

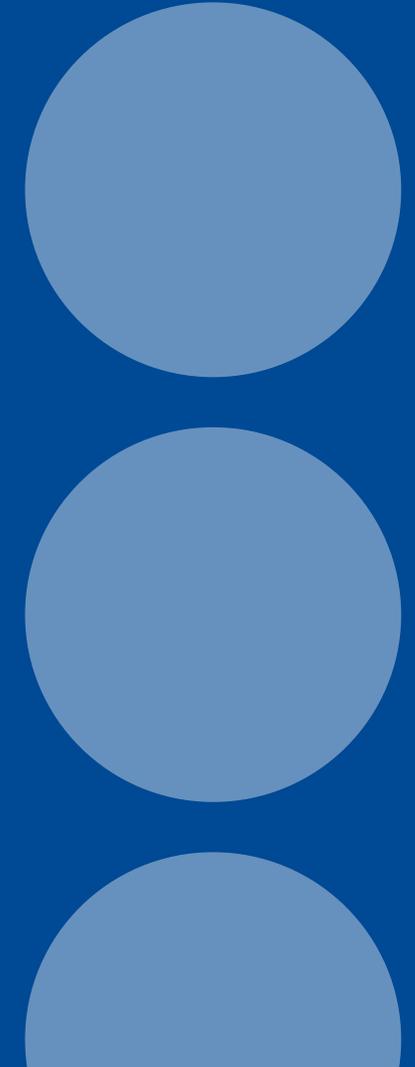
## 3. Sächsische Fachkonferenz

### Forum 3

Gesundheitskompetenz im Beruf und am Arbeitsplatz fördern – Wie Akteure erfolgreich kooperieren.

Online 24.06.2021

Dr. Marlen Cosmar, Oliver Fischer,  
Dr. Christina Heitmann, Matthias Swoboda



# Webseite [www.p-sachsen.de](http://www.p-sachsen.de) – Arbeitsgruppe Betrieb



## LEBENSWELT BETRIEB

Der Gesundheit von Beschäftigten wird auch in Zukunft, vor allem hinsichtlich der aktuellen Entwicklungen, wie dem demografischen Wandel, dem Mangel an Fachkräften oder auch den Folgen der Pandemie eine immer wichtigere Rolle zukommen. Während in großen Betrieben meist finanzielle und personelle Ressourcen für den Arbeitsschutz, die betrieblichen Wiedereingliederung und die Gesundheitsförderung bestehen, sind kleine Unternehmen hier besonders stark gefordert. Hier fehlt es oft an den Ressourcen und der internen Organisation, weil vieles allein an der Führungskraft hängen bleibt. Bestehende Unterstützungsangebote werden mangels Kenntnis seltener genutzt.

In Sachsen haben sich Vertreterinnen und Vertreter des Sächsischen Staatsministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr, der Gesetzlichen Krankenversicherung, der Gesetzlichen Rentenversicherung, der Gesetzlichen Unfallversicherung, der Bundesagentur für Arbeit, der Industrie- und Handelskammer und der Betriebsärzte in der Arbeitsgruppe Lebenswelt Betrieb zusammen geschlossen. Gemeinsam setzen sie sich dafür ein, insbesondere kleine und mittlere Betriebe über das große Thema "Gesundheit im Betrieb" zu informieren, Unterstützungsangebote vorzustellen und abgestimmt miteinander zu arbeiten.



# Veranstaltungen – Präsenz und Online

**VERANSTALTUNGSORT**

Industrie - und Handelskammer Dresden  
Geschäftsstelle Görlitz  
Jakobstraße 14  
02826 Görlitz

**ANMELDUNG**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich bis zum 23. August 2019 an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.

**Link zur Anmeldung:**  
[www.sifg.de/event/gesunder-betrieb-goerlitz](http://www.sifg.de/event/gesunder-betrieb-goerlitz)

Für kulinarische Stärkung ist gesorgt.

In Kooperation mit:

**TRÄGER / VERANSTALTER**

Diese Veranstaltung ist ein Angebot zur Umsetzung des Präventionsgesetzes in Sachsen unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung (LRV) / BGF-Koordinierungsstelle Sachsen.

Informationsstelle Gesundheit in der Arbeitswelt für kleine und mittlere Unternehmen (KMU)  
c/o Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V.  
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden  
[www.sifg.de](http://www.sifg.de)

Nico Geiser | Projektkoordinator  
0351 501936-54 | [geiser@sifg.de](mailto:geiser@sifg.de)

Marlen Rogaczewski | Projektassistenz  
0351 501936-56 | [rogaczewski@sifg.de](mailto:rogaczewski@sifg.de)

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Kooperationspartner der Veranstaltung:

## WIE GESUND IST MEIN BETRIEB?

### GEMEINSAM FÜR GESUNDE ARBEIT IM LANDKREIS GÖRLITZ

**IHK DRESDEN  
GESCHÄFTSSTELLE GÖRLITZ  
27. AUGUST 2019 | 16-19 UHR**

LEBENSWELT KÖRPERLICHE LEISTUNG | LEBENSWELT NETZ | LEBENSWELT SCHULE | LEBENSWELT BETRIEB | GESUND IM ALTER

**● GESUNDE BESCHÄFTIGTE – STARKE BETRIEBE. WIE KANN DAS GELINGEN?**

- **Start:** 20.07.2021 - 16:00 Uhr
- **Ende:** 18:00 Uhr

---

**SAVE THE DATE**

Die Veranstaltung „Gesunde Beschäftigte – Starke Betriebe. Wie kann das gelingen?“ ist terminiert für den **20.07.2021, um 16 Uhr, im Online-Format.**

Infos zur Vorankündigung: >>[HIER](#)<<

## Newsletter für Veranstaltungstermine

Sie möchten immer informiert werden, wenn es neue Online- und Präsenzveranstaltungen in Ihrer Region gibt?

<https://www.p-sachsen.de/kontakt/presse/>

Seit Januar 2021 erscheint unser eigenständiger **Newsletter**, der aktuell aus der Arbeit von P. SACHSEN berichtet. Bei Interesse können Sie sich hier anmelden.

E-Mail-Adresse

Wir speichern die angegebenen Daten für den Newsletterversand. Die Einwilligung können Sie jederzeit widerrufen. Mit dem Absenden erklären Sie sich mit unseren Datenschutzbestimmungen einverstanden.

Abonnieren

# Kooperation der Sozialversicherungsträger – z.B. für KMU

[www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de)

## Gesunde Beschäftigte mit RV Fit

Werden Sie im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements aktiv und unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter dabei, gesund und motiviert zu bleiben.

[Firmenservice](#) [Was bringt's?](#) [Wie funktioniert's?](#) [Häufige Fragen](#) [Infomaterial](#)

<https://bgf-koordinierungsstelle.de/sachsen/>

## Kooperationen in Sachsen

### Gemeinsam Gesundheit fördern

Im Rahmen der BGF-Koordinierungsstelle in Sachsen arbeiten Akteure zusammen, um den Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung (weiter) zu entwickeln und nachhaltige gesundheitsförderliche Strukturen in Betrieben aufzubauen. Dazu müssen die Angebote der Akteure im Betrieb verzahnt und die Zusammenarbeit in der betrieblichen Gesundheitsförderung zielgerichtet und verbindlich gestaltet werden.

# Zeitmanagement im Homeoffice (700156) 26.-28.07.

## Lernziele:

- weniger Stress und höhere Effektivität im Homeoffice
- Prioritäten bilden
- Selbstmanagement statt Selfmade Chaos: Ordnung in Ihre Aufgaben bringen
- Die wichtige Fähigkeit des souveränen Auftretens. Nicht um von jedem geliebt zu werden – aber von jedem respektiert.

[https://app.ehrportal.eu/dguv/webmodul/suchergebnis/seminardaten.jsp?key=1\\*700156\\*2021&oregin=aktuelleangebote](https://app.ehrportal.eu/dguv/webmodul/suchergebnis/seminardaten.jsp?key=1*700156*2021&oregin=aktuelleangebote)


Teilnahmebedingungen | Barrierefrei | Home | Hilfe | Kontakt

**Institut für Arbeit und Gesundheit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung**

---

**Seminar- und Veranstaltungsangebote**

Suche
Erweiterte Suche
Suchergebnis
Merkliste (0)
Warenkorb (0)

Home > Suchergebnis > Seminardaten

### Zeitmanagement im Homeoffice (700156)

|   |   |
|---|---|
| <b>Inhalte:</b>                               | Als Mitarbeiter im Homeoffice gestalten Sie Ihren Arbeitstag völlig alleine. Kein Kollege, der sich mit Ihnen unterhält, wenig Möglichkeit Kollegen oder Vorgesetzte spontan zu fragen. Manchmal werden Sie auch noch telefonisch oder per Log kontrolliert. Partner, Kinder, Freunde verlangen mehr von Ihnen: Sie sind ja schließlich zu Hause. Die Folge: Psychische Belastung statt kreativen Freiraum! In fast einer halben Million Fälle jährlich der Grund für Schlafstörungen, Probleme in der Partnerschaft oder in der Familie bis hin zu Schlaganfall oder Herzinfarkt. Ihren Arbeitsplatz zu Hause haben kann Himmel und Hölle gleichzeitig sein, kann Ihnen den Freiraum bieten, den Sie schon immer wollten, oder der Alptraum nicht mehr endender Aufgaben und Belastungen beruflicher und privater Natur.<br>In diesem Seminar lernen Sie daher: <ul style="list-style-type: none"> <li>Die fünf goldenen Regeln für weniger Stress und höhere Effektivität im Homeoffice</li> <li>Prioritäten zu bilden, damit weder Partner noch Kinder noch Haushalt, Freunde, und Job zu kurz kommen.</li> <li>Selbstmanagement statt Selfmade Chaos: Ordnung in Ihre Aufgaben bringen</li> <li>Die wichtige Fähigkeit des souveränen Auftretens. Nicht um von jedem geliebt zu werden – aber von jedem respektiert.</li> </ul> |
| <b>Hinweis/e:</b>                             | Sollte aus Pandemiegründen eine Durchführung in Präsenzform nicht möglich sein, wird das Seminar online angeboten.  |
| <b>Fachliche Ansprechperson:</b>              | → Dr. Volker Didier<br>+49 30 13001-2320  |
| <b>Organisatorische/r Ansprechpartner/in:</b> | → Sigrid Braune<br>+49 30 13001-2323  |

| Termin/e   | Seminarort | Seminarpreis | Dozent/in      | Übernachtung            | Ihre Auswahl   |
|--|------------|--------------|----------------|-------------------------|--|
| Beginn<br>26.07.2021, 14:00 Uhr<br>Ende<br>28.07.2021, 12:00 Uhr | → Dresden  | 570,00 €     | Gunther Lekies | → Akademiehôtel Dresden | <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">           Merkliste <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 2px;">           Warenkorb  </div> |

# Initiierung von Veränderungsprozessen - Train the Trainer

für Arbeitgeber, Führungskräfte, Expertinnen und Experten für Sicherheit und Gesundheit

## Ziele

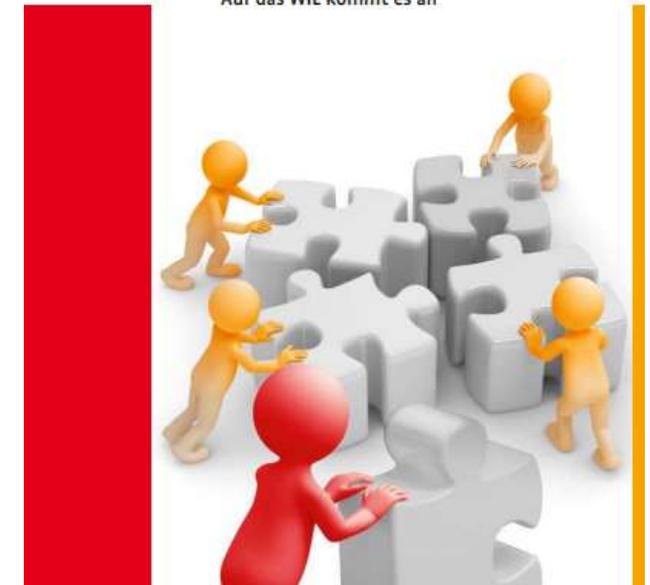
- Verständnis zu wecken für die Veränderungsschwierigkeiten von Menschen
- Wissen aufzubauen über die Erfolgs- und Misserfolgskriterien der betrieblichen und individuellen Gesundheitskompetenz
- Ideen zu entwickeln für eine erfolgreiche Umsetzung im Betrieb

dreistündige Seminarmodul; 15.-16.8.2022

[https://www.gdabewegt.de/GDA\\_MSE/DE/Zielgruppen/Multiplikatoren/Dozierende/Dozenten\\_node.html](https://www.gdabewegt.de/GDA_MSE/DE/Zielgruppen/Multiplikatoren/Dozierende/Dozenten_node.html)

Gemeinsame Deutsche Arbeits|schutz|strategie  
Arbeitsprogramm MSE

Seminarmodul  
**Gelebte Gesundheit  
am Arbeitsplatz**  
Auf das WIE kommt es an



# Kultur der Prävention

zahlreiche Materialien der kommmitmensch-Kampagne zu den sechs Handlungsfeldern



[www.kommmitmensch.de](http://www.kommmitmensch.de)



# Kultur der Prävention - Einführung für Präventionsfachkräfte

## Seminarthemen im Überblick

- Begriffsbestimmung und Nutzen einer Kultur der Prävention
- wirkungsvolles Einbinden des Themas in gewohnte Betreuungsanlässe (z. B. Manipulation, fehlende Dokumentation, Unfallermittlung) vor Ort
- Weiterentwicklung einer Kultur der Prävention in Organisationen

25.-27.08.2021

[https://app.ehrportal.eu/dguv/webmodul/suchergebnis/seminardaten.jsp?key=1\\*700125\\*2021](https://app.ehrportal.eu/dguv/webmodul/suchergebnis/seminardaten.jsp?key=1*700125*2021)



**IAG**  
 Institut für Arbeit und Gesundheit der  
 Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung

Teilnahmebedingungen | Barrierefrei | Home | Hilfe | Kontakt

---

Seminar- und Veranstaltungsangebote

Suche
Erweiterte Suche
Suchergebnis
Merkliste (0)
Warenkorb (0)

Home > Suchergebnis > Seminardaten

### Kultur der Prävention - Einführung für Präventionsfachkräfte (700125)

|   |  |
|---|--|
| <b>Inhalte:</b>                               | <p>Unternehmen und öffentliche Einrichtungen sollen im Rahmen der Präventionskampagne kommitmensch angeregt werden. Sicherheit und Gesundheit selbstverständlich in das tägliche Arbeitshandeln zu integrieren und bei Entscheidungen zu berücksichtigen. Das gelingt nur, wenn Sicherheit und Gesundheit immer wieder zum Thema gemacht und alle Beschäftigten aktiv eingebunden werden. Präventionsfachkräfte aus Unternehmen, Einrichtungen sowie der Berufsgenossenschaften und Unfallkassen können dafür vor Ort motivieren und Handlungsansätze aufzeigen. Dabei lässt sich das Thema sehr gut an das gewohnte Betreuungshandeln anschließen und stellt keinen gänzlich neuen Ansatz dar.</p> <p><b>Seminarthemen im Überblick</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Was bedeutet Kultur der Prävention und welchen Nutzen hat es für Unternehmen und Einrichtungen, diese gezielt zu entwickeln?</li> <li>Welche Rolle können Präventionsfachkräfte in der Beratung einnehmen?</li> <li>Wie kann das Thema wirkungsvoll an gewohnte Betreuungsanlässe (z.B. Manipulation, fehlende Dokumentation, Unfallermittlung) vor Ort eingebunden werden?</li> <li>Wie kann die Kultur der Prävention in Unternehmen und Einrichtungen weiterentwickelt werden?</li> <li>Übungen und Diskussionen zur Einbindung des Themas in das eigene Betreuungshandeln</li> </ul> |
| <b>Ihr Nutzen:</b>                            | <p>Sie wissen, was Kultur der Prävention bedeutet und wie diese in Unternehmen und Einrichtungen weiterentwickelt werden kann. Sie erarbeiten eine Vorstellung, wie Sie selbst das Thema in der Betreuung aufgreifen können und welche Ansätze Sie in der Beratung für sinnvoll halten.</p>  |
| <b>Fachliche Ansprechperson:</b>              | <p>→ Dr. Marlen Cosmar<br/>+49 30 13001-2112</p>   |
| <b>Organisatorische/r Ansprechpartner/in:</b> | <p>→ Sigrid Braune<br/>+49 30 13001-2323</p>   |

**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit.**

