

Was bietet die Regionalstelle?

- gemeinsamer Blick auf träger- und einrichtungsspezifische Gesundheitsdaten (u. a. vom Kinder- und Jugendärztlichen sowie Jugendzahnärztlichen Dienst des Landkreises)
- eine gemeinsame und Kita-individuelle Bedarfsermittlung (Ebene Träger, Leitung, Team, Eltern, Kinder)
- Vermittlung von geeigneten Angeboten zur (betrieblichen) Gesundheitsförderung und Prävention der gesetzlichen Krankenkassen oder anderer Träger
- Vernetzung mit:
 - Kitas oder Trägern des Landkreises mit ähnlichen Bedarfslagen
 - relevanten Behörden, Ämtern oder anderen Anlaufstellen des Landkreises



© pixabay, jarmoluk

Kontakt

Ansprechpartnerin:

Marlen Kofahl

Regionalstelle für Gesundheitsförderung in der Kita
im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge

Telefon: 0351/ 501936-57

Handy: 0157 353 192 35

E-Mail: kofahl@slfg.de oder
gesunde.kita@landratsamt-pirna.de

Anschrift c/o SLfG:

Sächsische Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung e. V.
Könneritzstraße 5
01067 Dresden

Anschrift c/o LRA:

Landratsamt Pirna
Referat Gesundheitsamt
Schlosshof 2/4

Die Regionalstelle wird gefördert unter dem Dach der Landesrahmenvereinbarung (LRV) für den Freistaat Sachsen gemäß Paragraph 20f SGB V zur Umsetzung des Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsförderung und Prävention (PrävG). Sie wird durch die Gesetzlichen Krankenkassen mitfinanziert.



BARMER



DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

IKK classic

hkk
KRANKENKASSE

HEK

HANSEATISCHE KRANKENKASSE



KNAPPSCHAFT
für mehr Gesundheit



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushaltes.

Bildnachweis/Titel: Bild 1 ©soundsnaps/Can Stock Photo, Bild 2 ©SLfG, Bild 3 ©monkeybusiness/Can Stock Photo, Bild 4 ©kadmy/Can Stock Photo, Bild 5 ©rjcphoto/Can Stock Photo



Sächsische
Landesvereinigung für
Gesundheitsförderung



Sächsische Schweiz-Osterzgebirge
Landkreis

Regionalstelle für Gesundheitsförderung in der Kita

zur Verbesserung
gesundheitlicher
Chancengleichheit

im Landkreis
Sächsische Schweiz-
Osterzgebirge



LEBENSWELT
KOMMUNE

LEBENSWELT
KITA

LEBENSWELT
SCHULE

LEBENSWELT
BETRIEB

GESUND
IM ALTER

Gesundheit - für alle in der Kita

Damit jedes Kind im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge körperlich und seelisch gesund aufwachsen kann, müssen die gesundheitlichen Chancen benachteiligter Kinder früh verbessert werden.

Dabei sind Kitas wichtige Partner. Denn hier verbringen viele Kinder einen Großteil ihres Tages beim gemeinsamen Spielen, Lernen und Entdecken.

Meist finden sich im pädagogischen Alltag schon gesundheitsförderliche Angebote wie Sporttage oder Ernährungsprojekte. Doch nicht einzelne, zeitlich begrenzte Projekte sollen im Vordergrund stehen, sondern der Blick hin zu einer alltagsintegrierten Prävention und Gesundheitsförderung für alle, die sich regelmäßig in der Kita aufhalten. Dafür braucht es neben den Kindern auch ihre Eltern und die pädagogischen Fachkräfte.



© pixabay, StockSnap

Gesundheit - nach Bedarf



© pixabay, FeelLoona

Gesundheitsförderung in der Kita ist so vielschichtig wie die Kitas selbst und knüpft am Bedarf der Einrichtung an.

Für eine nachhaltige Verankerung von Gesundheitsförderung ist es besonders wichtig, den individuellen Bedarf zu ermitteln und hierfür alle Beteiligten von Anfang an einzubeziehen. So lassen sich die Potentiale vorhandener Aktivitäten und Strukturen ermitteln und mit dem aktuellen Bedarf abgleichen.

Gesundheit - mit Partnern

Für eine Orientierung kann die Erschließung des sozialen Umfeldes mit Blick auf Kooperationen und Vernetzung hilfreich sein. Gemeinsam mit Gesundheitsämtern, Sportvereinen, ErnährungsberaterInnen, Bibliotheken, Landwirtschaftsbetrieben usw. kann „gesund aufwachsen“ und „gesund bleiben“ mehr und mehr in den Fokus rücken. So gewinnt auch das fachliche Profil der Einrichtung.

Die *Regionalstelle für Gesundheitsförderung in der Kita* unterstützt und begleitet frühpädagogische Einrichtungen und deren Träger im Landkreis Sächsische Schweiz-Osterzgebirge auf *ihrem* Weg zu einer gesundheitsförderlichen Kita für alle.



© pixabay, Skitterphoto