

## Sport bewegt - auch Menschen mit Demenz

Demenzsportgruppen werden durch die Demenzfachberatungsstelle der Stadt Leipzig initiiert und durch qualifizierte Trainerinnen und Trainer der Rehabilitationssportvereine umgesetzt. Zu Hause lebenden Menschen mit Demenz soll damit der Zugang zu wohnortnahen Bewegungsangeboten ermöglicht werden.

### Sport für Menschen mit Demenz kann...

- die körperliche Gesundheit fördern
- die geistige Gesundheit fördern
- die seelische Gesundheit fördern
- Teilhabe ermöglichen und vor Isolation bewahren
- Symptome der Demenz mildern
- Mobilität, Sicherheit und Selbständigkeit erhöhen
- Abwechslung im Alltag bieten
- pflegende Angehörige entlasten

### Wer kann teilnehmen?

Am Rehabilitationssport können Menschen mit Demenz teilnehmen, die zu Hause leben. Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Rehabilitationssportvereine gehen auf die unterschiedlichen Erkrankungsstadien ein und passen die Übungen individuell entsprechend den Möglichkeiten der Teilnehmenden an.

### Wie kann ich teilnehmen? Welche Schritte sind zu tun?

- ✓ **Termin beim Hausarzt:** Die Teilnahme wird über eine ärztliche Verordnung für den neurologischen Rehabilitationssport (Formular 56) durch den Hausarzt ermöglicht.
- ✓ **Bestätigung der Krankenkasse einholen:** Der Rehabilitationssport ist in § 64 SGB IX als ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation verankert und wird direkt mit der Krankenkasse abgerechnet. Die Krankenkassen sind verpflichtet die Kostenübernahme zu bestätigen. Für die Teilnehmenden entstehen keine Kosten.
- ✓ **Anmeldung für eine Sportgruppe:** Die Organisation übernehmen die Rehabilitationssportvereine. Es sind bis zu 50 Übungseinheiten in einem Zeitraum von 18 Monaten möglich. Die Orte und Zeiten erfahren Sie direkt beim Verein.

### Kontakt für Fragen und Anmeldung

Verein: BSV AOK Leipzig e.V.                      Leipziger Behinderten- und Reha-Sportverein e.V.

Telefon: 0341-4926000                              0341-30854587

E-Mail: [info@bsv-aok.de](mailto:info@bsv-aok.de)                              [info@lbrs-ev.de](mailto:info@lbrs-ev.de)

