebt?
- 👉 Was hat Sie motiviert?
- 👉 Welche Schätze und Stärken haben Sie für sich entdeckt?

+ Einbezug von bzw. Ergänzung auf Padlet:

Gesundheitsförderung in Präsenz nicht möglich!

Wie kann das funktionieren?

Vielen Dank!

Bleiben Sie gesund und motiviert!

www.p-sachsen.de



BARMER



DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

IKK classic



hkk
KRANKENKASSE

HEK
HANSEATISCHE KRANKENKASSE



KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!

BKK
LANDESVERBAND
MITTE



DGUV
Deutsche Gesetzliche
Unfallversicherung

Bundesagentur für Arbeit
Regionaldirektion Sachsen



**Sächsischer
Landkreistag**

Freistaat
SACHSEN