



PRESSEINLADUNG

Dresden, 21. Juni 2021

**PRÄVENTION AUF
DEN PUNKT**
GEMEINSAM FÜR GESUNDHEIT

3. Sächsische Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung „Gesundheitskompetenz stärken – informieren, motivieren, aktiv werden“

Nie gab es mehr Informationen, was der eigenen Gesundheit guttut oder guttun soll, als heute. Die Digitalisierung macht es möglich. Vielen Menschen fehlt jedoch die Fähigkeit, die Informationen zu finden, zu bewerten und in ihrem Lebensalltag umzusetzen. Es mangelt ihnen an Gesundheitskompetenz. Mit Folgen für die eigene Gesundheit und das Gesundheitssystem.

Daher widmet sich die *3. Sächsische Fachkonferenz am 24. Juni 2021* – erstmals im Online-Format – dem Themenfeld „Gesundheitskompetenz stärken – informieren, motivieren, aktiv werden“. Organisiert wird die digitale Veranstaltung von den maßgeblichen Akteuren für Prävention und Gesundheitsförderung in Sachsen. In einem abwechslungsreichen Programm werden verschiedene Aspekte des Themas beleuchtet. Vorgestellt werden aktuelle Ergebnisse zur digitalen Gesundheitskompetenz und Möglichkeiten, digitales Gesundheitswissen zu nutzen. Daneben können Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich in Fachforen austauschen. Impulse, um in einzelnen Lebenswelten die Gesundheitskompetenz weiterzuentwickeln und in Handlungen umzusetzen, werden ebenso angeboten wie Praxisbeispiele für Familien und Ältere.

Wir laden Sie herzlich ein zur 3. Sächsischen Fachkonferenz Prävention und Gesundheitsförderung:

Termin/Zeit:	Donnerstag, 24.06.2021, 9.30-16 Uhr
Ort:	Online-Veranstaltung
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich <u>bis zum 23.06., 13 Uhr</u> , bei Interesse an: Ines Borchert, presse@slfg.de Sie erhalten im Anschluss die Zugangsdaten.

weiterführende Infos in unserem Programm >>HIER<< und auf unserer Website

Hintergrundinformation

Das Steuerungsgremium P. SACHSEN (ehemals: Steuerungsgremium Landesrahmenvereinbarung Präventionsgesetz Sachsen) ist ein Zusammenschluss der gesetzlichen Sozialversicherungsträger, der Oberen Landesbehörden, der kommunalen Spitzenverbände und der Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen, zur gemeinsamen Umsetzung des Präventionsgesetzes.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) hat den alternierenden Vorsitz des Steuerungsgremiums P. SACHSEN inne.

weiterführende Infos unter www.p-sachsen.de

Pressekontakt:

Ines Borchert | Tel.: 0351 501936-22 | E-Mail: presse@slfg.de

Geschäftsstelle P. SACHSEN:

Micaela Frister | Tel.: 0351 501936-51 | E-Mail: gs@p-sachsen.de

Steuerungsgremium Landesrahmenvereinbarung Präventionsgesetz im Freistaat Sachsen | www.p-sachsen.de

AOK PLUS · BARMER · Techniker Krankenkasse · DAK-Gesundheit · Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) · IKK classic · BKK Landesverband Mitte · KNAPPSCHAFT Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau · Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland · Deutsche Rentenversicherung Bund · Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See · Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Landesverband Südost Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen · Sächsisches Staatsministerium für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt · Sächsisches Staatsministerium des Innern · Sächsisches Staatsministerium für Kultus · Sächsisches Staatsministerium für Wirtschaft, Arbeit und Verkehr · Sächsischer Landkreistag e. V. · Sächsischer Städte- und Gemeindetag e. V.